

#linattendue



BRETAGNE ^{ES}

LE MAGAZINE TOURISTIQUE

The tourist magazine / Das Magazin für Feriengäste / La revista turística

LORIENT
BRETAGNE
SUD,
l'inattendue!

L'inattendu

2019 - 2020



Offices de
Tourisme
de France



QUALITÉ
TOURISME

02 97 847 800
www.lorientbretagnesudtourisme.fr

LORIENT
BRETAGNE ^{SUD}
TOURISME

CITÉ DE LA VOILE

ÉRIC TABARLY

*"moi j'ai
la winch !"*

#QUITTERLATERRE

Un parcours de visite inédit et
interactif à la découverte de
la voile et de la course au large

—
citevoile-tabarly.com



BRETAGNE
SUD

LORIENT
LA BASE

Laissez vous surprendre !

LORIENT
BRETAGNE
SUD,
l'inattendue!

Cette année, pour vous présenter notre destination et toutes ses facettes inattendues, nous avons fait appel à toute une équipe de rédacteurs : journalistes, experts, étudiants et même écrivains. À travers leurs écrits, ils témoignent de ce qu'ils aiment à Lorient Bretagne Sud et vous en font découvrir les pépites, les temps forts et toutes les émotions qui vont avec. Alors, profitez et... laissez-vous surprendre !

Nos rédacteurs inattendus



Charlotte VIART

Âge : 41 ans

Mon coin de paradis : la presqu'île de Gâvres.

Mon petit plat préféré : le bœuf Coreff à la Tavarn Ar Roue Morvan à Lorient.

Mon son favori : Marc Gauvin, notre Serge Gainsbourg d'ici.

Mon plus grand kiff : boire l'apéro sur la plage un soir d'été avec les gens que j'aime.

Chloé VILLALON

Âge : 23 ans

Votre coin de paradis : l'île de Groix.

Votre p'tit plat préféré : la sole, avec des pommes de terre sautées.

Votre son favori : le bruit de la foule pendant le FIL.

Votre plus grand kiff : me poser en terrasse l'été après une après-midi plage.



Erwan SIMON

Âge : 38 ans

Votre coin de paradis : Fort Keragan.

Votre p'tit plat préféré : le Kig Ha Farz de la Tavarn à Lorient.

Votre son favori : « Again » d'Alan Stivell, mais aussi « Kudeta » un jeune groupe prometteur originaire de Guidel.

Votre plus grand kiff : prendre l'apéritif sur une des terrasses de la côte lorientaise après une bonne session de surf.

Géraldine BERRY

Âge : 41 ans

Votre coin de paradis : mon rêve, c'est de vivre sur une île. Alors Groix, où chaque coin est paradis !

Votre p'tit plat préféré : en bonne bretonne, j'hésite ! Langoustines mayo ou crêpe complète ?

Votre son favori : certains diront que c'est du bruit, mais moi j'adore le cri des mouettes le matin, ça me rappelle la proximité de l'océan.

Votre plus grand kiff : sortir de chez moi : en deux minutes, je suis sur le port de plaisance de Lorient pour prendre un batobus et traverser la rade ou sur la place Polig Monjarret pour boire une bière !





Isabelle NIVET

Âge : [je ne le donne jamais !].

Votre coin de paradis : la plage des Grands sables à Groix.

Votre p'tit plat préféré : un Kouign amann très caramélisé et surtout pas tiédi !

Votre son favori : les sirènes des bateaux qui entrent dans le port.

Votre plus grand kiff : l'air encore chaud de la fin d'après-midi, sur la peau salée.

Lorraine FOUCHET

Âge : 62 ans

Votre coin de paradis : la plage de Kermarec sur l'île de Groix.

Votre p'tit plat préféré : le magical cake au chocolat de mon amie Martine de Lomener.

Votre son favori : la corne du bateau en route pour Groix quand je suis sur le bateau, la corne du bateau qui repart de Groix pour la grande terre quand je ne suis pas dessus, l'abolement heureux de mon cocker Uriel quand on débouche sur le plateau des Saisies près de Locqueltas.

Votre plus grand kiff : écrire à Groix la matinée, puis éteindre mon ordinateur et rejoindre mes copains qui ont fait le tour de l'île à pied avec de quoi prendre l'apéro ensemble.



Marie FIDEL

Âge : 32 ans

Votre coin de paradis : la plage des Kaolins.

Votre p'tit plat préféré : les moules frites au curry !

Votre son favori : Nirmaan « Camel Steps », je me souviens d'un concert où ils ont bien chauffé la Taverne du Roi Morvan.

Votre plus grand kiff : me déguiser et plonger dans la folie d'un carnaval !

Philippe CROCHAT

Âge : 20 ans

Votre coin de paradis : les plages de Guidel.

Votre p'tit plat préféré : les galettes de blé noir.

Votre son favori : la clameur du stade quand les Merlus marquent !

Votre plus grand kiff : aller me balader en soirée sur la plage et me poser face à la mer.



Sylvie DELANOY

Âge : l'âge idéal pour vivre dans le Morbihan.

Votre coin de paradis : l'anse du Stole. Prononcer le "s" chuinté avec un "ô".

Votre p'tit plat préféré : des encornets tout frais pêchés à la nuit, vidés le long de la cale, et sautés à la poêle à l'huile d'olive avec de l'ail frais écrasé, déglacés au vinaigre balsamique.

Votre son favori : le chant des oiseaux dans les branches au-dessus de ma maison juste avant le lever du jour.

Typhaine JAFFRÉZOU

Âge : 22 ans

Votre coin de paradis : la plage du Magouéro à Plouhinec.

Votre p'tit plat préféré : une galette pomme-andouille.

Votre son favori : "C'est un pays", de Soldat Louis.

Votre plus grand kiff : une longue balade sur les côtes sauvages.



Sommaire

<p>6</p> <p>CONTEMPLER</p>		<p>14</p> <p>SE BALADER</p>		
		<p>22</p> <p>S'OUVRIR</p>		
	<p>30</p> <p>SE RÉGALER</p>			
<p>44</p> <p>TESTER L'EAU</p>		<p>36</p> <p>PARTAGER</p>		
	<p>50</p> <p>ÊTRE SURPRIS</p>		<p>56</p> <p>DÉCOUVRIR</p>	<p>77</p> <p>INDEX</p>
	<p>64</p> <p>SE DÉPASSER</p>			

Crédit photographique : Couverture : ©E. LEMEE-LBST / ©Shutterstock, Pages intérieures : ©Avalon Creative / ©C. LE BAIL-LBST / ©C. MADELAINE-LBST / ©E. LEMEE-LBST / ©Fanch GALIVEL-Lorient Agglomération / ©S. CAUDAL-LBST / ©Herrr BARON-SELLOR / ©Hervé COHONNER-Lorient Agglomération / ©Jack FOSSARD-Festival Interceltique de Lorient / ©Joaquim SANTOS / ©Lorraine FOUCHET / ©Lyo Production / ©Michel RENAC-Festival Interceltique de Lorient / ©Michelle SALLIER-Festival Interceltique de Lorient / ©Overthessa.fr / ©Shutterstock / ©Stéphane MARCHAND-as-SELLOR / ©T. DEREGNIEAUX-LBST / ©T. DEREGNIEAUX-West Wake Park / ©Tony ESNAULT / ©William PERUGINI-Shutterstock / ©X. DUBOIS-LBST / ©YANN ARTHUS-BERTRAND / ©Y. ZEDDA-Lorient Agglomération / ©Y. ZEDDA-Ville de Québec / ©31F149 - Vue du port de Lorient - Jean-François HUE [1792] - Collection Archives de Lorient **Initié et coordonné par :** Lorient Bretagne Sud Tourisme / **Imprimé** par l'imprimerie Vincent sur papier FSC provenant de forêts gérées durablement / **Rédaction :** Géraldine Berry, Philippe Crochat, Sylvie Delanoy, Marie Fidel, Lorraine Fouchet, Typhaine Jaffrézou, Isabelle Nivet, Erwan Simon, Charlotte Viart, Chloé Villalon. **Conception et réalisation :** Dynam+ Tél. 02 98 44 94 74 - Avril 2019.

LORIENT BRETAGNE SUD TOURISME - Maison de la mer - Quai de Rohan - 56100 LORIENT - Tél. 02 97 84 78 00 - accueil@lorient-tourisme.fr - www.lorientbretagnesudtourisme.fr
 Liste exhaustive des acteurs du tourisme du territoire disponible dans les agences et sur les points i mobiles Lorient Bretagne Sud Tourisme.





CONTEMPLER

№7 / L'INATTENDU - 2019/2020





KERHERVY. LE BLAVET POUR DERNIÈRE DEMEURE.

À part au Père-Lachaise, il est rare que les cimetières soient des buts de promenade. Nous, on a pourtant envie de vous entraîner dans un cimetière un peu particulier, un cimetière de bateaux, où thoniers, sardiniers ou simples canots finissent paisiblement leur vie de bons et loyaux services à l'homme. On pourrait craindre que cela ressemble à une décharge mais du tout : il s'agit là de poésie. Le temps et l'eau font lentement leur œuvre, le bois se délitant peu à peu, ne restent que les membrures, et ces squelettes magnifiques se couvrent d'une peau de mousse et d'algues, dans cette dernière demeure, comme un retour à la nature, une métaphore de la chaîne du vivant. Rien de morbide dans ce lieu magnifiquement révélé par Yann Arthus-Bertrand, posé dans une boucle du Blavet comme une ode à Rousseau. Des berges tendres qui offrent des fauteuils idéals pour contempler ces géants paisiblement endormis les uns contre les autres, composant un tableau vert et brun, passant par toutes les nuances que la marée et le soleil éveilleront...

Isabelle NIVET

Lorient Bretagne Sud Tourisme remercie Yann ARTHUS-BERTRAND pour avoir mis à notre disposition cette superbe et impressionnante photographie.

Encore plus
de vidéos



Traverser la rade et les époques en Batobus

N°7 / L'INATTENDU - 2019/2020

De la ville contemporaine à la ville historique

Le navire quitte le Quai des Indes, nous larguons les amarres. Imaginez ce port il y a plus de 350 ans : les goélettes en provenance des destinations les plus lointaines, transbordant les épices, les étoffes et autres marchandises qui ont fait la fortune de la Compagnie des Indes. Non, notre embarcation n'est pas une frégate en partance pour une destination lointaine : c'est le Batobus ! Cette ligne maritime traverse la rade pour rallier Locmiquélic et Port-Louis. Plus on s'éloigne, et plus le panorama sur Lorient se dévoile. 85 % de la ville a été détruite durant la seconde guerre mondiale. C'est une ville nouvelle et contemporaine qui a été reconstruite. À l'arrivée à Port-Louis, les ruelles en pavés mènent vers le cœur de cité, les remparts, la citadelle et les musées de la Compagnie des Indes et de la Marine. En quelques minutes, le Batobus nous fait traverser les époques !

Erwan SIMON



Gurvan
Chargé de contenus
et promotion

« Un bateau quand je veux, comme je veux : génial ! »

BREIZH BOAT CLUB

Le Breizh Boat Club est un service clé en main pour naviguer sans contrainte ! Grâce à un abonnement annuel, bénéficiez d'une flotte de bateaux récents, constituée de quatre bateaux à moteur et d'un voilier. Situé sur le port du Kernével à Larmor-Plage, le Breizh Boat Club offre un accès rapide et facile à la mer.

Capitainerie - Port de Kernével • 56 260 Larmor-Plage
Tél. 02 97 65 48 25
breizhboatclub@sellor.com - www.breizhboatclub.fr



UN BUS SUR L'EAU !

Avec un simple ticket de bus, vous allez traverser la rade de Lorient. Travailleurs, étudiants, écoliers ou simples flâneurs : chaque année, plus de 830 000 passagers empruntent les cinq lignes qui relient le centre-ville de Lorient, Pen Mané, Sainte Catherine à Locmiquélic, le port de pêche et Port-Louis. Il existe même une liaison, un « trait d'union », entre Port-Louis et Gâvres. Embarquez votre vélo à bord ! Loin de la circulation automobile, le Batobus est un moyen de transport inat-



CHERIE COHONNERA, LORIENT
AGLOMERATION

tendu pour voyager au fil de l'eau, de ports en ports. Quel plaisir !

À noter que depuis 2013, le bateau Ar Vag Tredan (« bateau électrique » en breton) navigue intégralement à l'électricité. Une innovation qui illustre la capacité de la ville à faire cohabiter histoire et modernité.



Cindy
Technico-commerciale
rencontres
professionnelles

« J'embarque. Je pose mon sac à bord... Le bateau quitte le port... J'adore ! »

COMPAGNIE OCÉANE

GROIX, BELLE-ÎLE, HOUAT, HOEDIC. La flotte du Conseil Régional de Bretagne vous accueille toute l'année au départ de Lorient ou de Quiberon pour une traversée à la découverte des îles de Bretagne Sud. Vente en ligne sur notre site Internet et rendez-vous directement à l'embarquement avec votre e-billet.

Gare Maritime - rue Gilles Gahinet • 56 100 Lorient
Tél. 0 820 056 156 (0,12 € min)
www.compagnie-oceane.fr





© THOMAS DERENIEUX

Vous aimez sortir des sentiers battus ? Découvrir l'envers du décor, les légendes, voire même passer dans les coulisses de la grande Histoire ? Les croisières commentées d'Escal'Ouest sont faites pour vous ! Profitez d'un point de vue inattendu sur la rade de Lorient et explorez l'île de Groix.

CAP SUR GROIX !

Au départ de Port Louis-La Pointe ou Lorient-La Base, Escal'Ouest vous propose une traversée quotidienne de 35 à 40 minutes pour découvrir les trésors de l'île de Groix. Classée Natura 2 000 et surnommée l'île aux Grenats, Groix possède un patrimoine géologique et naturel exceptionnel, avec un merveilleux littoral ponctué de criques sauvages et de plages de sable fin rouge et blanc. Vous y découvrirez également la plus grande plage convexe d'Europe. Une curiosité à voir absolument. À pied ou à vélo, profitez-en pour traverser des villages typiques aux maisons rustiques de pêcheurs et admirez les nombreuses fontaines et les lavoirs.

Si vous disposez d'un peu plus de temps, ralliez Groix à partir d'Hennebont. Située dans les terres, cette cité médiévale est un magnifique point de départ pour cette croisière conviviale vers Groix. Elle vous permet de naviguer sur la partie maritime du Blavet et de découvrir des paysages dotés d'une flore et d'une faune remarquable. Notre équipage vous accueillera à son bord et se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions. Ensuite, c'est la traversée de la rade de Lorient et d'un patrimoine historique très singulier (îlot Saint-Michel, citadelle, ancienne base de sous-marins). Seule une balade au fil de l'eau peut vous permettre d'avoir un tel panorama !

CROISIÈRE COMMENTÉE DE LA RADE, ENTRE HISTOIRE ET HIGH-TECH

Le bateau quitte le Pôle Course au large et passe en revue les Formules 1 des mers... Il s'engouffre ensuite dans une imposante alvéole en béton de l'ancienne base des sous-marins, impressionnant témoin de la Seconde Guerre mondiale. Puis, le bateau vire à bâbord pour découvrir les ports de pêche et de commerce, le port de plaisance et le site originel du Fauouëdic (XVII^e) avec ses moulins et la tour de la Découverte.



© MICHEL RENAC

PRATIQUE :

- Compagnie Maritime Escal'Ouest - 02 97 65 52 52
escalouest@gmail.com
www.escal-ouest.com

Nous, les balises, on veille...



N°7 / L'INATTENDU - 2019/2020

10

« Je suis Rouge. Elle est Verte. Nous sommes les balises d'entrée du port de Groix, Port-Tudy. Les navires venant de la mer me laissent sur leur bâbord et la laissent sur tribord. Nous menons la danse des bateaux, avec le phare de Pen Men, celui des Chats et celui de la Croix. Nous voyons naviguer l'Histoire.

Groix, premier port thonier de France de 1870 à 1940, avait 300 dundees à voiles. On a aménagé Port-Tudy en 1883. J'ai été mise en service avec Verte en 1894. Ma tour, blanche à bandes noires, est maintenant blanche. J'ai connu les départs en campagnes de pêche, les adieux aux marins et aux mousses embarqués à 14 ans. J'ai vu les retours des bateaux, les retrouvailles, la paye, les tournées des bistrotts. J'ai entendu les patrons lire la liste des marins qui ne reviendraient pas et les pleurs des mères. J'ai admiré le Biche, dernier thonier dundee de Groix, en 1934. Il est revenu restauré en 2012.

J'ai connu les bateaux à vapeur, puis à moteur, qui transportaient les passagers et le fret depuis la grande terre : les caboteurs Pen-er-vro, Pen-Men et Île de Groix, le Jean-Pierre Calloc'h. Le Kreiz-er-Mor a traversé une dernière fois en 2008 sous grand pavois. Ensuite il y a eu le roulier Saint-Tudy, l'Île de Groix. Depuis 2018, c'est le Breizh Nevez.

J'étais là quand le poète Bleimor est parti à la guerre de 1914. En juin 1940, quand les vedettes de l'armée allemande sont entrées au port. Le 10 mai 1945, quand le lieutenant de vaisseau Jan a débarqué pour libérer l'île.

Le premier canot de sauvetage, l'Amiral Mequet, 2 mâts 10 avirons, était là avant moi. Aujourd'hui, la vedette Notre Dame du Calme est trop grande pour l'abri du môle nord. C'est mon amie.

J'ai ruiselé aux raz de marée, tremblé aux tempêtes, vu les humains rire aux aurores et chan-

Encore plus de vidéos





©LORRAINE FOUCHET

Lorraine Fouchet vit entre les Yvelines et l'île de Groix, dont elle est tombée amoureuse. Parmi les quelques vingt romans qu'elle a écrits, *Entre ciel et Lou* (2016), *Les Couleurs de la vie* (2017), *Poste restante à Locmaria* (2018) et *Tout ce que tu vas vivre* (2019) se passent notamment sur Groix.



ter aux nuits étoilées. Dans une île, on naît, on aime et on meurt entre ciel et mer. Les invités à la noce ou les familles en deuil débarquent du ferry, le recteur bénit les Courreaux, les sauveteurs risquent leur vie, les amoureux s'étreignent, les voileux prennent l'apéro, les marins nettoient les filets. Les Groisillons, résidents secondaires et touristes me sourient. Les plaisanciers résident ou font escale dans l'île. Le port est calme hors saison, joyeux et festif en vacances. Nous, les balises, on est là. On ne bouge pas. On veille sur ce caillou remonté du fond de l'océan. On voit tout. Qui voit Groix voit sa joie. Degemer mat, bienvenue. »

Lorraine FOUCHET

ET AUSSI / And also / Und noch viel mehr / Y también



©Auffildeleau

61 rue du Meunier - Écluse N° 27
56700 Hennebont
Tél. 06 50 56 30 36
auffildeleauzbh@gmail.com
www.auffildeleau.bzh



AU FIL DE L'EAU

Naviguez sur le Canal du Blavet à bord d'un Tjalk (voilier néerlandais), sur le Blavet maritime (Hennebont - Lorient) et à destination de Groix, Houat, Hoëdic, Belle-Île, Les Glénan. Programme à la demande : 3 heures, une journée, une croisière de plusieurs jours. Sur le Canal du Blavet : départ à 10 heures et à 14h30 (si minimum de 4 pers. inscrites) sur le Blavet maritime départ selon horaires de marées.



Allée des écrevilles - Route de Lorient
56260 Larmor-Plage
Tél. 02 97 87 42 13 / 06 76 14 93 49
als.56@wanadoo.fr
www.armor-loc-service.fr



ARMOR LOC SERVICE - LOCATION DE BATEAUX

Location de bateaux à moteurs. Location de vélos. Stockage pour bateaux, remorques, camping-cars et voitures sur parc fermé en accès 7 j/7 24 h/24. Entretien et réparations moteurs toutes marques. Vente de bateaux neufs et occasions. Boutique.



7 boulevard de la Compagnie des Indes
56290 Port-Louis
Tél. 06 28 90 22 84 / 06 09 96 26 84
a.malarde@orange.fr
www.bageal.com



CROISIÈRES À BORD DU BRO WAROK

Le langoustier BRO WAROK navigue aujourd'hui vers les îles de Bretagne Sud. Rejoignez-nous pour une croisière INOUBLIABLE ! Ar lestr-grilhaeta BRO WAROK a vez kavet hiriv an deiz etre inizi Kreisteiz Breizh. Dait d'hor gwelet da vageal genomp !



Port de Kernevel
56260 Larmor-Plage
Tél. 06 87 63 73 06
contact@iroise-catamaran.com
www.iroise-catamaran.com



IROISE CATAMARAN

Offrez-vous une navigation en toute sécurité d'une journée, d'une 1/2 journée ou d'une soirée sur « IROISE ». Laissez-vous embarquer par les formules « croisières » à la découverte des îles sur un catamaran confortable et stable aux prestations de qualité. Des moments inoubliables... Individuels, familles, séminaires, anniversaires, CE, groupes, entreprises... Toutes prestations possibles.



Port de Lomener
56270 Plœmeur
Tél. 06 50 75 39 90 (Lomener)
Tél. 06 64 27 62 15 (Guidel)
www.laita-croisieres.fr



LAÏTA CROISIÈRES

Embarquez et découvrez les traversées vers l'île de Groix au départ du port de Lomener, les sorties privatisées (Tour de l'île, apéros, buffets...). Découvrez également la Laita, ria verdoyante et ancienne voie de commerce maritime, le temps d'une croisière au fil des marées (1h15).

ET AUSSI (SUITE) / And also (continued) / Und noch viel mehr (fortw.) / Y también (continuación)



©Lorient passion pêche

LORIENT PASSION PÊCHE

Venez découvrir en famille, entre amis ou en solo, la pêche sportive en bateau, en compagnie d'un guide de pêche professionnel, dans le cadre unique de la rade de Lorient, l'île de Groix ou la Ria d'Étel. Formules balade avec les dauphins et promenade en mer. Dépaysement et grand bol d'air garantis.

Quai de la Pointe
56 290 Port-Louis
Tél. 07 63 09 41 64
sylvain@lorient-passion-peche.com
www.lorient-passion-peche.com



REMORQUEUR ARZMAEL

Le Morbihan est une région merveilleuse, offrant des trésors qui méritent notre attention. Les Glénan, Belle-île, Houat, le Golfe de Morbihan... Le remorqueur ARZMAEL propose des croisières « douillettes » à la découverte de ces lieux d'exceptions mais également la navigation sur un navire de travail où règne encore l'importance de préserver les océans, le tout dans le confort d'une maison d'hôte.

Quai de Rohan
56 100 Lorient
Tél. 06 60 90 40 71
arzmael@outlook.com
www.arzmael.com/



UN PEU PLUS LOIN / a little further afield / Etwas weiter weg / Un poco más allá



BATEAUX BUS ET VEDETTES DU GOLFE

Nous assurons la liaison Vannes/île d'Arz toute l'année (de 12 à 16 traversées/jour). En complément de cette liaison confiée par la région Bretagne : découvrez nos croisières touristiques commentées dans le Golfe du Morbihan avec ou sans escale à l'île d'Arz et l'île aux Moines. Également, Belle-île et Houat au départ de Vannes et Port-Navalo.

7 allée Loïc Caradec - Gare maritime
56 000 Vannes
Tél. 02 97 44 44 40
contact@vedettes-du-golfe.fr
www.vedettes-du-golfe.fr



CASENEUVE CATAMARAN

Caseneuve Maxi Catamaran vous propose des sorties en catamaran au départ de Quiberon, du Golfe du Morbihan ou du Port du Croesty. Journées voile sur un catamaran de 18 mètres avec arrêt sur une île ou soirée de 2h, ouvert à tous.

BP 27
56 610 Arradon
Tél. 06 82 69 38 13
contact.catarose@gmail.com
www.CaseneuveMaxiCatamaran.com



COMPAGNIE DU GOLFE

Pour une journée inoubliable, à la découverte de l'une des plus belles baies du monde... La Compagnie du Golfe vous propose d'avril à septembre des croisières découvertes commentées au départ de Vannes et Port-Navalo avec ou sans escale à l'île d'Arz et/ou l'île aux Moines. Poursuivez l'aventure jusqu'à la plus grande île bretonne, Belle-île-en-Mer. Départ traversées Belle-île, Houat, Hoëdic selon calendrier.

Gare Maritime - Parc du Golfe
56 000 Vannes
Tél. 02 97 67 10 00
contact@compagnie-du-golfe.fr
www.compagnie-du-golfe.fr



IZENAH CROISIÈRES

3 ports de départ : Baden - Larmor Baden - Arradon. Départs Croisières autour du Golfe du Morbihan, parmi les 42 îles avec ou sans escale sur l'île aux Moines et/ou l'île d'Arz ou les 2 îles dans la même journée d'avril à septembre + vacances de la Toussaint, tous les jours. Ligne directe au départ de Baden vers l'île aux Moines, toute l'année, tous les jours, toutes les 30 minutes de 7h à 19h30.

Le Port
56 780 Île-aux-Moines
Tél. 02 97 57 23 24
croisieres-izenah@orange.fr
www.izenah-croisieres.com



NAVIX

Seul, en famille, groupes ou amis, embarquez au départ de 9 ports au choix pour : le Golfe du Morbihan, la Ria d'Étel, Belle-île-en-Mer, Houat et Hoëdic. Sans oublier les incontournables déjeuners et dîners croisières pour profiter davantage de l'une des plus belles baies du monde, le Golfe du Morbihan.

Allée Loïc Caradec - Parc du Golfe
56 000 Vannes
Tél. 02 97 46 60 00
info@navix.fr
www.navix.fr



VEDETTES L'ANGÉLUS

Tous les jours, du 8 avril au 30 septembre, découvrez le Golfe du Morbihan, la rivière d'Auray, l'île-aux-Moines, Houat ou Hoëdic à bord des vedettes l'Angélus au départ de Locmariaquer ou de Port-Navalo (Arzon). Croisières commentées avec ou sans escale. Hors saison : nous consulter.

Embarcadère du Guilvin
56 740 Locmariaquer
Tél. 02 97 57 30 29 / 06 03 09 15 06
vedettes-angelus@wanadoo.fr
www.vedettes-angelus.com



VEDETTES DE L'ODET

Au départ de Concarneau et Bénodet, découvrez la rivière de l'Odét en croisière promenade ou gourmande et l'archipel des Glénan. Évasion sur l'île St-Nicolas, croisière commentée découverte de l'archipel, vision sous-marine, location de kayaks, voilier traditionnel... choisissez la formule qui ressemble !

21 avenue Docteur Nicolas
29 900 Concarneau
Tél. 02 98 57 00 58
contact@vedettes-odet.com
www.vedettes-odet.com



LES VEDETTES AVEN BELON

Excursions maritimes au départ de Pont-Aven d'avril à octobre et aussi du port du Bélon en été. Nos horaires de départ sont fonction des horaires de marées. Circuits de 1h à 1h45. Tout public.

Port du Bélon
29 350 Moëlan-sur-Mer
Tél. 02 98 71 14 59 / 06 27 25 36 78
vedettes.aven.belon@free.fr
www.vedettes-aven-belon.com





Tour du Golfe

avec escale sur l'île aux Moines,
l'île d'Arz ou les 2 îles

DEPART de :

- Baden
- Larmor-Baden
- Arradon



**BILLETS EN VENTE
DANS TOUS LES
OFFICES DE TOURISME**



IZENAH
croisières
Les navettes de l'île aux Moines
02 97 57 23 24



ARRADON
CROISIÈRES
02 97 57 15 27



Golfe
CROISIÈRES
02 97 57 15 27

**2 bateaux-restaurants à disposition
pour évènements privés ou pros**

Aéroport de Lorient Bretagne Sud

CCI MORBIHAN

A deux pas
de chez vous,
**le monde
à votre
porte**



Rotations régulières vers

- ✈ ROISSY CDG
- ✈ LYON
- ✈ TOULOUSE

Vois à la demande vers

- ✈ LE BOURGET

www.lorient.aeroport.fr 

N°7 / LINATTENDU - 2019/2020

13

ÉTEL - LOCMIQUÉLIC



**UN HAVRE DE
CONVIVIALITÉ !**

**Compagnie
des
PORTS DU MORBIHAN**

PROFITEZ D'EMPLACEMENTS DISPONIBLES DANS NOS 16 PORTS
MANUTENTION - STOCKAGE - SERVICES POUR L'ENTRETIEN -     

WWW.COMPAGNIEDESSPORTSDUMORBIHAN.COM



SE BALADER

N°7 / L'INATTENDU - 29/09/2020

16





SE BALADER LE LONG DU BLAVET.

Envie de coolitude ? Baladez-vous le long du Blavet à pied, à vélo, en rollers... Pas l'ombre d'un véhicule motorisé à l'horizon ! Sur le chemin de halage, on marche ou on fait du vélo en toute tranquillité. Rando sur plusieurs jours avec la tente sur le porte-bagages, ou balade d'une heure : tout est possible ! Le halage suit les méandres du Blavet, au gré des 28 écluses jusqu'à Pontivy, dont 9 sur le territoire de Lorient Bretagne Sud.

Quelques idées de haltes insolites : à Hennebont, profitez du site de la Bergerie en contrebas des Haras pour pique-niquer ou boire un verre au bar extérieur. Arrêtez-vous à la péniche Korriganéz, pour vous faire une toile ou une nuit sur l'eau. Éclatez-vous en kayak ou en canoë. Mouillez le maillot à Minazen (Languidic), où une petite plage est nichée au pied de l'écluse. Une terrasse pleine air vous accueille en mode guinguette pour boire un verre ou déguster une glace.

Charlotte VIART



À cheval, prenez de la hauteur !

Autre façon de découvrir un territoire, randonner à cheval, c'est vibrer au plus près de la nature. C'est sillonner des chemins secrets, c'est s'aventurer toujours un peu plus loin, tout en vivant une expérience sensorielle unique au contact d'un animal sensible, chaleureux et aussi rassurant qu'impressionnant ! Lorient Bretagne Sud est un formidable champ d'exploration pour les cavaliers, côté terre comme côté mer, et même les deux réunis lors de certaines promenades... Chevauchant votre fier destrier, arpentez les sous-bois et autres chemins de halage, trottez dans les champs, galopez sur les plages, accompagné, bien sûr, de guides diplômés qui partageront leur passion du cheval et du terroir, en toute sécurité. Quel que soit votre niveau, pas d'inquiétudes, chaque centre équestre vous proposera la balade adaptée, en famille, entre amis, de la plus détendue à la plus sportive. Offrez un moment de joie à vos enfants avec une découverte du poney, le plaisir sera aussi de soigner, brosser et nourrir l'animal avec le moniteur. Découvrez Lorient Bretagne Sud à cheval et... découvrez-vous : souvenir magique garanti.

Géraldine BERRY

Encore plus de vidéos



PROLONGEZ LA MAGIE AU HARAS

Il existe de multiples façons de découvrir l'art équestre : le Haras National d'Hennebont les condense en un seul lieu prestigieux. Expositions, balades à poney, visite guidée des écuries, de la sellerie d'honneur, découverte des métiers (forgeron, sellier...) : vous allez parfaire vos connaissances du cheval avant d'être émerveillé par les écuyers lors des spectacles et des soirées cabaret. Des moments éblouissants proposés par des cavaliers de renom : laissez-vous transporter, la magie opère. *Plus d'informations en page 41.*



© HERRI BARON / SELLOR

© V. ZEDDA / WILLE DE OUVÈN



Sylvie
Conseillère accueils
et ventes

« Votre vélo
vous attend chez Régis :
pédalez, nez au vent ! »

AU VÉLO VERT

À 300 mètres de l'embarcadère, dans la montée de Port-Tudy, location de vélos, VTT, VTC, vélos à assistance électrique, vélos enfants, remorque suiveur. Tarif groupes. Ouvert de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Le Gripp - 400 m en haut du port - Mitoyen au cinéma « les familles »
• 56590 Île de Groix • Tél. 06 77 32 85 57
auvelovert@gmail.com



Catherine
Chargée de contenus

« Vélo, vélo électrique,
carricole, scooter ou voiture :
Groix, c'est comme je veux ! »

COCONUT'S LOCATION

Face au débarcadère, sur le port, location de vélos, vélos électriques, voitures électriques et scooters. Tarifs groupes. Le service bagages offert. Ouvert toute l'année de 9h à 19h du week-end de Pâques à fin septembre et de 9h à 18h hors saison.

Port-Tudy • 56590 Île de Groix
Tél. 02 97 86 81 57
coconutslocation@gmail.com - www.coconutslocationgroix.com



Ceci n'est pas un tas de pierres

Visitez les **CAIRNS DE GAVRINIS** et de **PETIT MONT**
et percez les mystères des premières architectures en pierre de l'humanité

Pour réserver votre visite :
Gavrinis (Larmor Baden) : 02 97 57 19 38
Petit Mont (Arzon) : 02 97 53 74 03 / 06 03 95 90 78
Plus d'infos sur les sites : morbihan.fr

Sentiers de culture
Gavrinis - Petit Mont
Kerguéhennec - Susicinio
Propriétés du Département



ET AUSSI /And also/ Und noch viel mehr/ Y también



Allée des écoreuils
56 260 Larmor-Plage
Tél. 02 97 87 42 13 / 06 76 14 93 49
als.56@wanadoo.fr
www.armor-loc-service.fr



**ARMOR LOC SERVICE -
LOCATION DE VÉLOS**

Location de vélos. Location de bateaux à moteurs. Stockage pour bateaux, remorques, camping-cars et voitures sur parc fermé en accès 7j/7 24h/24. Entretien et réparations moteurs toutes marques. Vente de bateaux neufs et occasions. Boutique.



© Mg

LE VÉLO MANDARINE

Location de : vélos (enfant, adulte, à assistance électrique), suiveurs, sièges-enfants et remorques. Nombreuses balades depuis Port-Louis et possibilité de mettre les vélos sur le batobus pour rejoindre Lorient, Larmor-Plage et Gâvres. Ouvert toute l'année de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30.

1 Avenue Marcel Charrier
56 290 Port-Louis
Tél. 06 67 19 73 18
contact@levelomandarine.com
www.levelomandarine.com/



VÉLO AN ORIENT

Location de vélos adultes, juniors, pliants et à assistance électrique... À la journée, à la semaine, au mois, ou à l'année. Vélos disponibles à la « Boutique VéLO an orient ». Essayer c'est l'adopter !

2C boulevard Franchet d'Esperey
56 100 Lorient
Tél. 02 97 89 05 84
www.lorient.bzh- rubrique Mobilités



AU PONEY MAGIQUE

Au poney magique propose une activité originale qui permet aux enfants de renforcer leur motricité. Sur la base d'un parcours ludique avec des petits jeux à réaliser tout le long, les enfants apprennent en binôme et en alternance à mener un poney à pied ou à le guider en le chevauchant.

Locunehen
56 310 Quistinic
Tél. 06 25 32 93 49
fleur.le-floch@orange.fr
www.auponeymagique.fr



CENTRE ÉQUESTRE DE QUÉVEN

Venez rencontrer les poneys et chevaux, ainsi que l'équipe d'enseignants. Une ambiance familiale dans un cadre champêtre exceptionnel à 2 pas de la ville de Quéven. Inscriptions à tout moment de l'année. Accueil d'individuels et de groupes : cours, promenades, stages toute l'année. Leçons à poney en autonomie à partir de 5 ans. Petites balades à poney en main à partir de 3 ans (ou moins).



Domaine de Kerlébert
56 530 Quéven
Tél. 06 07 02 79 49
centreequestrequeven@orange.fr
centre-equestre-queven.com



Kerguelen
56 260 Larmor-Plage
Tél. 02 97 33 60 56
kerguelen.equitation@wanadoo.fr
www.kerguelen-equitation.fr



KERGUÉLEN ÉQUITATION

Venez partager des moments privilégiés avec nos chevaux et poneys, dès 4 ans. À l'année, pour une pratique de loisir ou de compétition. En stage à chaque période de vacances scolaires. Du débutant au galop 7. Passage des galops fédéraux. Cours collectifs ou particuliers. Balades en juillet et août. Toute l'année, balades en main pour les 3/6 ans sur rendez-vous.



Port-Tudy
56 590 Île de Groix
Tél. 06 67 19 73 18
labalademandarine@gmail.com
www.levelomandarine.com/la-balade-mandarine/



LA BALADE MANDARINE

Découvrez l'île de Groix autrement avec balade mandarine, les mardis et jeudis (réservation obligatoire à J-2). Balade mandarine vous aide à préparer votre escapade de la journée et vous accompagne. Deux circuits : la randonnée de PIWISY (public averti !) et la balade de PRIMTURE (très accessible).



© Ville of Hennebont

Tél. 02 97 84 78 00
accueil@lorient-tourisme.fr
www.lorientbretagnesudtourisme.fr
www.hennebont.bzh



**BALADE EN CALÈCHE -
VILLE D'HENNEBONT**

Dispar et Circus, les chevaux territoriaux de la ville d'Hennebont se dévoileront à vous et auront le plaisir de vous balader à travers la ville et ses lieux incontournables du mardi au vendredi à 14 h 30. Prenez votre temps, laissez-vous guider au son des sabots. Informations et réservations à l'Office de Tourisme Lorient Bretagne Sud Tourisme.



© Lar Rouler

Parking de la salle polyvalente
56 310 Quistinic
Tél. 06 71 84 70 76
benjaminrosdailon@gmail.com
lechantnordique.com



LE CHANT NORDIQUE

Canis Rando, une rando qui a du chien!!! Découvrez notre village en compagnie de nos chiens de traîneau... Canis Trotinette. Au bord du Blavet, découvrez la cani-trotinette tirée par les chiens de traîneau.



Le Loc'h
56 520 Guidel
Tél. 02 97 62 11 20 / 06 85 75 56 22
contact@fdc56.fr
www.chasserenbretagne.fr



**RÉSERVE DE LA ZONE HUMIDE DU LOC'H,
CLASSÉE RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE**

Découvrez la biodiversité, l'histoire et la gestion de la réserve naturelle du Loc'h, gérée par la Fédération départementale des chasseurs. Sorties de découverte gratuites, pour les groupes d'au moins 10 personnes. Inscription préalable au 06 85 75 56 22. Sentier périphérique (8 km) et observatoires (dont un accessible aux personnes handicapées) libres d'accès.



© JEAN-CLAUDE PICHON

Initiation, stage, cours réguliers ou parcours classique... Ici, les curieux et les amateurs de golf sont gâtés. Leur tâche la plus difficile : choisir le parcours. En bord de mer ou à la campagne ? Impossible de les départager. Les deux dix-huit trous ont un charme fou et des difficultés à la hauteur de leur esthétique.

LE GOLF POUR TOUS

Plœmeur Océan ou Val Quéven ? Un parcours en bord de mer et vue sur l'île de Groix ou au cœur d'un écrin de verdure ? Quel dilemme ! Lorient Bretagne sud propose une offre golfique exceptionnelle en France... « Posséder deux golfs, c'est vraiment quelque chose de très rare pour un territoire comme le nôtre, se félicite Pavel Jirsa, gérant des deux structures. Le golf de Plœmeur est en soi exceptionnel ! Sur les 760 golfs français, je dirais qu'à peine trente proposent le même paysage à couper le souffle. Mais l'esthétique et une localisation exceptionnelle ne suffisent pas. Nous, nous misons sur la complémentarité entre Plœmeur et Quéven. En proposant une même tarification sur les deux sites, nous comptons bien populariser la pratique de ce sport tout en favorisant le haut niveau. »

Deux compétitions importantes y ont d'ailleurs lieu chaque année : le Grand Prix qui rassemble de très bons joueurs et compte pour le classement national (juillet) et une compétition « interceltique » qui a lieu le premier week-end du Festival interceltique (août). Mais l'ambition de ces deux terrains reste tout de même d'accueillir un très large public toute l'année en proposant des installations en accès libre et un parcours école de six trous.

LA FORMULE « DÉCOUVERTE »

Entre copains ou en famille, les golfs de Plœmeur Océan ou de Val Quéven vous accueillent pour des séances « Découverte » à la demande et à tarifs préférentiels. Cette formule vous offre une première approche de la discipline en groupe de trois à cinq personnes. L'heure de cours dispensée par un enseignant diplômé vous permettra de découvrir l'ensemble du site et de vous initier aux grands coups, putting et autres approches.



© JEAN-CLAUDE PICHON

PRATIQUE :

- Plœmeur Océan - Saint Jude - Kerham
56 270 Plœmeur - 02 97 32 81 82
- Val Quéven - Kerruisseau
56 530 Quéven - 02 97 05 17 96



Vagabondage sur le GR34

Il y a la terre, il y a les fleuves chers à Xavier Grall, et il y a la mer au bord de ce chemin. Et dans quelques vieilles pierres, le souvenir des douaniers qui le parcouraient pour surveiller le commerce maritime. Chemin réinventé par des passionnés depuis un demi-siècle, élu en 2018 chemin de grande randonnée préféré des Français. Chemin qui ne cesse d'évoluer, mettant en valeur la diversité des paysages et du patrimoine.

Sortant du Finistère, il suit la Laita. Le nom déjà fait rêver. Ses méandres lovés dans la forêt émerveillent. C'est l'impression de Nature sauvage qui domine. Quand la mer se retire, les bancs de sable où se posent les oiseaux contrastent avec ses eaux virant de l'émeraude au cristal. À l'embouchure, les marées et les vents s'amuse à redessiner l'estuaire en ocre et bleu.

Plages, falaises, petits ports, c'est un condensé de paysages bretons qui se succèdent. À l'arrière l'étang du Loch à Guidel et l'étang de Lannec, frontière avec Plœmeur, les dunes et les landes laissent fuir le regard vers des campagnes vallonnées, mosaïque de champs, bois et hameaux.

Le Fort-Bloqué pose son cachet sur la carte postale. Là-bas, est-ce un mirage, cet éclat de kaolin entre océan de bleus et landes fleuries ? En arrière-plan, les terrils blancs percent la forêt. Les petits ports se suivent, Le Couréant, Kerroch, Lomener en chef de file. Kerpape, Kerguelen, puis le paysage s'abaisse, freine pour camper à Larmor sa station balnéaire avec ses villas 1900. Tout un monde de navigation s'égayé entre la rade et l'île de Groix en faction.

On saute les étangs du Ter. Aux portes de Lorient, la Cité de la Voile et la base des sous-marins racontent hier et aujourd'hui. La pêche, le commerce, la Marine exposent leurs navires. La tour de la Dé-



couverte et l'Hôtel Gabriel soufflent des récits de la Compagnie des Indes.

Lanester se serre entre le Scorff, artère fluviale et le Plessis, rivière frontière entre la ville industrielle et les roselières. La campagne reprend ses droits. Du haut de Saint Guénaël on plonge dans le Blavet. Contemplation, changement d'échelle. Les rives s'élèvent.

Le pont du Bonhomme franchi, la campagne s'intensifie, plus dense, plus silencieuse, cachant maisons et villages où le temps s'étire. Des hauteurs cultivées de Talhouët, Saint Sterlin, on regarde au loin les grands paquebots sortir de la rade avant de piquer dans les terres.

Kergamenan, Kermoëllo, Mané Branroc'h, Locjan et sa chapelle, c'est toute une poésie de villages aux noms bretons, jalonnés de fermes de granit aux toitures pointues postées en sentinelles. Entre deux, un décor bucolique de champs, de prairies, de bois, d'étangs laisse oublier l'océan pourtant proche.

On y revient par l'étang côtier de Kerzine pour découvrir à Plouhinec des kilomètres de dunes bordées par l'océan, la longue plage, les vagues d'oyats ondulant sous le vent, les lichens et les mousses, le pourpier et l'orchidée, un vent de liberté.

Voici enfin la ria d'Étel qui marie les deux mondes, faisant entrer profondément la mer dans les terres. Au Vieux Passage, le temps s'arrête. On s'assoit sur le bord de la cale face à Étel, terre de grands navigateurs qui firent la prospérité de leur village en allant poursuivre le thon au large sur leurs grands voiliers.

Sylvie DELANOY

Encore plus de vidéos :



LORIENT Agglomération | Quimperlé Communauté

L'APPLI TOUT TERRAIN QUI VOUS OXYGÈNE

— disponible —
sur l'App Store et
le Play Store



Application gratuite pour découvrir les charmes des Pays de Lorient et de Quimperlé à travers la randonnée !

Choisissez votre parcours en un clic selon vos critères (durée, type de paysages, niveau de difficulté...), téléchargez le circuit et laissez-vous guider pour une randonnée connectée !

Que vous soyez sportif ou amateur, en solo ou en famille. À pied, à vélo ou à cheval, venez profiter des paysages tout en découvrant le patrimoine, la faune et la flore qui agrémentent les sentiers.

© Service Communication de Quimperlé Communauté

App Store



Play Store



PRATIQUE :

L'application « Rando Bretagne Sud » développée par Lorient Agglomération et Quimperlé Communauté vous permet de découvrir des parcours guidés tout autour de vous. Gratuit, ludique, interactive !

PONT-SCORFF
02 97 32 56 56
camping.etem@wanadoo.fr
www.camping-terre-et-mer.com

Étang Terre et Mer CAMPING

Nouveauté 2019 : Salle de fitness

- Location de mobil home nuitée/semaine
- Grands emplacements pour les tentes, camping-car et/ou caravane
- Hébergements insolites

CALME - ESPACE - NATURE

Piscine et pataugaire couvertes

Ty Nenez
hôtellerie de plein air

CONTACT@CAMPING-TYNEZ.COM
WWW.LORIENT-CAMPING.COM
02 97 32 56 56

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
PISCINE COUVERTE CHAUFFÉE
30°C OUVERTE TOUTE L'ANNÉE
WIFI GRATUIT
ZOO À 500M



S'OUVRIR

N°7 / L'INATTENDU - 2019/2020

22





SORTIR À LORIENT BRETAGNE SUD : L'EMBARRAS DU CHOIX !

Vivez une soirée authentique à Lorient Bretagne Sud ! Côté ville : la place Aristide Briand où cafés et restos se côtoient. Un esprit urbain et piéton qui se prolonge rue du Port. Découvrez les nombreuses terrasses bordant le parc Jules Ferry et son rafraîchissant miroir d'eau. Envie de fête ? Direction la place Polig Monjarret ! Passez d'une ambiance 100 % bretonne à Cuba en traversant la rue ! Au gré des quartiers, découvrez La Bulle, Le Vinocrate, Le Galway, Le Dernier Bar avant Groix, à chacun son âme. Côté mer, à Kernevel, succombez au charme de la Villa Margaret ou aux soirées chaudes de La Plage... Pour une soirée plus familiale, ce sera à Lomener pour un cocktail sur le petit port. Et pourquoi pas Lorient La Base ? Ambiance plage, transat et sunset à La Base ou vertigineuse au Rooftop, le restaurant qui se transforme en club le week-end ! Et pourquoi ne pas traverser la rade en batobus ? Les cafés Minahouet (de Locmiquélic) vous attendent sur le port de Sainte-Catherine. Chez nous, vous n'avez que l'embaras du choix !

Géraldine BERRY

**Encore
plus d'idées
de sorties
afterwork**





Terre d'artistes

Est-ce la nature, la mer ou encore l'histoire qui les inspirent ? Notre territoire regorge d'artistes, de plasticiens, de photographes, de peintres...

Parfois il vous faudra frapper à la porte d'un atelier et c'est l'artiste lui-même qui

bien avec les effluves du port de pêche de Lorient. Puisque vous êtes là, alors vous n'avez pas raté les fresques urbaines gigantesques qui se dessinent sur les murs des hangars du port... Un lieu avec un L, il y en a un autre à Lorient, et c'est une galerie photographique abritée au sein du prestigieux Hôtel

nuez la balade, vous arrivez chez Idées Détournées, qui recycle, transforme et amuse pour la bonne cause. Des galeries inattendues et des ateliers secrets, le territoire n'en manque pas ! Ce peut-être au Fort du Loc'h ou à la Boulange à Guidel, à l'atelier Estienne à Pont-Scorff, à l'atelier Scarole à Lanester ou encore rive gauche, du côté de Locmiquélic ou Port-Louis. Cafés-boutiques, librairies-expos, lieux improvisés ou institutions, le choix est vaste. Quant aux artistes : Monsieur QQ, Gaëlle Flao, Brice Postma Uzel, Liz Hascoet... comment tous les citer ? Laissez-les juste raconter ce qui les inspire. Sûrement des histoires inattendues...

Géraldine BERRY



vous présentera son œuvre. Peut-être que cet atelier sera en fait des conteneurs qui font office de salle d'expo et même de bar associatif. Vous êtes chez Catherine Raoulas, dans son Lieu noir, lieu jaune, et ce nom évocateur se marie

Gabriel, au Péristyle. Sur le même site se trouve le service de l'animation de l'architecture et du patrimoine de la ville de Lorient : tout au long de l'année, en plus des expositions, des animations et visites sont proposées. Conti-

Encore plus de vidéos :



Véronique
Conseillère en séjour

« Géniale boutique vintage. Mon coup de cœur des flâneries lorientaises ! »

LA GALERIE POM

La Galerie Pom, Broc'Art Café vous accueille le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h. Espace brocante (des années 30 aux années 1970), Galerie d'Art (avec vernissage chaque mois, art brut et singulier), et petit coin café pour se détendre. Fermeture le dimanche.

42 rue Maréchal Foch • 56100 Lorient
Tél. 02 56 54 53 83 / 06 16 52 47 04
lagaleriepom@gmail.com



Michèle
Référente bassin Rive Gauche

« Matière, originalité et créativité pour ce salon artistique estival »

SALON DE LA PETITE MER

Du 1er au 29 août 2019. Une quarantaine de peintres et sculpteurs à découvrir à travers une sélection d'œuvres offrant une grande diversité de techniques. Exposition à l'Espace culturel du Château de Kerdurand, bâtisse du début du XVIIIe siècle au cœur d'un vaste parc. Tous les jours de 15h à 18h, présence d'artistes le dimanche.

Château de Kerdurand - Espace Culturel - Rue du stade • 56670 Riantec
Tél. 02 97 33 52 40
espaceculturel@mairie-riantec.bzh • www.riantec.bzh



© MICHEL RENAC / FESTIVAL INTERCELTIQUE DE LORIENT

Pour sa 49^e édition, le Festival Interceltique de Lorient invite un acteur historique de la celtitude : la Galice. Région espagnole connue à travers le monde grâce à Saint-Jacques-de-Compostelle, elle l'est moins pour les liens très anciens qu'elle entretient avec la culture celtique. À découvrir absolument...

LA GALICE À L'HONNEUR

Les falaises à l'Ouest du cap Finistère étaient considérées comme le bout du monde par les Romains. Au nord-ouest de l'Espagne, la région autonome de la Galice appartient bien au monde celtique. Et les habitants en sont particulièrement fiers. « C'est important de rappeler que la celtitude est diverse et que tout son héritage ne vient pas exclusivement du Nord, explique Lisardo Lombardia, directeur du Festival. Les Galiciens ont d'ailleurs été parmi les premiers à se reconnaître comme Celtes au XIX^e siècle. »

Historiquement, les quatre provinces galiciennes ont connu de forts mouvements migratoires, notamment vers l'Amérique centrale et du Sud. Encore un point commun avec les Irlandais et les Écossais. La diaspora, les échanges, les voyages... ont permis au fil des siècles à la culture galicienne de se forger une identité très forte et particulièrement diversifiée. Le pavillon de la Galice vous accueillera dans de parfaites conditions pour que vous puissiez vous faire votre propre opinion. Mais il y a fort à parier que la musique, la culture et la gastronomie galiciennes parviendront à ravir tous vos sens. Les autres nations celtes ne seront pas en reste...

UN MILLIAIRE POUR SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE

Comme un invité d'honneur ne vient jamais les mains vides, le Ministère de la Culture et du Tourisme du gouvernement galicien et le département des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, Xacobeo, offrent un cadeau exceptionnel à Lorient : un monolithe symbolisant un nouveau point de départ pour le très important pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Un geste fort qui scelle un peu plus une fraternité indéfectible.



PRATIQUE :

- Festival Interceltique Lorient
Rue Pierre Guergadic - 56 100 Lorient
02 97 21 24 29
www.festival-interceltique.bzh



La grande famille du Festival Interceltique de Lorient

Chaque année depuis presque un demi-siècle, début août, Lorient se transforme. Et cette ville de bord de mer devient tout un monde...

Pendant le Festival Interceltique de Lorient, plus de 750 000 personnes se retrouvent autour d'un héritage commun. En se baladant dans le centre-ville, on peut entendre de l'anglais, du gaélique, du gallois, de l'espagnol qui se mélangent dans une drôle de cacophonie. Il y en a qui viennent de très loin, comme les Acadiens, et il y a aussi ceux qui sont toujours là. Ils étaient là avant le FIL, ils seront là après. Les locaux, surtout ceux nés dans le pays de Lorient, ont grandi avec le festival. Ils y allaient enfants, serrant fort la main de leurs parents pour ne pas les perdre dans la foule. Ils ont continué d'y aller adolescents, cette fois faisant tout leur pos-

sible pour semer les parents et faire la fête avec leurs amis. Certains, curieux de voir l'envers du décor, deviennent bénévoles. Le travail est rythmé, que ce soit derrière le bar ou autre part : heureusement, les jeunes peuvent s'appuyer sur les moins jeunes. Ceux-là travaillent depuis des années, ils connaissent bien les rouages du festival. Ces bénévoles sont l'âme du FIL. Car bien plus qu'un simple festival, le FIL est devenu une institution, un rite de passage, où le savoir se transmet des anciens aux jeunes. Que ce soit dans les coulisses ou bien sur le devant de la scène, le partage est une valeur centrale. Le festival, c'est une grande réunion de famille. C'est une fête qui se veut ouverte, qui a pour



©MICHELLE SALLIER / FESTIVAL INTERCELTIQUE DE LORIENT



©MICHEL RIENAC / FESTIVAL INTERCÉLTIQUE DE LORIENT

but aussi de faire découvrir les cultures celtes aux nombreux touristes. Les musiciens et les danseurs se promènent dans leurs costumes, velours, soies et broderies qui attirent les regards. À chaque pays, à chaque région, son style vestimentaire que les plus initiés savent reconnaître. Il y a la coiffe bigoudène, le kilt écossais... Avant la Grande Parade et autres représentations, on peut apercevoir une mère qui réajuste la coiffe de sa fille. Pas toujours facile de défiler en costume quand le soleil tape sur la ville et que la chaleur se fait sentir, mais cela fait partie du jeu ! Dans la salle Carnot, un père apprend à sa fille une danse bretonne. D'ailleurs, beaucoup de débutants s'y essaient, et s'ils n'arrivent pas toujours à enchaîner les pas, ils passent forcément un bon moment. C'est là que réside l'esprit du FIL, entre les parades aux chorégraphies millimétrées qui nous font rêver et les pas hésitants des débutants, dans la volonté de partager, de transmettre, d'apprendre, de célébrer cette culture à laquelle nous sommes si attachés.

Chloé VILLALON

Encore plus
de vidéos



Voir les
témoignages



©JACK FOSSARD / FESTIVAL INTERCÉLTIQUE DE LORIENT

ET AUSSI / And also / Und noch viel mehr / Y también



ATELIER DE POTERIE KAN AN DOUAR

Situé à quelques pas du bourg, l'atelier ouvre ses portes pour une visite, des cours, des stages toute l'année sur rendez-vous. Dans l'espace expo-vente, offrez-vous des pièces uniques à des prix très abordables. Décoration, jarres à la corde, pots IKEBANA et bien d'autres choses à découvrir.

6 rue du 19 Mars 1962
56 680 Plouhinec
Tél. 06 62 07 66 70
hamet77600@gmail.com
www.kanandouar.com



EYRAUD-DELISLE PORCELAINE

Catherine EYRAUD-DELISLE a ouvert son atelier en 1995. Création de décors sur porcelaine, personnalisation à la demande. Création de sculpture en terre. Le lien entre ces 2 univers, le graphisme et la finesse, le trait sur la forme. Cours et animation : décoration sur porcelaine et modelage terre.

5 bis Clos des Hironnelles
56 620 Pont-Scorff
Tél. 02 97 32 53 00
contact@idceram.com
www.idceram.com



BUREAU DE CHANGE LORIENT

LE LUNDI
Fermé le matin
14h à 18h30

**DU MARDI
AU VENDREDI**
9h30 à 12h30
14h à 18h30

LE SAMEDI
9h30 à 12h30
14h à 17h

48, rue de Liège
56100 Lorient
09 87 56 92 68
bureau.change.lorient@gmail.com

www.lorient-bureau-change.fr

www.maisondelachausours.com

La Maison de la Chauve-souris

Un centre de découverte
unique en France

**NEW
musée
2019**

**Les nuits de la
Chauve-souris**

tous les mardis et vendredis
de juin à septembre

un musée interactif,
des visites guidées toute l'année

Kernascleden
Morbihan
Renseignements
02 97 28 26 31

maisondelachausours.fr



ET AUSSI (SUITE) / And also (continued) / Und noch viel mehr (fortw.) / Y también (continuación)



Kerbigot
56 520 Guidel
Tél. 02 97 05 96 09
contact@ceramiquesdekerbigot.fr
www.ceramiquesdekerbigot.fr



Rue des écoles
56 670 Riantec
Tél. 02 97 33 98 10
contact@mairie-riantec.bzh
www.riantec.bzh



Port-Lay
56 590 Île de Groix
Tél. 02 97 86 57 44
festival@filminsulaire.com
www.filminsulaire.com



3 Kermabo
56 520 Guidel
Tél. 02 97 65 35 12 / 02 97 84 78 00

POTERIE DE KERBIGOT

Atelier d'exposition, traditionnel et contemporain. Spécialisé dans la décoration sur plaque de lave.

BAR ÉPHÉMÈRE ET POINT I

En quête d'activités ou d'informations, envie d'une pause ? Cet espace de rencontre et de convivialité accueille petits et grands, habitants et vacanciers, tout l'été. À chaque semaine son programme : jeux, ateliers, randos, concerts... tous les jours de 10h à 18h30 sauf le mercredi de 10h à 22h et le dimanche de 10h à 12h30. Juillet-août.

FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM INSULAIRE DE GROIX

Du 21 au 25 août 2019, à Port-Lay, le 19^e Festival International du Film Insulaire de Groix part à la découverte des îles chiliennes ! Chiloe, l'archipel Juan Fernandez avec l'île de Robinson Crusoe, les îles de Patagonie, Rapa Nui... Pour la première fois, le FIGIG abordera le continent sud américain.

7 CHAPELLES EN ARTS

Du 14 juillet au 18 août 2019. Faire découvrir le patrimoine culturel et cultuel à travers la musique, des expositions et des promenades. Un concert dans chaque chapelle : classique, jazz, traditionnel, chant (traditionnel, renaissance...). Une exposition dans chaque chapelle : peinture, sculpture, gravure, photographie. Promenades pédestres et culturelles.

UN PEU PLUS LOIN / a little further afield / Etwas weiter weg / Un poco más allá



47 rue de la Forêt
56 330 Camors
Tél. 02 97 39 28 64



AU SABOT CAMORIEN - ARTISAN SABOTIER

Claude Simon, artisan sabotier, un des derniers héritiers de ce savoir-faire en France, vous fait découvrir son atelier et partage sa passion avec vous. Magasin et atelier ouverts de 9h à 12h et de 14h à 19h. Démonstrations gratuites les jeudis (juillet-août) à 18h.

© Au Sabot Camorien



FESTIVAL DES RIAS

Du 27 au 31 août 2019. Les Rias, c'est le rendez-vous de théâtre de rue de Bretagne qui fait la part belle aux créations en irriguant le Pays de Quimperlé. Un festival atypique et original qui se joue du territoire. Partez pour une expédition artistique entre terre et mer pour découvrir des lieux insolites qui feront résonner des formes monumentales, des spectacles intimistes et des moments poétiques.

Quimperlé Communauté
29 300 Quimperlé
Tél. 02 98 35 09 40 / 02 98 39 67 28
tourisme@quimperle-co.bzh
www.lesrias.com

© Grand Breton pap / Unipap / Camarade



FONDS HÉLÈNE & ÉDOUARD LECLERC POUR LA CULTURE

Le Fonds Hélène & Édouard Leclerc pour la culture est un centre d'art contemporain, situé à Landerneau dans l'ancien couvent des Capucins. Présenter des artistes emblématiques de notre époque et être médiateur auprès d'un large public sont les objectifs de la programmation de nos expositions temporaires.

Aux capucins
29 200 Landerneau
Tél. 02 29 62 47 78
contact@hel.fr
www.fonds-culturel-leclerc.fr



© FHEL / Le Studio Drou



L'ART DANS LES CHAPELLES - ART CONTEMPORAIN ET PATRIMOINE RELIGIEUX

Chaque été depuis 27 ans. L'art dans les chapelles invite des artistes nationaux et internationaux à intervenir dans ces lieux patrimoniaux remarquables qui jalonnent la vallée du Blavet et le pays de Pontivy. Chaque artiste investit une chapelle et réalise une proposition spécifique pour le lieu.

Les Bains Douches • 11 quai Presbourg
56 300 Pontivy
Tél. 02 97 51 97 21
accueil@artchappelles.com
www.artchappelles.com



© Adam Jørgensen



MAISON-MUSÉE DU POULDU SUR LES TRACES DE GAUGUIN

La Maison-Musée du Pouldu Sur les traces de Gauguin reconstitue la Buvette de la Plage où Paul Gauguin et ses amis peintres ont pris pension à partir de 1889. Créations sonores, jeux de lumière et mises en scène font revivre l'ambiance de l'auberge où Gauguin développa les principes du synthétisme.

10 rue des Grands Sables
29 360 Clohars-Carnoët
Tél. 02 98 39 98 51
maison-musee-lepouldu@clohars-carnoet.fr
maisonmuseeudpouldu.blogspot.fr



© Musée de Culture Départementale de la Communauté



MUSÉE DU FAOUËT

Dès le milieu du XIX^e siècle, Le Faouët attire des artistes français et étrangers à la recherche de motifs nouveaux. Son musée abrite aujourd'hui une collection de près de 400 œuvres (peintures, dessins, gravures...) qu'il présente par roulement lors des expositions temporaires. Nouvelle exposition du 31 mars au 6 octobre 2019 : " Des peintres entre terre et mer " - Du Faouët à Concarneau.

1 rue de Quimper
56 320 Le Faouët
Tél. 02 97 23 15 27
info@museedufaouet.fr
www.museedufaouet.fr



© alabourecmusee.com



© S. CUISSET

Pont-Scorff aligne fièrement bâtisses et ruelles du XVI^e siècle. Un grand âge mais peu de rides car ce patrimoine historique reste vivant et dynamique grâce à l'art. Cours des métiers d'art, atelier d'Estienne (art contemporain), galerie Pierre de Graw (art moderne), L'Art Chemin Faisant... Sans compter l'art de la déambulation.

L'ART ET LA MATIÈRE

Voilà plus de vingt ans que Pont-Scorff est au service de ses patrimoines et choisit la culture comme axe de développement. Après tout, la ville est un écrin architectural qui se prête parfaitement à la valorisation de l'artisanat et des métiers d'art, de l'art moderne et de l'art contemporain, des expositions temporaires ou des festivals... Céramique, travail du cuir, graveurs, sculpteurs, créateurs de bijoux... La Cours des métiers d'art est un bâtiment cinq fois centenaire qui accueille les œuvres de plus de soixante artisans d'art pour la plupart originaires de Bretagne. Sur plus de 300 m² et trois niveaux, les créations se dévoilent dans un décor somptueux et une mise en scène soignée. Polyglotte et passionnée, Angela, l'animatrice et créatrice de bijoux présente sur place, saura tout vous expliquer... La balade continue avec l'atelier d'Estienne consacré à l'art contemporain. Encore un lieu historique qui sert magnifiquement « une autre vision de l'art ». Traversons ensuite la place de la mairie, ses sculptures pour découvrir l'Espace Pierre de Graw avec ses expositions permanentes d'art moderne. Et, à partir du mois de juin, la température culturelle de la ville grimpe en flèche avec L'Art Chemin Faisant. Quelle matière !

PAYSAGES DE FORMES

Du 30 juin au 19 septembre, Pont-Scorff accueille la 22^e édition de L'Art Chemin Faisant. La ville ouvre huit sites : L'atelier d'Estienne et la « Pink Room » (créations vidéos) ; les combles de la mairie (un beau prétexte pour découvrir ce bâtiment remarquable...) ; « La Montagne » pour découvrir une installation sonore et lumineuse d'un plasticien. Enfin, les trois salles et les installations extérieures du manoir de Saint-Urchaud...



© JACQUES AULINETTE

PRATIQUE :

- Mairie de Pont-Scorff - 4 place de la Maison des Princes - 56620 Pont-Scorff - 02 97 32 60 37 www.pont-scorff.fr/
- Atelier d'Estienne - 1 rue Terrien 56620 Pont-Scorff - 02 97 32 42 13 www.atelier-estienne.fr



TRAOÙ MAD ! *

À Lorient, il n'y a pas que les chapeaux qui sont ronds, il y a aussi le gâteau breton - même si, par commodité, il adopte une forme carrée durant la Première Guerre mondiale, rendant son expédition au front plus aisée. La pâtisserie naît officiellement en 1867, lorsque Louis Cruzer, Port-Louisien, le présente à l'Exposition Universelle de Paris. Le « gâteau lorientais » devient rapidement « breton » car, depuis longtemps, chaque famille bretonne a sa recette. D'ailleurs la serial empoisonneuse Hélène Jegado en faisait déjà une arme au début du XIX^e siècle... Pour autant, côté ingrédient, point d'arsenic ! Le gâteau traditionnel en compte uniquement quatre : farine, beurre (salé evel just **), œufs, sucre. Mais à chacun la liberté de le parfumer, d'y mettre de la crème de pruneaux, du caramel au beurre salé ou même un bouchon de rhum... On le trouve dans toutes les bonnes pâtisseries de Lorient Bretagne Sud, et pour les audacieux, testez la version au sarrasin ! Sachez que le gâteau breton a son concours mondial chaque année depuis 2013, à l'initiative de la Confrérie éponyme, qui a bien l'intention de le faire connaître dans le monde entier.

* Des bonnes choses ** bien sûr

Géraldine BERRY





Des algues, du goût !

Les algues donnent du goût aux plats de poissons, aux viandes et aux légumes ! Cuisinier mordru d'algues, Hugo Morel livre de nombreux conseils dans un livre récemment paru aux éditions lorientaises Trop Mad !



Où trouver les algues comestibles ?

Fraîches sur l'estran (la partie de marnage, qui se découvre et se couvre au rythme des marées : la Petite mer de Gâvres est un bon spot, à condition de se faire accompagner d'un guide du littoral), en magasin bio (fraîches salées ou déshydratées), en poissonnerie ou en épicerie fine. Si toutes les variétés ne sont pas disponibles en frais, il est tout à fait possible de les remplacer par des algues déshydratées.

Quelles variétés cuisiner ?

Les six variétés les plus utilisées sont : laitue, dulse, nuri, kombu royal, spaghetti de mer et wakamé (cultivé en Bretagne). La nori (brune noire tirant sur le violet), la dulse (rouge) et la laitue (verte) se consomment souvent ensemble. Elles sont complémentaires par leurs couleurs, leurs textures, et leurs saveurs. Ce sont d'ailleurs celles que l'on retrouve déshydratées en magasin.

Dans quels plats utiliser des algues ?

Pour un apéro d'initiation sous forme de tartare d'algues tartiné, avec du poisson cuit ou cru, de la viande, des légumes. Mais attention ! Avec parcimonie : les algues sont des condiments, et non pas des légumes. Elles doivent être utilisées un peu comme des herbes aromatiques... apportant aux mets leurs saveurs marines, terrestres, fruitées ou fumées.

Charlotte VIART



Émilie
Chargée de contenus

« Mon adresse pour un apéro réussi avec les bons produits de l'Île de Groix ! »

CONSERVIERIE GROIX ET NATURE

Découvrez les conserves et plats de poissons préparés et cuisinés à l'ancienne sur l'île sans colorant ni conservateur à partir de matières premières issues de bateaux de petite pêche. Boutique à Groix, Port-Tudy (face à l'embarcadère ouverte d'avril à fin septembre) NOUVEAU à Lorient Le Comptoir, nouvel espace Épicerie fine-Bistro-Cantine, ouvert du lundi au samedi de 10h à 20h, 21h jeudi / vendredi / samedi.

7 rue Estienne d'Orves - (près de la Cité de la Voile) • 56 100 Lorient
Tél. 02 97 86 81 37
contact@groix-et-nature.com - www.groix-et-nature.com



Michèle
Référente bassin
Rive Gauche

« Super plateau de fruits de mer les pieds dans la Ria, j'adore ! »

DÉGUSTATION ST GUILLAUME

Venez savourer nos fruits de mer chez les deux frères ostréiculteurs dans un cadre en toute simplicité au bord de la Ria d'Etel, un avant-goût du paradis. Dégustation fruits de mer sur place ou à emporter. En avril, mai et octobre, ouvert midi et soir du vendredi au dimanche. Juillet et août, ouvert midi et soir du mardi au dimanche. En juin et septembre, ouvert midi et soir du mercredi au dimanche. Ouvert toute l'année, sur réservation, pour les groupes.

St Guillaume - Village de Nestadio • 56 680 Plouhinec
Tél. 02 97 36 73 26
www.fruits-de-mer.eu





© BETTY VILLO

Passer à Lorient sans faire escale à la Taverne du Roi Morvan, c'est comme visiter Paris sans passer par la Tour Eiffel. Impossible de manquer ce lieu emblématique : « On y mange, on y boit, on y chante et on y danse » En breton, evel just ! 1999-2019 déjà 20 ans de plaisirs partagés. La Tavarn fête ses 20 ans à Pâques !

LA VRAIE TAVERNE BRETONNE

L'atmosphère feutrée et chaleureuse de cette véritable taverne bretonne ne laissera personne indifférent. Une cuisine traditionnelle, des produits frais du terroir vous sont servis tous les jours, midi et soir ! Les célèbres « Kig ha fars », « Rost er forn », « Andouille chaude de Guémené »... sont à la carte toute l'année. Ce ne sont pas moins de 10 bières bretonnes qui vous sont proposées au bar. La musique ? Traditionnelle bien sûr, surtout bretonne mais pas que ; les musiques « du monde » sont les bienvenues dans la playlist. Fière d'avoir créé, en 1999 à Lorient, ce haut lieu culturel breton, la patronne, Irène Le Mentec aime répéter ce qu'elle a entendu un jour : « Il paraît que c'est ici que tout commence ! Alors on y va... ». L'équipe de la Tavarn vous accueille dans un espace convivial qui convient à tout le monde. La culture bretonne est ici bien vivante. Très loin des clichés vieillots, elle saura séduire tous les publics. Alors laissez-vous emporter par les chants et les danses, partagez les éclats de rire, venez manger et partager les confidences de votre voisin de table, trinquer avec votre voisin de comptoir... « Toutes les générations se retrouvent mélangées, les jeunes, les moins jeunes, les vieux, même les bébés, c'est une richesse ! » souligne la mam' Irène.

ET AU BAR D'EN FACE ?

Une toute autre proposition, une gamme de bières pression surprenante, une carte de vins bio... des planchas originales et locales. La musique : le jazz, l'électro... le rock, la chanson ! Et des concerts comme à la Tavarn, suivez la programmation sur Facebook... à bientôt là où là !



© VINCENT FONF

PRATIQUE :

- Tavarn Ar Roue Morvan
1 Place Polig Montjarret - 56100 Lorient
- 02 97 21 61 57
- tavarn-morvan@wanadoo.fr
- Plat du jour à partir de 6,40 €,
Bière bretonne à partir de 2 €, café 1 €
- Accueil de groupes jusqu'à 40 personnes sur réservation
- Pour tout savoir rendez-vous sur la page Facebook



SE RÉGALER



©WILLIAM FERUGNI / SHUTTERSTOCK

Prends ton maillot, y'a apéro !

N°7 / L'INATTENDU - 2019/2020

34

Si à New York ou Paris, les filles ont toujours une paire de baskets dans leur sac pour remplacer leurs escarpins, toi, à Lorient, tu as toujours un paréo dans la boîte à gants. Nous à Lorient, l'afterwork, c'est à la plage que ça se passe : des « kilomètres de terrasses » où il y a toujours de la place. Le plus dur c'est juste de choisir. Rochers ou blockhaus ? Sable ou ponton ? Dune ou quai ? Vagues ou mer calme ? Vue panoramique ou crique ? Tu as tout essayé.



L'apéro roots

Un texto de Marie-Jo ? Tu attrapes une bouteille dans le frigo et tu glisses un paquet de chips dans ton sac pour filer à Toulhars. Un mail de Géraldine dans l'après-midi ? Tu t'arrêtes à la superette à côté du boulot, tu arrives à Locqueltas, tu t'aperçois que tu n'as pas de tire-bouchon, tu fais preuve d'ingéniosité. Peut-être.



L'apéro Grand siècle

Tania descend du train et tu l'embarques pour un rendez-vous surprise sur la cale de Kerroc'h avec une vraie table, des chaises en velours rouge, une nappe brodée, des chandeliers et des flûtes à champagne. Étoiles dans les yeux garantis.



L'apéro philo

Vin bio, tartinades et sujets du bac. Deux heures montre en main avec Étienne et Véro, installés sur les chaises longues de la Cité de la Voile. La vue sur l'eau ça active les neurones.



L'apéro healthy

Roselyne ne jure plus que par le microbiote, tu soignes la présentation : nappes fleuries, gobelets colorés, panier en osier et préparations veggies, chips de chou kale et pois chiches grillés.



L'apéro express

Gaëlle bosse ce week-end, tu passes au marché de Merville, huîtres et crevettes, un coup de vélo et on se retrouve sur les pontons de la base avant de retourner au bureau.



L'apéro West Coast

Plafond bas et ciel tout gris à Guidel ? Un thé et un carrot cake dans le camion de Christelle, qui fait du crochet en surveillant ses enfants en train de surfer. Tu laisses la porte ouverte, histoire de dire que tu te seras aérée.



L'apéro polar

Marie aime les docks de nuit et les ambiances bizarres, on se cale derrière un blockhaus avec une bouteille de chouchen et des couvertures.

L'apéro méditation

Avec Véronique, tu regardes le soleil se coucher sur la rade depuis Locmiquélic, les mains sur une tasse d'infusion d'hibiscus. Rien d'autre.

Il t'est même arrivé de squatter une – vraie – terrasse de café (fermée) et de l'aménager avec des nappes, des bouquets et des ballons pour un anniversaire. Parfois tu oublieras de te baigner, parfois la pluie te surprendra, parfois ça ne dure qu'une demi-heure, parfois toute la nuit. Parfois il y a des enfants, parfois il y a nos amoureux, toujours il y a des rires, et des yeux dans le bleu. Ça s'appelle la liberté.

Isabelle NIVET



Carine
Référente outil métier

« Après la dégustation,
j'ai craqué pour
leur kouign aman ! »

LES DÉLICES DU FORT-BLOQUÉ

Les Délices du Fort Bloqué vous propose un large choix de spécialités bretonnes : gâteaux bretons, galettes, palets et Kouign Amann sont fabriqués artisanalement au beurre de baratte frais d'après une recette élaborée en 1936. Démonstration de la fabrication du Kouign Amann et dégustation gratuite. Ouvert 7j/7.

9 boulevard de l'Océan • 56 270 Plœumeur
Tél. 02 97 87 55 87
service-clients@lesdelicesdufortbloque.com



ET AUSSI /Andalso /Und noch viel mehr /Y también



BISCUITERIE DU FORT-BLOQUÉ

Profitez d'une vue sur mer, tout en découvrant la fabrication du Kouign Amann, avec notre pâtissière. Venez déguster nos biscuits, madeleines, financiers, faits maison, issus de la tradition bretonne. Découvrez notre gamme de produits régionaux, notre épicerie fine, enfin notre cave bretonne, tous les jours de 9h à 19h en haute saison.

19 boulevard de l'Océan
56 270 Plœumeur
Tél. 02 97 05 97 42
contact@biscuiteriedufortbloque.com
www.biscuiteriedufortbloque.com



©Francis Hamel

CONSERVERIE GROIX ET NATURE

Découvrez les conserves et plats de poissons préparés et cuisinés à l'ancienne sur l'île sans colorant ni conservateur à partir de matières premières issues de bateaux de petite pêche. Boutique à Groix, Port-Tudy (face à l'embarcadère ouverte d'avril à fin septembre) NOUVEAU à Lorient Le Comptoir, nouvel espace Épicerie fine-Bistro-Cantine, ouvert du lundi au samedi de 10h à 20h, 21h jeudi/vendredi/samedi.

7 rue Estienne d'Orves
56 100 Lorient
Tél. 02 97 86 81 37
contact@groix-et-nature.com
www.groix-et-nature.com



CONSERVERIE LA BELLE-ILOISE

Notre magasin de vente directe Conserverie la belle-iloise vous invite à venir découvrir ses conserves gastronomiques de poissons. Chaque jour, une dégustation vous est offerte. Horaires d'ouverture variables selon les périodes de l'année. Informations disponibles sur : www.labelleiloise.fr.

3 rue du Port
56 100 Lorient
Tél. 02 97 36 19 51
contact@labelleiloise.fr
www.labelleiloise.fr



GROIX HALIOTIS ÉLEVAGE D'ORMEAUX

Visite d'un élevage d'ormeaux en circuit fermé. 2^e de France. Dégustation de terroir d'ormeaux de Groix.

1 Quai Port-Tudy
56 590 Île de Groix
Tél. 02 97 86 81 35 ou 06 84 78 07 04
groixhaliotis@orange.fr
www.groixhaliotis.com



LA BISCUITERIE LORIENTAISE

Venez visiter la biscuiterie La Lorientaise avec sa spécialité de galettes bretonnes traditionnelles de fabrication artisanale ainsi que de nombreux autres produits du terroir. Possibilité de voir la fabrication de galettes le matin sur RDV.

Zone de Kernours
56 700 Kervignac
Tél. 02 97 76 02 09
lalorientaise@yahoo.fr



UN PEU PLUS LOIN /a little further afield /Etwas weiter weg /Un poco más allá



©M. Rénac

LE MONDE DE CARABREIZH®

Embarquez pour un voyage gourmand et ludique au Monde de Carabreizh, un espace découverte dédié au caramel au beurre salé et aux bonbons fruités. Livret jeu pour les enfants. Dégustation de nos gourmandises Carabreizh® dans le magasin d'usine. Ouvert toute l'année du lundi au samedi. Sans réservation (sauf groupes et scolaires).

Z.A Mané-Craping
56 690 Landévant
Tél. 02 97 88 30 30
contact@kerfood.bzh
www.carabreizh.bzh





Ma préférence à moi...

Lorient Bretagne Sud brille de toutes les pépites qu'elle offre. Et chacun se les approprie selon ses goûts, ses envies du moment, ses passions.

Nos 7 témoins vous proposent leurs madeleines de Proust et leurs préférences. Et vous ?



1

AU VERT !

Une envie d'air frais ? Le long des sentiers de la campagne bretonne, plusieurs champs de colza dont le jaune vous fait plisser les yeux et des animaux curieux viennent à votre rencontre. Peu de véhicules passent à côté de vous ; respirez l'air pur et savourez ce silence seulement coupé par le meuglement d'une vache ou le hennissement d'un cheval.

Maryse, plœmeuroise, 71 ans

© T. DEREGNEAUX / LBST

MA PÉPITE SABLÉE

Le long de l'île de Groix court un chemin tantôt large, tantôt sinueux, On s'y balade seul ou en famille, entouré d'arbres et de haies, On y entend chanter les oiseaux, on y voit courir les lézards. Il mène aux Grands Sables, aux Sables Rouges, Et à ma plage préférée, qui n'est pas mondialement renommée, Ni convexe, ou recouverte de grenat : Poskedoul s'étend, bordée par de hautes falaises qui offrent de l'ombre Aux vacanciers rougis et par la mer haute en couleurs dans laquelle Se baignent tous les enfants, de 7 à 77 ans.

Chloé, lanestérienne, 23 ans

2



© FANCH GUILVEL / LORIENT AGGLOMÉRATION



3

MON RDV HEBDOMADAIRE

La première fois on y entre par curiosité. On cherche à découvrir ce qui se cache dans ce drôle de bâtiment. Alors on découvre les étals remplis de légumes, de fruits de mer, de fromages, de viandes La liste des produits locaux et de qualité est si longue. Alors on revient, on y prend ses habitudes, on discute avec les commerçants. À chaque fois c'est le même émerveillement. Les odeurs et les goûts se mélangent aux couleurs... Les Halles de Merville sont devenues mon institution !

Philippe, lorientais d'adoption, 38 ans

© BELEMBE / LBST



4



© T. DERGONIEUX / LBST

PLATEAU DE FRUITS DE MER À CIEL OUVERT

Les grandes marées riment avec pêche à pied. Sur une plage qui s'étend à perte de vue, il suffit de se baisser pour ramasser coques, huîtres et autres crustacés. Moi ce que je préfère, c'est la pêche aux pieds de couteaux : il faut repérer deux trous assez proches l'un de l'autre, puis on verse du gros sel, on attend un peu et le pied de couteau apparaît, il n'y a qu'à l'attraper !

Jean, parisien en vacances, 53 ans

MMMMMM...

Une crêpe de blé noir fine et croquante cuite sur une noisette de beurre salé, sa tranche de jambon cuite ce qu'il faut sur un lit d'emmental chaud et cet œuf miroir qui attend le coup de couteau qui lancera les festivités de ce repas simple, et pourtant rempli de saveurs... Mmmm, la complète ! Vraiment un incontournable de la cuisine locale, savourée par petits et grands.

Clara, gourmande, 19 ans

6



© SHUTTERSTOCK

5



© BÉREVE CORONNER / L'ORIENT AGGLOMÉRATION

TOUS À VÉLO !

C'est notre Tour de France à nous ! Un évènement qui nous rassemble une fois par an, que l'on soit fan de vélo ou non. Une semaine de fête, de retrouvailles autour du vélo bien sûr mais aussi autour du défilé de chars, des concours de boules... Le Grand Prix de Plouay, c'est de l'authenticité, une des plus grandes compétitions cyclistes, organisée par des passionnés...

Karine, plouaysienne, 35 ans

LE RYTHME DANS LE SANG

Ily a ceux qui connaissent chaque pas, chaque variante. Ils glissent sur le parquet avec grâce, dansent sans effort. Et ceux qui s'appliquent, gardent la tête baissée : ils observent les pas des plus expérimentés, tentent de suivre la cadence. Les enfants créent leur propre danse, ils se fauillent jusqu'au centre de la ronde et se mettent à tourner. Bienvenue au Fest-Noz, où se mélangent grands et petits, ceux d'ailleurs et ceux d'ici, pour une soirée endiablée, rythmée par les bombardés et les binious.

Erwan, minahouet, 48 ans

7



© MICHEL REMAC / FESTIVAL INTERCÉLTIQUE DE L'ORIENT



La plage : le plus merveilleux des parcs d'attraction

N°7 / L'INATTENDU - 2019/2020

38

Pas besoin d'aller bien loin ni de dépenser beaucoup d'argent pour s'amuser indéfiniment. La plage est un formidable terrain de jeux et de détente pour petits et grands.



© ELEMEE / LBST



Encore plus de vidéos



Voir les témoignages



Chez nous, on a un fantastique parc d'attractions à l'air iodé. Il y existe une multitude d'activités ludiques, sportives, scientifiques... Appréciez son gigantesque espace aquatique pour le bonheur des petits et des grands. Restauration sur place et, cerise sur le gâteau, entrée gratuite ! Mais où se trouve cette perle rare ? À Larmor-Plage, Port-Louis, Gâvres, Plœmeur, Guidel, Groix... Vous l'avez compris, on vous parle bien sûr de la plage, une institution à Lorient Bretagne Sud. On y vient en famille, en solo, en duo, entre amis, entre collègues, à toute heure de la journée. Dès les premiers beaux jours s'organisent pique-niques, déjeuners du midi, apéritifs du soir... On plante le parasol, il abrite glacières et paniers, serviettes, nattes, petits sièges. Les joggeurs enfilent leurs baskets pour un long running sur le sable humide, les surfeurs en combinaison, planche sous le bras, trottent vers l'océan, les filets de volley se montent, les frisbees se lancent.

Rochers et mares font la joie des plus petits, épuisettes en main, casquettes vissées sur la tête et pieds nus, sandales en plastique pour les moins téméraires. L'émerveillement est constamment renouvelé : quel bonheur de trouver un coquillage, un joli galet qu'on peindra plus tard, un bernard-l'hermite que l'on remet vite à l'eau, un crabe qui agite ses pinces...

Jamais très loin, une mère jette un œil à sa progéniture par-dessus ses lunettes de soleil et reprend la lecture de son magazine. Ici un père construit le plus majestueux des châteaux de sable tandis que les petits courent remplir leurs seaux de l'eau qui servira à la construction. Cris de peur - ou plutôt d'enthousiasme ! - devant la vague qui arrive : « vais-je arriver à l'enjamber ? »

À côté, des adolescents se retrouvent : allongé sur sa serviette, on bronze, on discute, on se « selfie », on se taquine, on s'amuse.



©X. DUBOIS / LBST



©E.LEMEE / LBST



©C.MADELANE / LBST

Par-là, on déambule pieds dans l'eau pour une marche tonifiante. Plus loin, c'est la moitié du corps qui est dans la mer pour le fameux long-côte. Les habitués se retrouvent, eh oui, eux, ils se baignent toute l'année sous l'œil médusé des nouveaux arrivants. Un groupe de yogis s'entraîne ensemble à de nouvelles postures au coucher du soleil.

La nuit tombe, quelques chansons encore, quelques rires, on plie, on ramasse, on ne laisse aucune trace : c'est ainsi qu'on aime retrouver la plage le lendemain. C'est l'heure du bain pour les petits, de partir en goguette pour les autres, d'un dîner au jardin. La plage, terre de rencontres, d'aventures : peut-être le plus simple des loisirs. Sans nul doute le plus partagé.

Géraldine BERRY



Jessica
Référente accueil
et ventes en ligne



« Bowling, billard,
laser blade ou jeu d'arcade
= on s'éclate ! »

METROPOLIS - BOWLING - LASER

Centre multiloisirs de 1200 m² comprenant : Bowling, Laser Blade, Escape Game. Billards et Arcades. Entre amis, famille, séminaire d'entreprise ou en rencontres interscolaires. METROPOLIS vous emporte dans une lointaine galaxie, où la technologie et la décoration très spatiale vous assurent de passer un très bon moment dans le monde du futur ! Nouveauté 2019 : La réalité virtuelle !

ZA de Manebos • 56 600 Lanester
Tél. 02 97 81 30 18
contact@metropolis-lanester.com - www.metropolis-lanester.com



Sylvie
Référente bassins



« 11 écrans de pur ciné,
des pop-corn, et c'est
le bonheur »

CINÉVILLE

Cinémas Cinéville, le plaisir du Cinéma ! Situé au centre de la ville, proche de la gare, des hôtels et des restaurants, à quelques encablures du port, le Cinéville de Lorient offre les meilleures conditions d'accueil dans son vaste hall et ses 11 salles numériques et climatisées. Accessibilité totale aux fauteuils roulants.

4 boulevard Maréchal Joffre • 56 100 Lorient
Tél. 02 97 64 78 00
lorient@cinéville.fr - www.cinéville.fr





Lorette
Référente bassin
Littoral



« Nous avons relevé
un beau défi avec nos petits
enfants »

MINI-GOLF DE LA LAÏTA

Unique dans la région. Venez vous détendre en famille ou entre amis. Parcours de 18 trous sur un terrain arboré à deux pas de la plage. Ouvert tous les jours du 6 juillet au 31 août : de 10h à 20h, le dimanche : de 14h à 20h.

Lieu-dit La Falaise - Guidel Plages - À proximité de la galerie marchande •
56 520 Guidel
mini-golf-guidel@orange.fr



Charlène
Gestionnaire outil
métier



« Pour changer
de la mer, une sympathique
piscine en plein air ! »

PISCINE DE PLEIN AIR

Envie de nature et de fraîcheur ? La piscine municipale, vous accueille au cœur du Parc de Kerdurand, de 14h à 18h30, les mercredis, samedis et dimanches, en période scolaire et tous les jours pendant l'été. En dehors de ces créneaux : aquagym, natation enfants, bébés dans l'eau, nocturne le vendredi. Ouvert de mi-mai à mi-septembre.

Rue du stade - Parc du Château de Kerdurand • 56 670 Riantec
Tél. 02 97 33 52 40
contact@mairie-riantec.bzh - www.riantec.bzh



— plouay —
**Domaine de
MANEHOUARN**

**OUVERT
TOUTE
L'ANNÉE**

DE LA CAMPAGNE À L'OcéAN
UN SÉJOUR QUI VOUS RESSEMBLE

SALLE DE RÉCEPTION - GÎTES - APPARTEMENTS
www.gites-plouay.com
02 97 33 05 93

ET AUSSI / And also / Und noch viel mehr / Y también



Rue René Cassin
56 600 Lanester
Tél. 02 97 81 42 42
piscine-lanester@outlook.fr
www.piscine-lanester.fr



AQUALANE'S

2 bassins, 2 toboggans (1 grand aqua-frein 32 m, 1 petit), balnéo (jets et banquette massante, jacuzzi, col de cygne), espace zen (hammam, sauna nordique étoilé, pédiluve massant, fontaine à glaces). Cours toute l'année : natation (enfant, adulte), aquagym, aquabike. Horaires d'ouverture sur le site. Avec 1 vidange/an 1 semaine l'été ou à Noël.



11 avenue Mendès-France
56 700 Hennebont
Tél. 02 97 05 49 10
cak@mairie-hennebont.fr
www.hennebont.bzh



COMPLEXE AQUATIQUE DE KERBIHAN

Bassin loisirs, toboggan, sauna, hammam, spa, solarium, bassin sportif de 25 m. Ouvert le lundi et jeudi de 18h à 20h, le mardi de 12h à 14h et de 18h à 22h, le mercredi de 15h à 19h, le vendredi de 12h à 14h et de 19h à 22h, le samedi de 15h à 19h et le dimanche de 9h à 13h et de 14h 30 à 18h. Vacances scolaires : se renseigner. Fermé les jours fériés sauf si ce jour est un dimanche.



Boulevard François Mitterrand
56 270 Plœmeur
Tél. 02 97 86 41 00
aoceanis@ploemeur.net
www.ploemeur.com



Océanis - CENTRE AQUATIQUE

Un espace de détente et de loisirs pour toute la famille où vous pourrez profiter des divers équipements disponibles et activités aquatiques (cours de natation, aquagym, aquabike, danse aquatique, toboggan, jets d'eau...) Horaires et renseignements sur www.ploemeur.com.



©SELLOR



©SELLOR

Poussez les grilles du Haras National d'Hennebont et vivez en famille une aventure unique dans un lieu de prestige. Passionnés d'histoire, d'équitation, de spectacles, forcément, vous trouverez votre bonheur.

LES CAVALCADES ESTIVALES : PLUS QU'UN SPECTACLE !

Chaque été, le Haras invite une compagnie et imagine un programme pour petits et grands. Plus qu'un spectacle, les Cavalcades estivales, c'est une après-midi entière au Haras avec une multitude d'activités. Cela commence par une visite « en mouvement » : des écuries à la forge en passant par la piste extérieure, terrain de jeu des chevaux de trait bretons, le Haras n'aura plus de secrets. Puis, ouvrez grands vos yeux ! Sous chapiteau, la compagnie Panik !, invitée de l'été 2019, vous convie à un spectacle drôle et décalé, **Le Cabaret des échappés**. Rendez-vous ensuite avec l'équipe du spectacle : un moment privilégié avec les artistes pour comprendre comment se construisent les spectacles et les chorégraphies avec les chevaux... et même la musique ! Vous pouvez aussi profiter du nouvel espace Ré (création) du Haras : monter sur une selle, grimper dans un dog-car, s'essayer au tressage de queues de chevaux imaginaires... curieux, ne vous abstenez pas. Enfin, les 14, 15 et 16 août à 20h, prolongez la magie avec un spectacle en soirée et **Cirque bleu**, libre adaptation de **La Barbe Bleue** de Perrault... Frissons garantis sous chapiteau !

À LEUR TOUR DE JOUER

Offrez un souvenir unique à vos enfants : le **Tour à poney** permet aux enfants de 4 à 10 ans de se promener à dos de shetland, cet adorable petit poney d'origine écossaise, sur les chemins arborés du parc du Haras. Forcément inoubliable.
Tarif : 5,50 €



©VEZEDA

LES CAVALCADES ESTIVALES EN PRATIQUE :

- Visite + spectacle + rendez-vous + accès à l'espace Ré (création)
- Du 9 juillet au 29 août 2019, tous les jours (sauf lundi et samedi) de 13h30 à 18h30
- Infos et résas : haras-hennebont.fr/ / 02 97 89 40 30
- De 3 à 12 € - tarif famille



ET AUSSI (SUITE) / And also (continued) / Und noch viel mehr (fortw.) / Y también (continuación)



Rue du Général de Gaulle • 56 520 Guidel
Centreville, grand parking proche de l'Estran
Tél. 02 97 65 95 82
fit-occea@hotmail.fr
www.fitoccea.fr

FIT-OCÉA

Piscine privée avec 1 bassin de 25 m, sauna, hammam, banquette à bulles, jets hydro-massants. Cours toute l'année : natation (enfant et adulte), aquagym, aquabike. Stages intensifs pendant les vacances. Horaires d'ouverture sur le site. Avec 1 vidange par an 1 semaine (soit été soit Noël).



Plage de Port-Maria
56 260 Larmor-Plage
Tél. 06 45 37 39 96
rvlefloch@hotmail.fr



CLUB DE PLAGE "LES TRITONS"

Le club des tritons « Journal de Mickey » et son équipe d'animateurs accueillent vos enfants de 2 à 12 ans. Le parc de 500 m² clôturé dispose de parcours gonflables, trampolines, balançoires et piscines. Inscriptions sans réservation, à l'heure, à la journée ou en carte de 10 fois. Cours de natation sur RDV : 06 45 37 39 96.



260 rue Daniel Trudaine - Z.I de Kerpont
56 600 Lanester
Tél. 02 97 86 53 93
contact@kidyjeu.fr
www.kidyjeu.fr



KIDYJEU

Parc de jeux intérieur de 800 m² chauffé et climatisé avec plus de 400 m² d'espace jeux (toboggans, piste de luge, tower power...), motos, espace bébé. Formules anniversaires. Pour les parents : espace réservé, wifi gratuit, lecture, pause sucrée/salée toute la journée pour la famille. Chaussettes obligatoires. Jours d'ouverture différents selon périodes.



Rue Jean Marie Djibaou - Zone de Manébos
56 600 Lanester
Tél. 02 97 76 68 50
mayapark@orange.fr
www.mayapark.fr



MAYAPARK

MAYAPARK est un parc d'attractions couvert et climatisé. Un espace entièrement sécurisé pour les grands jusqu'à 12 ans et un autre dédié exclusivement aux tout-petits. Dès leurs arrivées, les enfants seront transportés dans une jungle amazonienne reconstituée par un labyrinthe géant sur plusieurs niveaux, ponts de singes, toboggans, tunnels, piscines à balles, legos géants, maison fantôme, trampolines... et aussi une discothèque!

PATINOIRE DU SCORFF

Patinoire du Scorff à Lanester, venez découvrir, dans une ambiance très ludique, les joies du patinage et les loisirs de glisse. Découvrez aussi nos cours à l'année, nos stages, nos soirées à thèmes, les anniversaires que nous organisons pour les petits et les grands.



262 rue Djibaou
56 600 Lanester
Tél. 02 97 81 07 83
scorff@ucpasl.com
patinoire-scorff.fr



WEST BEACH CLUB

Le West Beach Club vous accueille en famille ou entre amis. Courez, sautez, plongez, ou grimpez en toute sécurité sur des structures délirantes! Dès 6 ans, activité surveillée.

Carrière de Bonne-nouvelle
56 650 Inzinzac-Lochrist
Tél. 02 97 76 11 76
contact@westwakepark.fr
www.westwakepark.fr



UN PEU PLUS LOIN / a little further afield / Etwas weiter weg / Un poco más allá



AQUAPAQ QUIMPERLÉ CENTRE AQUATIQUE

Piscine sport loisir communautaire équipée d'un bassin sportif (5 couloirs) toboggan, jacuzzi, lagune de jeux pour les petits, espace sauna hammam, bassin ludique avec animations, jets massants et boule à vagues, traitement de l'eau à l'ozone, animations et activités de remise en forme toute l'année.

2 rue aimé Césaire
29 300 Quimperlé
Tél. 02 98 09 07 77 / 06 15 17 38 11
aquapaq.quimperle@quimperleco.bzh
www.quimperle-communaute.bzh



KINGOLAND

KINGOLAND, le grand parc d'attractions du Morbihan. À 35 min de Lorient direction Rennes (RN24), venez-vous amuser en famille ou entre amis. Attractions adaptées pour tous les âges, plaisir assuré! Nouveautés en 2019.

Pondigo
56 500 Plumelin - Locminé
Tél. 02 97 54 70 60
contact@kingoland.com
www.kingoland.com



LA BALADE DU PÈRE NICOLAS

À bord d'un petit train bleu, découvrez des espaces ludiques (2 toboggans de 30 m, tyroliennes, manèges, tourniquets, 8 pistes de karts et voitures à pédales, plus de 50 jeux traditionnels en bois, 2 pistes de tubing de 40 m), animaux, expositions sur l'environnement, balade sensorielle d'1 km. À disposition : grand espace pique-nique dans un cadre boisé, buvette de dégustation. Nouveautés 2019 : rallye nature et autres.

Le Rohic
56 930 Pluméliau
Tél. 02 97 51 90 10
labaladeduperenicolass@orange.fr
www.la-balade-du-pere-nicolas.com



L'AVEN PARC

Vivez sur le nouvel espace de jeux avec tubing, zorbing et tyrolienne. Participez aux animations « biberons » sur la ferme, plongez dans le labyrinthe avec comédiens et assistez aux spectacles de magie (en été). Trampolines, labyrinthe souterrain, arbre conteur et autres filets suspendus raviront tous les âges. Noc-turne épouvante et murder party. Restauration sur place.

Lieu-dit Kergoz
29 930 Pont-Aven
Tél. 06 78 18 35 98
avenparc@gmail.com
www.avenparc.com





© FRANCK BETERMIN - QUIMPERLE COMMUNAUTE

Doëlan, Le Pouldu, le Bélon ou Rosbras... Autant de ports confidentiels que l'on découvre par la route, la mer ou les sentiers côtiers. Entre terre, mer et rivière, de Quimperlé à Riec-sur-Bélon, la côte dévoile son côté le plus intime...

LA MAGIE DES RIAS*

C'est la Bretagne discrète et authentique que l'on aime. Une côte sauvage, des criques qui se méritent et des petits ports de carte postale... Un délicieux cocktail qu'il faut prendre le temps de déguster. Tout est question de rythme. Car, ici, quand on se hâte, on rate l'essentiel. On ne se rend pas compte par exemple que l'on passe d'un paysage où l'eau douce des rivières domine à celui d'une crique sauvage où la mer s'échoue magnifiquement. Passer trop vite, c'est aussi rater l'arrivée des petits bateaux et la vente directe de produits de la mer exceptionnels.

Secrets d'histoire

Et, la magie ne s'arrête pas là. Lovée à la confluence de trois rivières l'Ellé, l'Isole et la Laita, la ville historique de Quimperlé réserve de nombreuses surprises ; de la haute ville à la basse ville et du Moyen-âge jusqu'à la fin du XIX^e siècle. À quelques encablures, trois autres sites majeurs témoignent d'un autre temps, trois atmosphères différentes à explorer en famille ou entre amis : le manoir de Kernault, le site abbatial Saint-Maurice sur les bords de la Laita et la Maison Musée du Pouldu pour passer une journée avec Gauguin.

Notre coup de cœur 2019 : Exposition « Nuit » du 26 avril au 3 novembre au Manoir de Kernault, à Mellac. Cette exposition conçue par le Museum d'Histoire Naturelle de Paris s'intéresse à la nuit, un phénomène naturel, synonyme de mystère.

*Rias ou abers ?

Qu'on les appelle rias, abers ou estuaires, ces espaces intermédiaires où eau douce et eau salée se mêlent, sont une des principales caractéristiques des rivières bretonnes.

C'EST LE PIED !

La vedette, c'est le GR 34 avec ses 60 km de sentiers. Mais le pays de Quimperlé compte aujourd'hui environ 1 300 km de circuits balisés pour les randonnées pédestres, les courses d'orientation ou la pratique du VTT. Ici, les activités de plein air sont une seconde nature. Pourquoi ? Simplement car les paysages uniques, immortalisés par les peintres de l'École de Pont-Aven, se redessinent sans cesse au gré des changements de lumière et des nuances de couleurs.



© FRANCK BETERMIN - QUIMPERLE COMMUNAUTE

INFOS/RÉSERVATIONS :

- Office de Tourisme Quimperlé Terre Océane
- 02 98 39 67 28
- www.quimperle-terreoceane.com
- www.rando-quimperle-terreoceane.com
- Appli gratuite Rando Bretagne Sud



TESTER L'EAU

N°7 / L'INATTENDU - 2019/2020

44





STAND UP PADDLE : RAMEZ DEBOUT !

Pratiqué depuis la nuit des temps par les Polynésiens, le Stand Up Paddle est à la mode depuis une dizaine d'années. En français « Ramer debout », il permet d'évoluer sur l'eau avec une planche volumineuse et une pagaie. Lorient Bretagne Sud et ses 100 kilomètres de littoral représentent un formidable terrain de jeux. Le SUP peut se pratiquer de trois manières : en Race, en Surf et en Cruising. Les pratiquants les plus athlétiques peuvent se mesurer en Race dans des courses de longues distances. Le SUP peut aussi se pratiquer en Surf dans les vagues, comme sur les spots de Larmor et Guidel, mais il nécessite beaucoup d'expérience et un strict respect des règles de priorité et des distances de sécurité. Enfin le Cruising, c'est-à-dire la balade, est facile d'accès. Entre amis ou en famille, c'est un excellent moyen pour découvrir des paysages marins inattendus, comme par exemple l'île de Kerner à Riantec et l'île aux Pins dans la paisible petite mer de Gâvres ou en suivant les courants de la rivière Laïta de Saint-Maurice à Guidel-Plages.

Erwan SIMON

La godille bientôt sport olympique ?

Chaque année fin avril, commence l'effervescence. À peine ouvertes, les inscriptions font le plein.



En 2011, il était loin le temps où on voyait le soir dans les bistrotts du port les avirons debout guettant l'aube. Ne restaient que quelques anciens à « godiller d'une main, l'autre dans la poche l'air de penser à autre chose »*. La godille avait du style et de l'efficacité à condition de savoir manier l'aviron. L'annexe en plastique vite entretenue et sa pagaie moins encombrante et moins technique ont fait le ménage.

Jusqu'à ce que Gildas Flahault se mette en tête de conjuguer la godille au futur.

La première édition était un peu un test. Les amoureux du geste ancestral étaient au rendez-vous. Des gars, des filles venus des 4 coins de la Bretagne et même au-delà. À coups de 8 dans l'eau de Port Lay, le bois chauffant dur dans les engoujures**, l'idée d'un canot plus sportif, taillé pour la course a fait son chemin.

8 ans après, faut voir le tableau. Deux magnifiques canots de 5 mètres, Koala et Kalao, longs, élancés, légers, sont sortis du cerveau de quelques passionnés. Ils ont fière allure avec leurs nouvelles couleurs. Et l'envie de s'y coller est devenue contagieuse avec plus de 80 concurrents de 12 à 70 ans.

La dernière édition était mémorable. Un soleil éclatant, la foule rassemblée les pieds pendant au bord des quais, installée dans les marches du vieil escalier descendant au port, l'ambiance chauffée à blanc. Les commentaires vont bon train et ne manquent jamais de sel. Le tout sous les encouragements du public en délire, les coups de corne et les chansons. C'est une affaire de famille, toutes générations confondues.

Il faut dire que le spectacle est intense : un contre la montre en deux manches sur deux jours. Le chrono part quand les deux godilleuses identiques franchissent les môles. Chacun choisit son aviron dans le stock, et c'est parti pour aller virer la bouée à l'arrache quelque cent mètres et revenir au point de départ sous le commentaire staccato de Sébastien. Et que dire de l'entre deux manches avec le dîner et le bal qui ne manquent pas de corser la performance du lendemain.

Allez, rendez-vous à Port Lay les 7 et 8 septembre. Entraînement obligatoire cet été.

Sylvie DELANOY

*Jean-Pierre Abraham in Cours de navigation des Glénav

**engoujures : découpe dans le tableau arrière du canot dans laquelle s'appuie la godille



Lisa
Technico-commerciale
produits individuels



« Envie de glisse et de fun ? Je fonce au parc d'eau vive ! »

PARC D'EAU VIVE

Aménagé sur la rivière du Blavet, le Parc d'Eau Vive d'Inzinac-Lochrist offre des remous et des courants à tous les amateurs de glisse et de sensations. Vous pourrez également partir en autonomie à la découverte de la Vallée du Blavet. Stages, cours particulier, randonnée et location de kayak ou stand-up paddle sur réservation. Dès 8 ans.

Île de Locastel • 56 650 Inzinac-Lochrist
Tél. 02 97 36 09 27
nautisme@sellor.com - www.sellor-nautisme.fr





Patricia
Assistante de direction
et administrative



« Quelle détente, le sport sur la plage avec mes copines ! »

CÔTE & FORME

Optez pour des activités forme et bien-être avec la mer ou face à la mer ! Marche aquatique, yoga, Pilates, sophrologie... Pour une séance, une semaine, un mois ou à l'année, votre abonnement Côte & Forme vous offre une expérience unique dans un environnement vivifiant et une ambiance conviviale et bénéfique.

Centre nautique de Kerguelen • 56 260 Larmor-Plage
Tél. 02 97 33 77 78
nautisme@sellor.com - www.sellor-nautisme.fr





© STÉPHANIE MOREAU

Fermez les yeux... Imaginez une salle de sport dans laquelle vous pratiquez yoga, Pilates, paddle forme, natation, aquagym... Imaginez que vous pouvez choisir chaque jour une activité différente, en toute liberté... Imaginez que cela se passe face à la mer, sur le sable ou sous les arbres, à ciel ouvert... Vous en rêvez ? Ouvrez les yeux !

CÔTE & FORME

LA SALLE DE SPORT GRANDEUR NATURE

Vous êtes au centre nautique de Kerguelen, au cœur du Parc Océanique, à Larmor-Plage. Un site naturel remarquable - protégé par le Conservatoire du littoral - de 82 hectares de faune et de flore maritimes, de dunes, de landes et bien sûr d'une sublime plage de sable fin qui regarde l'île de Groix. Un cadre idyllique pour les amoureux de la nature, un formidable terrain de jeu qui n'est pas réservé aux seuls « voileux » !

Depuis 2018, le centre nautique a mis en place le programme CÔTE & FORME qui permet de faire le plein d'activités outdoor, et si la météo ne le permet pas, indoor, dans une salle avec pour décor l'océan. Si vous aimez l'eau, au choix, vous pouvez pratiquer marche aquatique, aquagym, stand-up paddle, apnée, nage en mer... Bien sûr, la combinaison est fournie, et ici, pas d'odeur de chlore... Si vous êtes plutôt pieds sur terre, alors choisissez entre Pilates, yoga, sophrologie, renforcement musculaire, fitness ou marche active sur des petits sentiers entre marais et dunes. Toutes les activités sont bien sûr encadrées par des coaches qualifiés et la bonne humeur est de mise. CÔTE & FORME, c'est se faire du bien, quel que soit son niveau, au grand air. CÔTE & FORME : une salle de sport grandeur nature.

100 % SOUPLE !

CÔTE & FORME propose différentes formules. De l'abonnement annuel donnant accès à toutes les activités en illimité sur 12 mois (soit 25 séances par semaine du lundi au samedi !) aux abonnements mensuels, trimestriels, semestriels, il y a forcément le vôtre ! Vous ne souhaitez pas vous engager ? Réservez uniquement à la séance en toute liberté. Et pourquoi ne pas tester le forfait une semaine en été ?



© XXXXXXXXXX

PRATIQUE :

- Centre nautique de Kerguelen - Larmor-Plage
- Infos et résas : cote-et-forme.fr / 02 97 33 77 78
- Forfaits de 56 € à 529 €
- La séance : 12,70 €



Premières immersions

© T. DEREGNEAUX / LBST

N°7 / L'INATTENDU - 2019/2020

48

Lorient Bretagne Sud est tournée vers l'océan, c'est indiscutable. Ses ports, ses plages, ses îles, ses oiseaux de mer, son air marin nous plongent dans l'univers maritime. Mais connaissez-vous le monde aquatique qui s'épanouit sous la surface de l'eau ? C'est le moment de vous jeter à l'eau !

Un espace maritime et sauvage

Port-Louis, Gâvres, Larmor, Plœmeur, Guidel, Groix : les paysages du littoral lorientais offrent une belle diversité. Des grandes plages sauvages aux criques et falaises de granit, du port de commerce aux abris côtiers pittoresques, les panoramas de l'Océan Atlantique laissent rêver. La découverte du monde marin commence souvent à la plage. Depuis l'antiquité, les bienfaits naturels de la mer sont reconnus. L'horizon apaise, l'air iodé purifie les poumons, la mer est à vos pieds et elle vous attend. Marchez dans l'eau progressivement et plongez la tête sous l'eau pour changer de monde. Un masque et un tuba permettent de quitter la terre pour découvrir un autre univers. Vos cinq sens s'émerveillent pour explorer les richesses sous-marines. Même tout près du bord, les fonds changeants et colorés vous étonnent. Entre les rochers, la vie s'anime et vous transporte entre les coquillages, les crustacés et les bancs de poissons. Les effets sur le corps et l'esprit sont immédiats. Avec un peu de chance, vous pouvez faire une rencontre inattendue : des

poissons colorés qui vous questionnent de leurs grands yeux sur votre présence ici, une étoile de mer dans les rochers à Rianteq, un dauphin dans le port de Lomener ou un jeune phoque dans les eaux du Courégant. Laissez-vous surprendre !

La découverte du grand bleu

Qui n'a pas rêvé de côtoyer le mystère des grands fonds ? Si la Bretagne est considérée comme l'un des meilleurs endroits de France pour la plongée subaquatique, la côte lorientaise est le lieu idéal pour l'initiation. Rendez-vous au centre nautique de Kerguelen à Larmor-Plage, où une équipe de plongeurs expérimentés et diplômés vous guide dans vos premiers pas vers la grande bleue. Masque, palmes, combinaisons, bouteille et détendeur, le moniteur vous équipe et l'aventure commence. Vous embarquez sur un bateau en direction de l'île de Groix. La destination est inattendue : c'est une crique que l'on surnomme Tahiti Beach ! L'eau y est si claire et limpide que la couleur de l'eau rappelle celle des lagons turquoise de Polynésie. Le moniteur vous accompagne pendant votre baptême et il vous dirige vers la faune et la flore sous-marines, jusqu'à six mètres de profondeur. Vous avez l'im-

© STÉPHANE MARCHAND/AS / SELBOR



pression de voler dans « le monde du silence » et vous évoluez sereinement dans ce nouvel univers époustouffant ! Tout cela vous paraîtra improbable une fois de retour à terre. Peut-être voudrez-vous y retourner pour explorer les nombreuses épaves qui jonchent les profondeurs ?

Erwan SIMON

Encore plus de vidéos





Lydie
Référénte marketing
produits

« Un max de
découvertes sous-marines.
Ce spot, quelle surprise ! »

PLONGÉE

Au départ du Centre Nautique de Kerguelen à Larmor-Plage et à proximité immédiate d'une quarantaine de spots aux profondeurs variées, plongez à la rencontre de l'île de Groix et de ses sites d'exception : épaves et sites de roche. Explorations autonomes ou encadrées, formations et baptêmes de plongée, pour adultes et enfants dès 8 ans.

Centre nautique de Kerguelen • 56 260 Larmor-Plage
Tél. 02 97 33 77 78
nautisme@sellor.com - www.sellor-nautisme.fr



ET AUSSI / And also / Und noch viel mehr / Y también



CAMINOKAYAK

Découverte du Pays de Lorient et des îles de Bretagne en kayak de mer. Sorties encadrées, balades en famille, cours et itinérances.

Kerouriec
56 270 Plœmeur
Tél. 06 63 04 56 47
contact@caminokayak.com
www.caminokayak.com



KAYAK DE MER

Avec un moniteur ou en location, découvrez les plaisirs d'une sortie nature en kayak de mer. Au ras de l'eau, vous approchez au plus près des méandres du littoral. C'est le support idéal pour découvrir la côte lorientaise en solo, en duo, en famille ou entre amis.

Centre nautique de Kerguelen
56 260 Larmor-Plage
Tél. 02 97 33 77 78
nautisme@sellor.com
www.sellor-nautisme.fr



MERIA - ÉCOLE DE PADDLE

Unique en France, l'école MERIA est dédiée 100% au stand-up paddle, vise l'harmonie homme-nature, embarquée sur un bateau. Initiations et confirmés en semaine, soirs et week-ends toute l'année du 28 février au 1er décembre. Consultez nos horaires et tarifs sur www.meria.fr.

Port de Kernével - Ponton carburant
56 260 Larmor-Plage
Tél. 06 44 76 13 74
damien@meria.fr
www.meria.fr



PORH LOEIZ SKIFF VOILE

Le seul club toute l'année à Port-Louis possédant le label (EVB) vous ouvre ses voiles en ciblant votre projet de navigation, débutant ou confirmé, loisir ou compétition. Nos voiliers sont disposés sur la plage de la brèche, skiffs, planche à voile, optimist et dériveurs, catamaran, stand up paddle.

Plage de la Brèche
56 290 Port-Louis
Tél. 06 31 81 17 21
contact@plsvoile.org
www.plsvoile.org



STAND UP PADDLE

Le stand-up paddle est le support idéal pour une balade nautique à la découverte du littoral! Debut sur une planche avec une pagaie, vous glissez sur l'eau en toute quiétude... Après quelques conseils, vous quittez la plage et longez la côte à la rencontre d'un paysage remarquable! Dès 14 ans (accompagné d'un adulte).

Centre nautique de Kerguelen
56 260 Larmor-Plage
Tél. 02 97 33 77 78
nautisme@sellor.com
www.sellor-nautisme.fr



UCPA - ÉCOLE DE CROISIÈRES

Embarquez pour un stage de voile avec UCPA Croisières! Ouverts à tous, vous pourrez découvrir des destinations exceptionnelles et vivre des moments fabuleux en équipage. Plusieurs destinations sont proposées: Saint-Malo, Lorient, La Rochelle, Toulon, Ajaccio et à l'étranger: Guadeloupe, Martinique, Croatie, Grèce, Malte, Cuba, la Thaïlande.

Lorient La Base - Bâtiment Glorieux II
56 100 Lorient
Tél. 02 97 05 50 50
croisieres@ucpa.asso.fr
ecoledevoile.ucpa.com



UN PEU PLUS LOIN / a little further afield / Etwas weiter weg / Un poco más allá



BASE NAUTIQUE DE CLOHARS CARNOËT

Pied marin ou débutant, embarquez au Pouldu, à la base de voile municipale! Stages à la semaine, locations et régates pendant les vacances de printemps, d'automne et tout l'été. Activités moussaillon. Catamaran pour enfants, ados et adultes. Sorties en Caravelle. Hors vacances scolaires: pratique loisir les samedis a-m. Section sportive sur Open Bic.

Le Pouldu
29 360 Clohars-Carnoët
Tél. 09 72 98 32 50 / 06 37 47 88 37
voile@clohars-carnoet.fr
www.clohars-carnoet.fr/sports-nautisme/voile-clohars/



CANOË-KAYAK CLUB QUIMPERLÉ

Situé idéalement sur la route du Pouldu, au bord de la Laita, le Canoë kayak Quimperlé propose des sorties avec ou sans encadrement. De la rivière petites « eaux vives » à la mer en passant par la Laita, un vaste terrain de jeux est proposé. Conditions: avoir 7 ans et savoir nager. Ouvert aussi le week-end (sur RDV) à partir des vacances de Pâques.

5 rue du Viaduc
29 300 Quimperlé
Tél. 02 98 39 24 17 / 06 86 83 80 45
canoekayakquimperle@gmail.com
kayak-quimperle.fr





KERAGAN, LE FORT REMARQUABLE.

Il est fort, il est fier, le beau fortin entouré par la mer. Le Fort Bloqué est le nom d'un village emblématique de la côte. Son nom provient du fort construit sur un îlot. Accessible à pied à marée basse, il redevient une île à marée haute.

Un peu d'histoire : le 1^{er} octobre 1746, quarante navires anglais débarquent 4 500 hommes sur la plage du Loc'h. Ils prennent les bourgs de Guidel et Plœmeur avant d'attaquer Lorient. Ils seront repoussés quelques jours plus tard. Pour parer à un nouveau débarquement, une batterie est construite en 1748 sur l'îlot de Keragan. Un siècle plus tard, un fortin est bâti avec des remparts, c'est le Fort Bloqué que l'on connaît maintenant. Il n'y avait pas d'habitations auparavant, juste de la lande. Un hôtel-restaurant a commencé à faire venir les lorientais grâce à son fameux homard au curry. Peu à peu les habitants se sont installés à partir des années soixante. Aujourd'hui, c'est un village où il fait bon vivre, un petit port et une plage familiale où petits et grands s'émerveillent devant le vieux fort.

Erwan SIMON







N°7 / L'INATTENDU - 2019/2020

52

Lorient La Base : une histoire qui s'écrit au futur

Explorez la base de sous-marins de Lorient, un lieu chargé d'histoire, qui opère depuis plus de 70 ans une incroyable mutation, devenant un haut-lieu du tourisme maritime.

Sur la route des plages, vous ne pourrez manquer l'imposante base de sous-marins de Lorient, appelée aussi base de Keroman, construite entre 1941 et 1944 durant l'Occupation. Élément incontournable du patrimoine, la base s'est créée une nouvelle histoire au fil du temps. À la fin des années quatre-vingt-dix, les prémices de la Sailing Valley apparaissent : des skippers comme Alain Gautier ou Franck Cammas s'y installent,

© X. DUBOIS / LBST

🎁

Manuel
Directeur

©Yvan Zedda

« Nous nous sommes imaginés en grands navigateurs »

CITÉ DE LA VOILE ERIC TABARLY

« 3 heures de sensations inédites ! ». Plongez dans l'univers de la voile et de la course au large grâce à de nombreuses manipulations, films, escale enfants 3-6 ans, cinéma dynamique 4D, espace consacré à Éric Tabarly... Pendant les vacances scolaires, de nombreuses animations ludiques et dynamiques (ateliers famille, baptêmes en optimist et Mini J...) complètent la visite.

Lorient La Base • 56 100 Lorient
Tél. 02 97 655 656
accueil@citevoile-tabarly.com - www.citevoile-tabarly.com



🎁

Céline
Responsable Pôle contenus et marketing

« Des expos toujours passionnantes. J'y retourne chaque année »

EXPOSITION « ILLUSIONS » À L'ANNEXE

« Questionnez la réalité ! ». Dans cette exposition ludique et interactive, partez à la découverte de vos sens et de vos perceptions à travers une trentaine de manipulations. De la réalité virtuelle aux fameuses illusions d'optique, le cerveau devient terrain de jeu : prêts pour une nouvelle expérience de la réalité ? Week-end événement les 29 et 30 juin.

Cité de la Voile Éric Tabarly - Lorient La Base • 56 100 Lorient
Tél. 02 97 655 656
accueil@citevoile-tabarly.com - www.citevoile-tabarly.com





les bunkers deviennent hangars à bateaux, le Pôle course au large naît autour de la Cité de la voile Éric Tabarly, qui ouvre ses portes en 2008.

Aujourd'hui, on l'appelle tout simplement Lorient La Base. Et c'est un site de tourisme majeur, qui accueille de grands événements nautiques pour le bonheur de plus de 200 000 visiteurs par an. Vous pouvez y venir pour flâner tout simplement sur les quais et admirer les impressionnants multicoques de compétition. Ou pour plonger dans une passionnante visite de la Cité de la voile, unique site touristique d'Europe consacré à la course au large : un espace muséographique ludique et dynamique pour tous avec manipulations, simulateur de navigation, cinéma 4D... pour découvrir la voile dans le sillage d'Éric Tabarly, marin légendaire. L'été, il est aussi possible de s'essayer à la navigation ! Sur le quai, admirez les Pen Duick lors de leurs escales : Lorient est le port d'attache de quatre des fameux bateaux de Tabarly, y compris du premier sur lequel le petit Éric a fait ses premiers pas de marin dès l'âge de sept ans.

L'histoire est là, elle se raconte aussi à l'intérieur des bunkers. Avec une capacité d'accueil d'une trentaine de sous-marins, la base de Lorient était la plus importante du Mur de l'Atlantique. Pour en savoir plus, réalisez une passionnante visite du bloc K3 avec un guide de l'Animation du patrimoine de la Ville de Lorient. Visitez par procuration les épaves de la rade de Lorient grâce au musée sous-marin,

et apprenez quelles sont les étonnantes techniques de sauvetage en grande profondeur. Découvrez aussi l'incroyable intérieur du sous-marin Flore et son espace muséographique consacré à la Seconde Guerre mondiale. La base de Keroman mérite bien son label Patrimoine du XX^e siècle !

Géraldine BERRY

Encore plus de vidéos



© G. SAUJAL / LBST

AU REVOIR LE MANÈGE, BONJOUR HYDROPHONE !

Au printemps 2019, les Lorientais ont dit au revoir à la mythique salle de concert de musiques actuelles Le Manège, avec une pointe de nostalgie. Et aussi avec l'impatience de découvrir Hydrophone qui a ouvert ses portes le 20 mars dernier. Deux salles de 500 et 250 places, 5 studios d'enregistrement, un hall de 1000 m² s'installent dans une nef du K2, l'un des trois bunkers géants, sous un toit de 10 000 panneaux photovoltaïques. Lorient La Base continue à écrire son histoire, moderne, tournée vers l'avenir.



Marie-Christine
Référente bassin
Blavet

« Quel spectacle équestre... : époustouflant ! »

HARAS NATIONAL D'HENNEBONT

« La scène des émotions équestres ». Vous approchez les chevaux de sport et de spectacle, admirez la sellerie d'honneur, les voitures hippomobiles... Devenu scène équestre incontournable, le Haras ponctue votre visite par des spectacles équestres originaux et de qualité. Un programme riche et varié pour toute la famille ! Balade à poney, expositions complètent votre visite.

Rue Victor Hugo • 56 700 Hennebont
Tél. 02 97 89 40 30
accueil-haras@sellor.com - www.haras-hennebont.fr




Marjorie
Référente bassin
Scorff

« Nature et animaux : mes enfants sont fans. Ils ne s'en lassent pas ! »

PARC ZOOLOGIQUE DE PONT-SCORFF

Le Zoo de Pont-Scorff c'est 500 animaux de 120 espèces. Durant 5h, voyagez au travers des 5 continents à la découverte des girafes, éléphants, rhinocéros, singes, lions blancs... Découvrez ce monde fantastique grâce à nos animations ludiques et pédagogiques. Nouveauté : les phoques veaux marins !

Keruisseau • 56 620 Pont-Scorff
Tél. 02 97 32 60 86
contact@zoo-pont-scorff.fr - www.zoo-pont-scorff.com





Notre premier label, c'est votre "excellent !"

Il y a vingt ans, l'agglomération lorientaise était un territoire plein de richesses parfois à mériter. Avec en événement phare le Festival Interceltique parmi les plus importants festivals de France dès les années 90.

Vingt ans plus tard, l'action conjuguée de toutes les communes de l'agglomération en fait un territoire d'excellence touristique et une destination singulière, surprenante, où il fait bon vivre, découvrir des sites naturels d'exception, des traditions et savoir-faire, des Villes Historiques et de patrimoine.

Port-Louis affiche son label de Ville Historique avec sa citadelle en avant-poste. On y embarque avec la Compagnie des Indes pour des navigations au long cours. Elle rivalise aussi avec Larmor-Plage, toutes deux classées station de Tourisme.

Hennebont, signée de ses deux majestueuses tours et sa basilique, fait retentir à travers ses fêtes

médiévales son statut de Ville Historique.

Depuis 2006, Lorient porte fièrement son label « Villes et Pays d'art et d'histoire », récompense du travail de réhabilitation de son architecture des années 50 et de l'offre de visites découvertes de ses quartiers, ses ports, ses sites historiques.

Les dunes sauvages de Gâvres à Quiberon ont reçu le précieux label « Grand Site de France » saluant l'harmonie entre aménagement touristique et préservation de leur beauté, leur biodiversité.

Pont-Scorff s'est forgé son label de Cité des métiers d'art mettant en valeur l'artisanat comme l'art contemporain. Guidel a son étiquette de Ville de surf chez les adeptes. Partout, les communes sont fleuries, la balade facilitée, la nature protégée. Soyez les bienvenus !

Sylvie DELANOY



UN PEU PLUS LOIN / a little further afield / Etwas weiter weg / Un poco más allá



© J. Creux © Aquarium de Vannes

AQUARIUM DE VANNES

L'aquarium de Vannes offre à ses visiteurs 1h30 de dépaysement parmi des centaines de poissons évoluant librement dans leurs milieux naturels reconstitués, des fonds sous-marins du Golfe du Morbihan, jusqu'à l'Amazonie en passant par la Mer Rouge... Profitez du Pass Découverte pour visiter également le Jardin aux papillons.

21 rue Daniel Gilard - Le Parc du Golfe
56 000 Vannes
Tél. 02 97 40 67 40
contact@aquariumdevannes.fr
www.aquariumdevannes.fr



© M. Vaution

BRANFÉRÉ : PARC ANIMALIER ET BOTANIQUE & PARCABOUT® - ÉCOLE NICOLAS HULOT

1200 animaux en liberté dans un parc botanique multi-centenaire et 3500 m² de filets dans les arbres pour s'amuser. Ne manquez pas le spectacle d'oiseaux, le bassin d'aquavision des phoques, les girafes de la plaine africaine et les rhinocéros de la vallée indienne. Ouvert du 9 fév. au 3 nov.

Branféré
56 190 Le Guerno
Tél. 02 97 42 94 66
contact@branfere.com
www.branfere.com



CHEZ DAME NATURE

Découvrez le Parc Animalier : volières, animaux rares et miniatures que vous pourrez approcher nourrir et caresser. Labyrinthe végétal, quads enfant électriques, vidéo, structure gonflable, parcours sensoriel, aire de jeux et de pique-nique, bar, boutique, parking ombragé. Sentier de randonnée, circuit de découverte. Nouveauté 2019 : UNIQUE EN BRETAGNE PISTE DE ZORB BALL DE 200 m.

Pencleux
56 320 Meslan
Tél. 02 97 34 26 72 / 07 82 39 10 89
chezdamenature@wanadoo.fr
www.chezdamenature.com



L'ABEILLE VIVANTE ET LA CITÉ DES FOURMIS

Des ruches aussi originales qu'insolites vous permettront de pénétrer au cœur de deux essaims, sans risque de piqûres ! Vous serez émerveillés par nos colonies de fourmis, uniques en France, qui vous feront voyager à travers les différents continents. Ne manquez pas la fourmière géante que vous pourrez traverser à quatre pattes.

Kercadoret
56 320 Le Faouët
Tél. 02 97 23 08 05
info@abeilles-et-fourmis.com
www.abeilles-et-fourmis.com



L'ASINERIE DE KERCALL

Bienvenue à L'ASINERIE où vous découvrirez les animaux de la ferme ainsi qu'une trentaine d'ânes. Échappez-vous sur les sentiers boisés de la vallée du Scorff pour des balades à dos d'ânes. Lait d'ânesse, savons, boutique, location d'âne. Entrée libre. Ouvert du 1er avril à la Toussaint. Horaires selon périodes. Fermé dimanche et lundi.

Kercall
29 300 Arzano
Tél. 02 98 71 76 80 / 06 75 57 19 09
asinerie@kercall@orange.fr
www.asinerie-de-kercall.com



© Amikiro

MAISON DE LA CHAUVÉ-SOURIS

Une visite unique, pour mieux cerner l'univers passionnant des demoiselles de la nuit, ainsi que leur rôle dans l'écosystème ! Découvrez une scénographie entièrement revisitée de près de 400 m², à destination de toute la famille ! Visites guidées et nuits de la chauve-souris selon les périodes, nous consulter.

1 place de l'Église
56 540 Kernascléden
Tél. 02 97 28 26 31 / 09 67 38 18 59
contact@amikiro.fr
www.maisondelachauvesouris.com



© Oceanopolis

Océanopolis

Océanopolis vous invite à la découverte de l'océan. Un espace unique en France par son approche à la fois scientifique et spectaculaire de la vie marine. Découvrez à travers nos 3 pavillons thématiques l'incroyable diversité des milieux marins de la Bretagne aux pôles en passant par les tropiques à la rencontre de phoques, manchots, loutres, requins, poissons et crustacés. En tout, près de 1 000 espèces animales sont présentées à Océanopolis !

Rue des Cormorans
29 200 Brest
Tél. 02 98 34 40 40
oceanopolis@oceanopolis.com
www.oceanopolis.com



LE STÉROU - PARC NATUREL

La nouvelle équipe vous accueille dans un cadre unique pour une rencontre exceptionnelle avec la nature (80 ha de forêts, plaines et étangs) où règnent en maître + de 100 cervidés en liberté. Venez parcourir à pied ou en voiturette notre site enchanteur, nos parcours ludiques et éducatifs pour petits et grands, Philippe et son stage de pêche pédagogique, la cuisine du terroir et le snack.

Le Stérou
56 320 Priziac
Tél. 02 97 34 63 84
lesterou@orange.fr
www.lesterou.com



PARC DU QUINQUIS

Sur un site chargé d'histoire de plus de 8 hectares, les animaux sont vos hôtes le temps d'une balade ludique depuis 30 ans. Restauration en saison. Nouveauté : le parcabout du quinquis parcaboutduquinquis@gmail.com et application IMAGINA pour une approche connectée.

4 Le Quinquis
29 360 Clohars-Carnoët
Tél. 02 98 39 94 13
parcduquinquis@gmail.com
www.parcanimalierduquinquis.com





Dessiné par Le Grand le Lorrain.

VUE DU PORT



DE L'ORIENT À LORIENT.

« Nous avons par ces présentes, signé de notre main, permis et permettons ladite Compagnie de faire son établissement aux dits lieux de Port-Louis, de Féandick et autres des environs, le long des rivières d'Hennebont et de Pontscorff... ».

C'est en juin 1666 que le Roi Soleil, Louis XIV, signe, sans le savoir, l'acte de naissance de la ville de Lorient. En accueillant à Port-Louis la Compagnie des Indes Orientales fondée par Colbert, le territoire va se développer rapidement. Savez-vous que le nom choisi à la nouvelle ville créée vient du nom donné au bateau, le fameux Soleil d'Orient, construit en 1667 ?

La Citadelle de Port-Louis ouvre aujourd'hui ses remparts aux visiteurs curieux de découvrir l'histoire et l'héritage de la Compagnie des Indes.

Philippe CROCHAT

Encore plus
de vidéos





© X. DUBOIS / LBST

Lorient, haute en couleurs !

Une lecture colorée de l'architecture de la ville de Lorient, c'est ce que propose la Direction des Patrimoines, du XVIII^e siècle à l'époque actuelle. On adore !

« Il y a d'abord la couleur des matériaux naturels. Quai des Indes, sur les immeubles et la chambre de commerce qui datent du XVIII^e siècle, avec le beige et le marron de la pierre. Idem avec l'Hôtel Gabriel construit à la même époque par Jacques Gabriel dans l'Enclos du Port, en pierre et tuffeau ». Élodie Ofredo est guide-conférencière pour la Ville de Lorient ; elle a assidûment travaillé la question des couleurs dans l'architecture à Lorient. Ensuite, on trouve à Lorient des maisons et des immeubles Art Nouveau (début XX^e siècle), comme c'est le cas dans le quartier de Merville. Ainsi que des immeubles Art Déco (années 1920-1930 : rues Madame de Sévigné, rue de Larmor, et boulevard Leclerc en face de la mairie). « La famille d'entrepreneurs Andreatta, arrivée d'Italie au début du XX^e siècle, a fortement imprégné Lorient de sa patte, notamment avec des crépis colorés et des mosaïques sur les façades », souligne Élodie Ofredo.

À voir absolument : l'immeuble « Technicolor » place Paul Bert

Puis viennent les années 1950. Place Paul Bert, l'immeuble « Technicolor » construit en 1949 par l'architecte Henri Conan, est remarquable. Il fait partie des bâtiments construits dans le cadre de la MRU (Ministère de la reconstruction et de l'urbanisme). « L'architecte Henri Conan s'était fortement inspiré d'un tableau de Mondrian en colorant certains balcons ou éléments de façade. Après avoir connu une longue période tout blanc, l'immeuble a été repeint quasiment à l'identique, en 2014 ». Un peu dans le même style, mais uniquement avec la couleur rouge, il y a la Tour Martel, située en contrebas de la rue du Port, entre la boulangerie l'Imaginaire et l'Espace Nayel. Sans oublier l'incontournable immeuble incurvé de « La Banane » (traversé par la rue du Pont Carré), conçu par Jean-Baptiste Hourlier, avec ses couleurs pastel... Hourlier est aussi l'architecte du Tribunal, de l'Hôtel de Ville ou de la Place Alsace-Lorraine (dans un style plus classique et aux couleurs cette fois naturelles).

Charlotte VIART

UNE VISITE GUIDÉE

« Les couleurs dans l'architecture » aura lieu dimanche 23 juin à 11 h pendant 1h30-2h (de 3,10 à 5,10 €/gratuit pour les moins de 12 ans). Réservations pour toutes les visites proposées par la Direction des Patrimoines et de l'Hôtel Gabriel auprès de votre office de tourisme.

Sylvie
Référente bassins

« Une visite captivante... dans un lieu étonnant construit en 1942 pour les sous-mariniers ! »

LE MUSÉE SOUS-MARIN™ DU PAYS DE LORIENT

Visitez le plus vieux centre de sauvetage pour sous-mariniers au monde, construit en 1942 au cœur de la base de Keroman ! Vous y découvrirez les étonnantes techniques de survie des équipages et l'histoire de la bataille de l'Atlantique au Pays de Lorient. Parcours multimédias guidés (F) ou audioguidés (D, F, GB, I, SP) - Bornes interactives « enfants » - Films d'archives et images sous-marines.

Tour Davis - Base des Sous-Marins de Keroman • 56 100 Lorient
Tél. 02 97 37 27 99 / 06 07 10 69 41
contact@musee-sous-marin.com - www.musee-sous-marin.com



Lydie
Référente marketing produits

« Une immersion étonnante et ludique »

EXPOSITION LES BASES DE LA FAÇADE ATLANTIQUE

Pendant la Seconde Guerre mondiale, 5 bases de sous-marins ont été construites le long de la façade atlantique par les forces d'occupation allemandes. À travers un parcours immersif et parfois spectaculaire avec une alvéole grand format ainsi qu'un espace dédié aux enfants, cette exposition présente avec une multiplicité de regards leur construction et leurs reconversions.

Hôtel Gabriel - Enclos du Port • 56 100 Lorient
Tél. 02 97 02 23 29
patrimoine@mairie-orient.fr - patrimoine.lorient.bzh



Stéphanie
Référente contenus

« J'ai levé les yeux et j'ai trouvé Lorient encore plus belle »

HÔTEL GABRIEL - LORIENT, VILLE D'ART ET D'HISTOIRE

Visites de sites historiques et visites de ville avec des guides-conférenciers, expositions, ateliers jeunes publics sont proposés pour découvrir les richesses de l'architecture et du patrimoine de Lorient, Ville d'art et d'histoire. Programme complet, nous consulter. Tél: 02 97 02 23 29 ou sur patrimoine.lorient.bzh

Enclos du Port • 56 100 Lorient
Tél. 02 97 02 23 29 / 02 97 84 78 00
patrimoine@mairie-orient.fr - patrimoine.lorient.bzh



Valérie
Responsable Pôle administratif et financier

« Incroyable, cette plongée dans un monde inconnu ! »

SOUS-MARIN FLORE - S645 ET SON MUSÉE

« L'un des 4 sous-marins visitables en France ». Dans une alvéole de l'ancienne base de sous-marins, découvrez une exposition sur la vie à bord, le fonctionnement de ces mystérieux bateaux militaires et terminez par la visite du sous-marin Flore-S645, muni d'un audioguide. 2 jeux de piste sur tablette sont proposés pour adultes et enfants.

Lorient La Base • 56 100 Lorient
Tél. 02 97 65 52 87
flore@sellor.com - www.la-flore.fr



Pour fêter ça, BREIZHBOX® et ses partenaires vous gâtent !

5000€ de cadeaux cachés dans 100 Breizhbox® gagnantes (plus d'infos sur www.breizh-box.fr)

Les coffrets cadeaux qu'il vous faut !

ÉDITION 2019

POUR 2 OU POUR 4 PERSONNES

www.breizh-box.fr - Réservation et conseils au 02 97 847 800



Marie-Christine
Référente bassin
Blavet



« Un musée passionnant
et riche sur l'histoire industrielle
des Forges »

ECOMUSÉE INDUSTRIEL DES FORGES

Une histoire industrielle en terre paysanne. Créées au 19^e, les Forges d'Hennebont, réputées pour leurs tôles de conserveries, vont un siècle durant, rythmer la vie de milliers d'ouvriers. Films, maquettes, témoignages, expositions temporaires... En juillet et août : Visites flash et visites guidées selon les jours.

Mail François Giovannelli • 56 650 Inzinzac-Lochrist
Tél. 02 97 36 98 21
ecomusee@inzinzac-lochrist.fr - www.inzinzac-lochrist.fr



ET AUSSI / And also / Und noch viel mehr / Y también



ESPACE DES SCIENCES/ MAISON DE LA MER

À pied ou à bord d'une vedette, explorez la rade de Lorient. Différents circuits ludiques et tous publics sont proposés au port de pêche, sur l'aire de réparation navale, à la station Ifremer, à l'IDMer et dans les entreprises pour rencontrer les professionnels et découvrir les savoir-faire maritimes.

6 bis rue François Le Toullec
56 100 Lorient
Tél. 02 97 84 78 00
cboussion@maisondelamer.org
www.maisondelamer.org



SOAZIG LE HÉNANFF - GUIDE CONFÉRENCIÈRE

Découvrez la ville de Port-Louis et le fort de Porh Puns à Gâvres en compagnie d'une guide conférencière agréée par le ministère de la Culture. Elle vous invite à un voyage maritime sur quatre siècles.

56 290 Port-Louis
Tél. 06 70 43 83 31
soazig.le-henanff@wanadoo.fr



GUIDE ET VOUS

Des guides conférenciers pour VOUS, passionnés de nature et de patrimoine. Le temps d'une visite ou d'un rallye, parlez pour un moment de partage et de convivialité, à la découverte des charmes de Groix, Port-Louis, Hennebont, Pont-Scorff, Larmor-Plage, Lorient... et bien d'autres horizons !

4 rue Vauban
56 290 Port-Louis
Tél. 06 12 66 03 88 / 06 61 56 86 59
guideetvous@gmail.com
www.visitesguideesbretagne.com



PROMENADES CONTÉES URIELL LE MESTRIC

La conteuse Uriell vous emmène en voyage au pays des rêves le temps d'une balade contée pour adultes et enfants accompagnés. En bord de mer à Plouhinec le mardi matin, en forêt à Hennebont le mardi soir. Chiens acceptés. Tarifs pour les familles à Hennebont : 10 €.

Le Magouer - 56 680 Plouhinec
Camping - 56 700 Hennebont
Tél. 06 79 96 53 25
https://la-conteuse-uriell.fr



MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE DE LA VILLE DE LORIENT

Découvrez l'histoire des Compagnies des Indes, qui ont sillonné les mers du globe aux 17^e et 18^e siècles, à travers une exceptionnelle collection d'objets d'art, créés en Asie pour les Européens. Navigation et voyages sont également au cœur de cette épopée. Ouvert tous les jours (excepté du 16/12 au 03/02) sauf le mardi et tous les jours du 2 mai à fin août.

Citadelle de Port-Louis
56 290 Port-Louis
Tél. 02 97 82 19 13 / 02 97 82 56 72 (billetterie)
museeindes@mairie-orient.fr
musee.lorient.fr



MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE - CITADELLE

La Musée national de la Marine, située dans la citadelle de Port-Louis, propose deux espaces thématiques : « Trésors d'Océan » vous entraîne aux côtés des archéologues sous-marins sur la route des Indes, et « Sauvetage en mer », espace dédié à l'histoire du sauvetage et à la fraternité des gens de mer.

Citadelle de Port-Louis
56 290 Port-Louis
Tél. 02 97 82 56 72
port-louis@musee-marine.fr
www.musee-marine.fr/port-louis



MUSÉE DES TOURS BROËREC'H

Dans le très beau cadre de la porte de ville médiévale, Hennebont-Patrimoine présente 10 salles thématiques : costumes de la région, meubles, vie paysanne, guerre 39-45, histoire de la ville, navigation fluviale, commerce portuaire, peintures, faïences. Du chemin de ronde, vue imprenable sur la ville, les remparts, les jardins. Ouvert tous les jours du 1^{er} juin au 30 septembre de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30.

1 rue de la Prison
56 700 Hennebont
Tél. 02 97 36 29 18 / 06 73 09 07 14
hennebont-patrimoine@orange.fr
www.musee-hennebont.fr



UN PEU PLUS LOIN / a little further afield / Etwas weiter weg / Un poco más allá



CAIRN DE GAVRINIS

Gavrinis : une escale dans le temps. Embarquez depuis le port de Larmor-Baden pour une charmante traversée en bateau et un incroyable voyage dans le temps... Venez faire escale sur l'île de Gavrinis pour visiter l'un des plus anciens et des plus exceptionnels sites préhistoriques au monde. Vous serez charmés par la beauté d'un site aussi fascinant qu'intrigant par son architecture et l'ornementation de ses dalles gravées.

Cale de Pen Lannic
56 870 Larmor Baden
Tél. 02 97 57 19 38
gavrinis@compagniedesportsdumorbihan.fr
www.cairdegavrinis.com



LANESTER
Proche C.éal Géant
Ouvert 24h/24

HENNEBONT
ZAC la Gardeloupe
Proche Leclerc

LORIENT KERYADO
Rond Point bourgneuf
Proche C.éal Carrefour

LORIENT CENTRE
Proche Hôtel de Ville
Espace McCafé

PONTIVY
Rue Albert de Mun

MELLAC (29)
Zone de Kervidanou 3

LOUDÉAC (22)
Rond Point de la Bealère

Cet été, vos McDonald's sont ouverts jusqu'à minuit ou plus

Plus d'informations sur www.mcdonalds.fr

la-flore.fr

LE SOUS-MARIN FLORE-S645
& son musée

LORIENT LA BASE

UNE VISITE INOUBLIABLE POUR PETITS ET GRANDS

MUSÉE INTERACTIF VISITE AUDIO-GUIDÉE PARCOURS NUMÉRIQUE

Téléchargez gratuitement l'application jeu "Sous-marin Flore" pour une visite encore plus ludique.
Pour les 8 - 12 ans et les 13 ans et +

Télécharger dans l'App Store DISPONIBLE SUR Google play

BRETAGNE SUD
LORIENT
LA BASE

UN PEU PLUS LOIN (SUITE) / a little further afield (continued) / Etwas weiter weg (fortw.) / Un poco más allá (continuación)



© Laurent Rannou

Le Petit Mont
56 640 Arzon
Tél. 02 97 53 74 03
petitmont@compagniedesportsdumorbihan.fr
www.cairndepetitmont.com



CAIRN DE PETIT MONT

Petit Mont : un promontoire chargé d'histoires. À Arzon, il domine l'océan et le Golfe du Morbihan. Utilisé durant la préhistoire, au Néolithique puis sous l'Antiquité et enfin durant la Seconde Guerre mondiale... Il a plein d'histoires à raconter et enchante pour son environnement naturel exceptionnel, à proximité des plages et des sentiers côtiers. Profitez également des ateliers et animations proposés pour découvrir la préhistoire en faisant et vous amusant !



Route du Duc Jean V - Suscinio
56 370 Sarzeau
Tél. 02 97 41 91 91
contact@suscinio.fr
www.suscinio.fr



DOMAINE DE SUSCINIO

Le château de Suscinio et son domaine vous invitent à vivre une journée de dépaysement et de découvertes. Campement de chasse, tir à l'arbalète, habitat médiéval, spectacle nocturne, le site est animé toute l'année. En 2019, le campement de chasse prendra vie à Pâques pour un grand week-end de reconstitution.



© FLYHD

29 520 Saint-Goazec
Tél. 02 98 26 82 79
domaine.trevarez@cdp29.fr
www.cdp29.fr



DOMAINE DE TRÉVAREZ

Dominant la vallée de l'Aulne, le Domaine de Trévarez est reconnu « patrimoine du XX^e siècle » pour son château, labellisé « jardin remarquable » pour son parc et « jardin d'excellence » pour sa collection de camélias. En 2019, « Regard d'artiste » s'intéressera au sculpteur Marc Didou qui nous proposera sa vision singulière de la nature.



3 avenue Jean Moulin - Le Quatro
56 150 Baud
Tél. 02 97 51 15 14
lecartonvoyageur@mairie-baud.fr
www.lecartonvoyageur.fr



LE CARTON VOYAGEUR - MUSÉE DE LA CARTE POSTALE

Un musée pour porter un autre regard sur la Bretagne du XX^e siècle à travers la carte postale, l'œil des photographes et les milliers de correspondances échangées. Expo 2019 : Le Corbusier. Ouvert du mardi au dimanche de 14h à 18h. Fermé en janvier et les jours fériés.



© CDP29

Manoir de Kernault
29 300 Mellac
Tél. 02 98 71 90 60
manoir.kernault@cdp29.fr
www.cdp29.fr



MANOIR DE KERNAULT

En 2019, le manoir de Kernault invite les visiteurs à une balade nocturne à travers la forêt, sous les étoiles et dans les rêves. Une nouvelle expo-expérience qui s'intéresse à la nuit, un phénomène naturel, synonyme de mystère, qui peut enchanter autant qu'impressionner, que l'on soit grand ou petit.



Lann Gouh
56 310 Melrand
Tél. 02 97 39 57 89
contact@villagedelanmil-melrand.fr
www.villagedelanmil-melrand.fr



MELRAND VILLAGE DE L'AN MIL

Ce site du Moyen-Âge est connu depuis plus d'un siècle. Découvrez les vestiges d'un village exceptionnellement bien conservé. Encore plus spectaculaires les maisons reconstituées avec le feu à l'intérieur, le jardin où sont représentées des dizaines de plantes utilisées par nos ancêtres et les animaux de races rustiques.



3 impasse Jean Bart
56 410 Étel
Tél. 02 97 55 26 67 (accueil)
musee.thoniers@orange.fr
www.museedesthoniers.fr



MUSÉE DES THONIERS

Ce site associatif vivant et pittoresque retrace la grande épopée des marins d'Étel, jadis puissant port de pêche. Nombreuses expositions thématiques et artistiques. Vaste collection de maquettes navales. Ponctuellement, visites guidées par d'anciens marins, documentaires vidéo et conférences. En octobre, Rendez-Vous des Écrivains de la Mer. A Noël, exposition de crèches maritimes et témoignages de Noël en mer.



© Alamooureux

117 rue de la gare
56 560 Guiscriff
Tél. 02 97 34 15 80
armarchdu.guiscriff@orange.fr
www.lagaredeguiscriff.com



MUSÉE DE LA GARE - GUISCRIF

Le long de la voie verte n° 7, le Musée de la Gare de Guiscriff, centre culturel et d'animations touristiques, vous accueille au sein de son patrimoine ferroviaire. À découvrir : Musée dédié au Réseau Ferroviaire Breton, caféteria, camping, événements - le 7 juillet fête du modélisme, le 11 août fête Rockabilly...



© E. Berthier

5 place du Château
56 160 Guéméné-sur-Scorff
Tél. 02 97 28 01 20
kastell.kozh@orange.fr
www.lesbainsdelareine.com



MUSÉE LES BAINS DE LA REINE

Encore aujourd'hui, le Moyen Âge a mauvaise réputation concernant l'hygiène, on parle d'une société crasseuse ! Pourtant depuis l'Antiquité, on connaît les « bains », les « étuves » et les latrines. Le musée « Les Bains de la Reine » à Guéméné-sur-Scorff, dédié à l'hygiène au Moyen Âge, vous réconciliera avec ces idées reçues !



© Mairie de Clohars-Carnoët - Service Communication

Saint Maurice - 81 route de Lorient
29 360 Clohars-Carnoët
Tél. 02 98 71 65 51
saintmaurice@clohars-carnoet.fr
abbayesaintmaurice.blogspot.fr



SITE ABBATIAL DE ST MAURICE

Le site est situé dans le cadre enchanteur de la forêt de Carnoët sur les rives de la rivière Laita. Une propriété du Conservatoire du littoral à découvrir avec des audioguides : les vestiges d'une ancienne abbaye cistercienne, la salle capitulaire du XIII^e siècle, 250 m² d'exposition. Expositions temporaires. Animations famille et visites nature.



© M. JARONNEAU

Conçu comme une véritable capsule temporelle, le village propose une immersion à la fois ludique et pédagogique dans la Bretagne rurale du XIX^e siècle. Le site et les animations permettent de découvrir une époque aujourd'hui révolue et une manière de vivre qui étonnera souvent les plus jeunes.

L'EXPÉRIENCE TEMPORELLE

Une dizaine de chaumières, un espace de jeux traditionnels bretons, une ferme (avec des animaux !), un potager... et des animations. Il y a de quoi occuper une bonne journée et s'amuser. Car Poul Fetan n'est pas un musée ! C'est un parc à thème où le visiteur vit une expérience aussi ludique qu'interactive. Immergé au cœur de la vie quotidienne de paysans bretons, il découvre au fil des animations des gestes ancestraux et peut même s'y essayer. L'un des temps forts du village reste par exemple la scène des lavandières autour du lavoir. Avec beaucoup d'humour et d'anecdotes, les animateurs expliquent combien la lessive des draps était un moment clef de la vie en communauté. Les enfants sont aux anges car ils participent activement à la visite et se rendent compte de leur chance de vivre aujourd'hui ! En s'essayant au cardage de la laine, ils prennent conscience du temps nécessaire à la préparation des fibres avant filage. En barattant, ils découvrent que la crème donne du beurre et lait ribot et que... c'est fatigant. Dans la chaumière où la paysanne prépare des crêpes de blé noir, les visiteurs découvrent un premier intérieur traditionnel de 1850. Au fait, savez-vous ce qu'est un « parailher » ? Non. Alors venez-nous voir...

DE NOUVELLES DÉCOUVERTES

En cet an de grâce 2019, le village de Poul Fetan connaît une impulsion particulière en accueillant de nouvelles animations et de nouveaux métiers. Cette année, les visiteurs auront le plaisir de découvrir une très belle collection de costumes anciens. De quoi mettre les anciens métiers de brodeur ou de tailleur (« Kemener » en breton) à l'honneur... Et pour les amoureux des animaux, devenez « soigneur d'un jour » à la mode paysanne. Chiche ?



© M. JARONNEAU

PRATIQUE :

- Poul Fetan - 56 310 Quistinic
02 97 39 51 74 - poul-fetan.bzh
Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre tous les jours



SE DÉPASSER

N°77 L'INATTENDU - 2019/2020





SKATEBOARD IN LORIENT BRETAGNE SUD.

Le skateboard est-il un sport ou un art ? La question se pose encore, à chacun d'y répondre. Si l'histoire du skateboard est associée à la Californie, quelques graffitis intitulés « Lorigeales » rappellent que Lorient affirme aussi une culture urbaine. Un skatepark mythique avait vu le jour sur les rives du Ter à la fin des années soixante-dix, accueillant même des compétitions nationales, mais il a aujourd'hui disparu. La planche à roulettes est longtemps restée une pratique marginale dans la région. Au fil du temps, le nombre de pratiquants a évolué, ils sont désormais de plus en plus nombreux à rider sur de nouveaux aménagements. Si le spot du Moustoir à Lorient est très urbain, celui de Gestel est devenu le rendez-vous des riders en quête de quiétude. Alors que le skatepark et le bowl de Lanester sont en rénovation, Hennebont propose désormais un nouveau site. Port-Louis offre des modules avec vue sur les remparts, Caudan possède son « pumptrack » et Guidel vient de créer une nouvelle aire de street près de la mini rampe avec une vue inattendue sur la mer. C'est là qu'il est possible de prendre des cours auprès de la Wild Skate Association. L'esplanade du Péristyle est également un nouveau lieu pour cruiser sur les quais.

Erwan SIMON



Inzinzac, terre de sensations

En toute quiétude, le chemin de halage s'étire tranquillement d'écluse en écluse dans un cadre de verdure qui adoucit l'esprit. Prenant sa source dans les Côtes d'Armor, la rivière du Blavet a été façonnée par l'Homme au fil du temps pour en faire un charmant canal de navigation de Pontivy à Hennebont. Lorsque le cours d'eau approche calmement l'île de Locastel, au détour d'un bras d'eau, il se transforme soudainement en torrent agité et tumultueux. C'est le Parc d'Eau Vive d'Inzinzac-Lochrist, un endroit inattendu pour faire le plein d'émotions en kayak ! Accessible à tous, franchissez la glissière en quelques coups de pagaie et jetez-vous dans les remous en suivant ce parcours palpitant entre les différentes portes. Chaque année, plus de 1000 compétiteurs et des milliers de spectateurs s'y retrouvent pour les 24 H Kayak, un événement qui se déroule dans l'esprit de fête et de bonne humeur.

Inzinzac, terre de glisse

La région cache d'autres surprises atypiques. Situé en pleine nature, le Télési Nautique



West Wake Park est installé au cœur de l'ancienne carrière de Bonne Nouvelle. Imaginez le mariage des arbres, de la roche, de l'eau et du fer dans un paysage magique où surgissent des grues et une arantèle de câbles métalliques. Vitesse, glisse et sensations fortes, ici on recherche l'adrénaline en pratiquant le wakeboard, le ski et le kneeboard, encadré en toute sécurité par une équipe de professionnels. Les plus petits peuvent aussi faire le plein de rigolades à l'Aquapark. Après la session, allez vous détendre au bar-restaurant pour profiter de la vue imprenable sur ce lieu étonnant. Décidément, Inzinzac est vraiment une terre de fun !

Erwan SIMON

Encore plus de vidéos :



Charlène
Gestionnaire outil métier



« 4,9/5 sur Facebook !
Je confirme : scénario génial,
déco et personnel au top »

ESCAPE YOURSELF LORIENT

Escape Yourself vous propose son escape game, un jeu d'évasion grandeur nature. Enfermés dans une salle pendant 60 minutes, plongez au cœur de nos différents scénarios et tentez une nouvelle aventure en réalité virtuelle. Ouverture du mardi au dimanche de 13h30 à 21h30. Équipe de 3 à 6 joueurs.

Rue Gustave Zédé • 56 600 Lanester
Tél. 02 97 12 89 67 / 06 43 14 47 81
lorient@escapeyourself.fr - www.escapeyourselflorient.fr



Carine
Référente outil métier



KASINO
LARMOR-PLAGE

« Après un bon repas,
j'apprécie un peu
d'adrénaline ! »

KASINO DE LARMOR-PLAGE

Kasino de Larmor-Plage ouvert de 10h à 3h du dimanche au jeudi et de 10h à 4h le vendredi et samedi et veilles de jours fériés. Machines à sous, roulette électronique, black-jack électronique, jeux de table tous les soirs à partir de 21h. Black-Jack, roulette anglaise, ultimate Poker. Bar-Brasserie, animations musicales tous les week-ends. Restaurant le A.

24 boulevard de Port Maria • 56 260 Larmor-Plage
Tél. 02 97 11 07 77
contact@kasinolarmorplage.com - www.larmorplage.kasino.bzh





Le Crédit Agricole soutient les festivals bretons



Galettes du Monde, Festival Interceltique, Art Rock, Bobital,
Algues au Rythme, Festival du Bout du monde,
Festival Saumon, Les Indisciplinées, et bien d'autres...

#bons plans #sport #culture #humanitaire #musique

sur **Mon Morbihan**  

CA
MORBIHAN



Handiglisse. Toujours plus loin sur la vague !

Confrontée au handicap à 45 ans, cette mère de cinq enfants ne s'imaginait pas un instant passer la barre.

Avec l'association Vagdespoir, Katell a quitté son fauteuil pour glisser sur une board. Dix mois plus tard, elle décroche une médaille d'argent aux mondiaux de parasurf.



©AWALON CREATIVE

N°7 / L'INATTENDU - 2019/2020

68



ENTRETIEN AVEC KATELL ROPERT, vice-championne du monde de parasurf

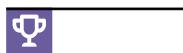
Peux-tu nous raconter ta première glisse ?

J'ai connu Vagdespoir en 2013. J'accompagnais mes enfants sur des événements comme Handiglisse, Breizhsurfer. Je les regardais, j'avais trop envie d'y aller ! L'an dernier, je me suis retrouvée en situation de handicap. En mai, j'ai participé au

Handisurf Day à la Torche. On était huit handis. Et j'ai surfé, poussée par François Gabart ! C'était un grand bol d'air de retrouver l'élément liquide, j'ai adoré ça. Trois jours après, je toquais à la porte du WSA* pour prendre ma licence.

Comment es-tu devenue vice-championne du monde ?

J'ai surfé tout le temps ! Week-end Handiglisse, journée Handi surf, j'ai saisi chaque occasion... Les cours ont repris en septembre et je me suis présentée aux championnats



Gurvan
Chargé de contenus
et promotion

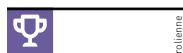


« Petits et grands :
nous nous sommes tous
éclatés au grand air ! »

LA TYROLIENNE

Parc de loisirs en forêt à découvrir sur 4 ha, et proche de la ville. Balade d'arbre en arbre par des passerelles, ponts de singe, murs d'escalade et tyroliennes. Sensations garanties, glisse, fun, mégatyrolienne. Aire de pique-nique suspendue à 50 cm. En illimité, 3 parcours pour les enfants et 7 parcours pour les adultes.

Rue Charles de Borda - (Parking Méga CGR) • 56 600 Lanester
Tél. 06 44 84 24 04
contact@latyrolienne56.com - www.latyrolienne56.com



Marjorie
Référente bassin
Scorff



« En suspension dans
les filets, en pleine verdure :
top, à refaire ! »

PARCABOUT® CHIEN NOIR

Parc d'aventure et hébergement insolite, le Parcabout® chien noir a été conçu autour de 2 idées : liberté et sécurité. Les visiteurs « adultes et enfants » évoluent au-dessus du vide sur des trampolines géants testés sur les plus grands trimarans. Possibilité de vous restaurer et même... dormir dans un nid.

Bois du Grao - Kergatourne • 56 590 Île de Groix
Tél. 02 97 86 57 61 / 06 75 30 98 47
lola@parcabout.fr - www.parcaboutgroix.fr





de Bretagne, puis de France, à Hossegor. C'est là que j'ai été repérée. Dix jours après, on m'appelait pour les mondiaux : « T'es dispo ? On part en Californie ! ». Et je suis partie, avec mon binôme Julien Castes et ma nouvelle planche créée par Karl Gransagne. Là-bas, j'ai appris la compét'. J'ai surfé avec Jesse Billauer, mon idôle. J'ai décroché la deuxième place chez les dames.

Des conseils pour se jeter à l'eau ?

Venez au week-end Handiglisse de Vagdespoir. L'association réunit des valides et non valides autour de la passion de la glisse. Il y a des planches adaptées, toutes les conditions de sécurité réunies. Si moi, à 45 ans, « bébé handi », j'arrive aux championnats du monde en dix mois, oui c'est possible !

*Club et École de Surf et Skate de Guidel-Plages

Marie FIDEL

WEEK-END HANDIGLISSÉ - VAGUE D'ESPOIR

8 et 9 juin 2019 - Plœmeur et Guidel
vagdespoir.bretagne@free.fr

ET AUSSI /And also/ Und noch viel mehr/ Y también



©ESFPlouhinec

ÉCOLE DE SURF DE PLOUHINEC

Initiation, mini-stages et stages semaine de surf. Matériel, assurance et encadrement inclus. Apprenez le surf avec le champion Erwan Genre (Brevet d'État 2^e degré Surf et 3^e de la Coupe du Monde 2013). Infos et réservation par téléphone ou par mail.

Plage de Linès, Kervégant et Magouëro
56680 Plouhinec
Tél. 06 06 40 87 72
esfplouhinec@gmail.com
esfplouhinec.wixsite.com/coursdesurflorient



©ESB Fort Bloqué

ESB FORT-BLOQUÉ

Depuis 2006, l'ESB Fort-Bloqué vous accueille au camping de l'Atlantys. Cours tous niveaux dispensés par des moniteurs diplômés d'État d'avril à novembre tous les jours, même les jours fériés. Période scolaire : cours mercredi et samedi. Vacances scolaires : différentes formules de stages de 3 à 5 jours. Séances organisées en fonction des marées pour garantir une pratique dans les meilleures conditions. Infos et réservations par tél ou mail.

Boulevard des Sables Blancs
56270 Plœmeur
Tél. 06 14 41 10 58
esbfort@hotmail.fr
www.esb-fortbloque.fr



CAMPING ★★★
l'Atlantys
face à l'océan

LOCATION DE MOBIL-HOMES
EMPLACEMENT RÉSIDENTIEL
CAMPING ET CAMPING-CARS

Fort Bloqué - Boulevard des Sables Blancs
56270 Ploemeur - Fax : 02 97 05 95 78
02 97 05 99 81
info@camping-atlantys.com
www.camping-atlantys.com

DÉPART IMMÉDIAT vers les îles !

Île aux Moines, Île d'Arz,
Golfe du Morbihan, Belle-Île,
Îles de Houat et Hoëdic

9 ports de départ en Bretagne sud

Renseignements au :
02 97 46 60 00

NAVIX
Billetterie dans votre
OFFICE DE TOURISME

Réservez en ligne !
www.navix.fr



ET AUSSI (SUITE) / And also (continued) / Und noch viel mehr (fortw.) / Y también (continuación)



©Westsurfassociation

WEST SURF & WILD SKATE ASSOCIATION

La WSA, Club/École Surf et Skate labellisée FFS/FFRS, vous propose des stages de l'initiation au perfectionnement à partir de 5 ans. Encadrés par des professionnels passionnés, vous évoluez et progressez en toute sécurité dans une ambiance conviviale avec du matériel adapté à votre niveau.

Centre nautique
56 520 Guidel
Tél. 02 97 32 70 37
wsa.guidel@gmail.com
www.westsurfassociation.com



©Thomas Derigneaux

WEST WAKE PARK

Dans un cadre atypique, le West Wake Park, 1er télésiège nautique du Morbihan vous initie aux plaisirs de la glisse (wakeboard, ski & kneeboard) en toute sécurité dès 8 ans. Profitez également du bar/resto avec vue sur le plan d'eau pour un moment de détente entre amis ou en famille.

Carrière de Bonne-nouvelle
56 650 Inzinzac-Lochrist
Tél. 02 97 76 11 76
contact@westwakepark.fr
www.westwakepark.fr

**YOU-KITE - ÉCOLE DE KITESURF, STAND-UP PADDLE, SURF**

Sur la presqu'île de Gâvres, You-Kite propose des cours de kitesurf, location stand up paddle et surf dans une structure unique dans le Morbihan équipée de vestiaires, douches et salles de cours. Les formules, stage d'initiation collectif ou particulier, cours de perfectionnement, stage multi-glisses, navigation surveillée et location.

Rue du polygone - La petite falaise
56 680 Gâvres
Tél. 06 41 90 01 05
www.you-kite.com

**UP AND KITE**

Le club vous propose, le plaisir de la glisse à travers des stages d'initiation, de perfectionnement, navigation surveillée et descente sur les îles. La progression est adaptée à chacun afin de mieux répondre à vos attentes. Notre structure propose également de la randonnée en Paddle pour découvrir et redécouvrir le littoral.

Plage de Kervégant
56 680 Plouhinec
Tél. 06 95 23 90 06
upandkite@yahoo.com
www.upandkite.com

**ORIENT ESCAPE**

Le premier Escape Game de Lorient s'inspire de sa ville pour ses énigmes. Plongez dans l'histoire de Lorient et résolvez ses mystères !

42 avenue de la Perrière
56 100 Lorient
Tél. 07 88 69 89 56
orient.escapegame@gmail.com
www.orient-escape.com



UN PEU PLUS LOIN / a little further afield / Etwas weiter weg / Un poco más allá

**KARTING/PAINTBALL KARTCENTER**

Piste de karting de 700 mètres pour pilote débutant et confirmé, accessible dès 7 ans. Nouveau paintball à partir de 8 ans et kart biplace dès 5 ans et personnes à mobilité réduite. Bar et terrasse. Ouvert 7j/7 juillet et août, 6j/7 autres vacances scolaires. Autres périodes : mercredi, vendredi, samedi, dimanche.

Z.A Port Arthur
56 930 Pluméliau
Tél. 02 97 51 98 11
kartcenter56@orange.fr
www.kartcenter56.fr

**ADRÉNATURE PARC AVENTURE**

Répartis sur 7 hectares de forêt dans un espace préservé, vous évoluerez sur de magnifiques arbres dont les plus hauts culminent à 35 m de haut. 13 parcours ludiques et variés vous attendent, 180 jeux : ponts suspendus, méga tyro de 220 m, filets... Espace Pitchoun dès 95 cm, jeu de piste et course d'orientation (Nouveauté 2019).

Lieu-dit Moulin du Cosquer
29 140 Melgven
Tél. 06 82 78 79 10
contact@adrenature.fr
www.adrenature.fr

**FORÊT ADRÉNALINE**

Évoluez sur 18 parcours, 45 tyroliennes, 2500 m² de filets tendus entre les arbres, découvrez nos chasses au trésor. De la paisible balade à l'aventure 100% adrénaline au cœur d'une nature préservée, sensations garanties. À 5 min des plages et alignements. Dès 2 ans. Ouvert du 1^{er} avril au 3 novembre.

Route de Hahon
56 340 Carnac
Tél. 02 90 84 00 20
carnac@foretadrenaline.com
www.foretadrenaline.com/carnac

**KARAEZ ADRÉNALINE**

Des sensations fortes en pleine nature dans la vallée de l'Hyères ! Venez découvrir son labyrinthe végétal à énigmes de plus de 4 km ainsi que son parcours aventure dans les arbres. 9 parcours acrobatiques, plus de 150 jeux sur plus de 10 ha. Uniques, le parcours Hyérogloss et sa grande tyrolienne de 250 m ainsi que le simulateur de chute libre !

Vallée de l'Hyères - Kerniguez
29 270 Carhaix-Plouguer
Tél. 06 50 19 15 98
parc-aventure@karaezadrenaline.com
www.karaezadrenaline.com

**PARCABOUT® CHIEN NOIR DU QUINQUIS**

Situé dans le parc animalier du Quinquis, le Parcabout® est un concept unique ! Quel que soit votre âge, venez sauter, jouer, glisser dans nos toboggans ou simplement vous détendre dans nos filets suspendus à une dizaine de mètres de hauteur.

4 Quinquis
29 360 Clohars-Carnoët
Tél. 06 51 92 21 08
parcaboutduquinquis@gmail.com





-2€

**PAR ENTRÉE
À PARTIR DE
5 PERSONNES**

© LE POISSON VOLANT

Câbles, cordages, filets, bateaux dans la forêt... La mer s'est invitée au Poisson Volant. Bienvenue au grand parc accrobranche du Pays de Lorient. 13 parcours, 200 jeux, 40 tyroliennes... Ici, tout le monde se fait plaisir : les jeunes enfants, les téméraires, les novices, les curieux...

ACCROBRANCHE À 2 KM DE LA MER

Depuis 13 ans, au Poisson volant, parc aventure de Plœmeur, tout est fait pour passer un bon moment en famille, entre copains, au cours d'un anniversaire ou entre collègues lors d'un séminaire d'entreprise... Les parcours sont progressifs et les opérateurs très attentifs au bien-être des uns et des autres. Ici, les maîtres mots demeurent : bienveillance, encouragements et satisfaction. Et cela n'empêche pas les amateurs de sensations fortes d'évoluer sur des cheminements techniques et difficiles : 3 parcours noirs (dont 1 tout nouveau), jusqu'à 20 m.

Véritable exploit que la conception très particulière du Poisson volant. Les parcours ont été volontairement « empilés » sur plusieurs niveaux et une belle clairière a permis d'installer tous les départs et arrivées au même endroit, ce qui génère contact, échanges... et conseils des opérateurs.

Question sécurité, le Poisson volant est au top. Des installations parfaitement entretenues et le choix des « mousquetons intelligents », dernière génération de connecteurs « Made in France » qui empêchent toute erreur de manipulation. Quelle sérénité pour les participants, les parents et les opérateurs qui veillent sur vous !

DE LA HAUTEUR DES 4 ANS, SUR LE « MATELOT »

Parcours spécialement pensé pour les enfants de 4 à 6 ans. Après un échauffement sur le « Moussaillons » (parcours au ras du sol sans matériel), on s'équipe comme les grands ! Après quelques explications très simples, ils découvrent 20 jeux très pédagogiques, à 1 m 20 maxi, sous la surveillance et l'aide éventuelle d'un parent au sol. Un énorme travail de création, unique et parfaitement sécurisé !



© LE POISSON VOLANT

PRATIQUE :

- Parc aventure Le Poisson Volant
Lieu-dit Douar Gwen - 56 270 Plœmeur
Réservation très conseillée au 06 80 24 05 06
Ouvert de février à octobre - Tarifs : de 10 à 23 €
www.poissonvolant.net

Horaires d'ouverture des agences

Opening times of agencies / Öffnungszeiten der Agenturen / Horarios de Agencias de apertura



© C. MADELANE / LBST

9 lieux d'accueil pour s'informer, être guidé et conseillé pour passer le meilleur des séjours, le temps d'un week-end ou plus.

9 reception points to inform, guide and advise you on the best stays for your weekends or longer! / 9 Büros informieren und beraten Sie gerne, damit Ihr Wochenende oder Urlaub einem unvergesslichen Aufenthalt wird / 9 centros de recepción para informarse, orientarse y asesorarse con vistas a disfrutar de la mejor estancia, durante un fin de semana o más.

Lorient - Quai de Rohan 56100 Lorient

Hennebont - 1 place Maréchal Foch 56700 Hennebont

Port-Louis - 1 avenue Marcel Charrier 56290 Port-Louis

Larmor-Plage - Avenue du Général de Gaulle 56260 Larmor-Plage

Île de Groix - Port Tudy 56590 Île de Groix

Guidel - 13 rue de St Maurice 56520 Guidel

Plœmeur centre - 11 rue de Kervam 56270 Plœmeur

Plœmeur Lomener - 2 route du Perello 56270 Plœmeur

Plouay - Manehouarn 56240 Plouay



02 97 84 78 00 - accueil@lorient-tourisme.fr
www.lorientbretagnesudtourisme.fr

Lorient Bretagne Sud Tourisme se réserve le droit de modifier ou d'adapter les horaires d'ouverture de ses bureaux d'information touristique en cas de besoin. Ils sont cependant actualisés en temps réel sur notre site internet (www.lorientbretagnesudtourisme.fr)

Lorient Bretagne Sud Tourisme reserves the right to change or adapt the opening times of its tourist information offices if needed. They are however updated in real time on our website / Lorient Bretagne Sud Tourisme behält sich das Recht vor, die Geschäftszeiten seiner Tourismusinformationsstellen bei Bedarf zu ändern oder anzupassen. In jedem Fall werden sie zeitgleich online aktualisiert / Lorient Bretagne Sud Tourisme se reserva el derecho de modificar o adaptar los horarios de apertura de las oficinas de información turística en función de las necesidades. Figuran los horarios puestos al día en nuestra página web.



JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUN	JUL	AOÛ	SEP	OCT	NOV	DÉC
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

10.00 - 12.00 / 14.00 - 17.00
10 AM - 12 AM / 2 PM - 5 PM

10.00 - 13.00 / 15.00 - 18.00
10 AM - 1 PM / 3 PM - 6 PM

9.30 - 12.30 / 14.00 - 17.30
9.30 AM - 12.30 AM / 2 PM - 5.30 PM

9.30 - 20.00
9.30 AM - 8 PM

9.30 - 12.30
9.30 AM - 12.30 AM

10.00 - 13.00 / 14.00 - 18.30
10 AM - 1 PM / 2 PM - 6.30 PM

10.00 - 12.00 / 14.00 - 18.00
10 AM - 12 AM / 2 PM - 6 PM

9.30 - 13.30
9.30 AM - 1.30 AM

9.00 - 13.00 / 15.30 - 18.30
9 AM - 1.30 PM / 3.30 PM - 6.30 PM

10.00 - 12.30 / 14.00 - 18.30
10 AM - 12.30 AM / 2 PM - 6.30 PM

9.00 - 13.00
9 AM - 1 PM

9.00 - 12.30
9 AM - 12.30 AM

14.00 - 17.00
2 PM - 5 PM

10.00 - 12.30 / 14.00 - 17.30
10 AM - 12.30 AM / 2 PM - 5.30 PM

10.00 - 13.00 / 15.00 - 19.00
10 AM - 1 PM / 3 PM - 7 PM

10.00 - 13.00
10 AM - 1 PM

9.30 - 19.00
9.30 AM - 7 PM

FERMÉ

Horaires 2020 : nous consulter.

Les photos, textes, et prix indicatifs de base mentionnés ne sont pas contractuels. Lorient Bretagne sud tourisme décline toute responsabilité en cas d'erreur ou d'omission dans ce document. / The photos, descriptions and basic prices given are not binding. Lorient Bretagne sud tourisme declines all liability in case of errors or omissions in this document. / Die Fotos, Texte sowie die genannten Grundpreise sind ohne Gewähr und vertraglich nicht bindend. Lorient Bretagne sud tourisme übernimmt keine Haftung für mögliche Fehler. / Las fotos, los textos y los precios indicativos de base mencionados no son contractuales. Lorient Bretagne sud tourisme declina toda responsabilidad en caso de error u omisión en este documento.

Nos engagements qualité

1

POUR L'ENSEMBLE DE NOS CLIENTÈLES

- Un accueil accessible, chaleureux et connecté
- Une information touristique qualifiée et plurielle
- Un conseil éclairé et adapté fourni par une équipe experte de la destination
- Des outils au service de la pertinence de la médiation
- Des offres et prestations personnalisées

POUR LES ACTEURS ET PROFESSIONNELS DU TOURISME

- La valorisation et la promotion du territoire et de ses acteurs
- La commercialisation des offres de produits touristiques
- La formalisation des relations professionnelles
- La mise en réseau, l'information et le soutien à la professionnalisation des acteurs

2

3

POUR L'ÉQUIPE DE SALARIÉS

- Une organisation interne pragmatique et valorisante
- Une communication et une information réactives et efficaces
- Une formation adaptée aux besoins
- L'application du code du travail et de la convention collective des organismes du tourisme
- La mise à disposition des moyens nécessaires à la réalisation des missions et objectifs

4

POUR LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

- Une stratégie en adéquation avec la politique touristique du territoire
- La mise en œuvre des dispositions conventionnelles
- L'expertise touristique nécessaire aux projets d'intérêt communautaire
- La pérennité de la marque Qualité Tourisme™ et du classement de l'office de tourisme

Soucieux de s'assurer de la satisfaction de tous à travers ces engagements, l'office de tourisme analyse et traite régulièrement les réponses aux questionnaires mis à disposition ; elle prend en considération toutes les remarques et autres réclamations qui lui sont adressées. Les indicateurs d'activité et de satisfaction de la clientèle sont présentés trois fois par an au Groupe Qualité de Destination.

La qualité : le langage de
notre quotidien

L'équipe de Lorient Bretagne Sud Tourisme



Le Minor

NOTRE USINE FABRIQUE DES PULLS MARINS ET DES MARINIÈRES À GUIDEL DEPUIS TOUJOURS

100% made in France : Coton filé et teint en France
tricoté et confectionné dans nos ateliers en Bretagne



Le Minor

VÊTEMENTS FABRIQUÉS EN BRETAGNE DEPUIS 1922

Vente directe usine : du lundi au
vendredi toute l'année de 10h à 17h
ouvert le samedi pendant les
vacances scolaires

Visite d'usine sur rendez-vous

ZI des 5 chemins, 10 Rue Nicolas
Appert, 56520 Guidel
Tél. : 02 97 65 97 67
www.leminor.fr



Comment venir ?

How to get to Pays de Lorient ? / Anreise ins "Pays de Lorient" ? / ¿Cómo venir ?

			
Paris-Lorient	5h00	2h56	1h à 1h15
Lyon-Lorient	9h00	5h58	1h25
Lorient-Toulouse			1h30
Lille-Lorient	7h00	5h10	
Rennes-Lorient	1h45	1h20	
Nantes-Lorient	2h00	1h20	
Brest-Lorient	1h30	1h30	

Informations et réservations

Information and reservations / Informationen und Reservierungen / Información y reservas.
 ○ SNCF Tél. : 3635 - www.oui.sncf
 ○ Aéroport de Lorient Bretagne Sud / Airport / Flughafen / Aeropuerto - Tél. : 02 97 87 21 50 - www.lorient.aeroport.fr
 ○ Location voiture, taxis, bus / Car hire, taxis, bus link CTRL / Autovermietung, Taxen, CTRL-Pendelbus / Alquiler de vehículos, taxis, autobús.
www.lorientbretagnesudtourisme.fr

Pour toutes demandes d'informations :

02 97 847 800 - accueil@lorient-tourisme.fr
 For any demands of information / Für alle Bitten um Auskunft / Para toda demanda de informaciones.



Retrouvez nos engagements Qualité en page 74

Légende

Key / Legende / Leyenda



Accessibilité, Label Tourisme et Handicap
 Accessibility, Tourism and Disability label / Behindertenzugang, Qualitätstabel Tourisme et Handicap / Accesibilidad para discapacitados, certificado Turismo et Handicap

365 Ouvert toute l'année
 Open all year round / Ganzjährig geöffnet / Abierto todo el año

Périodes variables
 Variable opening periods / Besonderen Öffnungszeiten / Horarios de apertura variables



Langues parlées
 Languages spoken / Gesprochene Sprachen / Idiomas hablados

Numéros d'urgence

Emergency numbers / Notrufnummern / Números de emergencia

- **POLICE** Police station / Polizei / Comisaría _____ **17**
- **POMPIERS** Fire brigade / Feuerwehr / Bomberos _____ **18**
- **URGENCES SAMU** Emergency / Notfall / Emergencia _____ **15**
- **NUMÉRO D'URGENCE** (norme européenne)
 Emergency number / Notrufnummer / Número de emergencia _____ **112**
- **NUMÉRO D'URGENCE SANS ABRI** Homeless emergency numbers / Notruf für Obdachlose /
 Números de emergencia para personas sin hogar _____ **115**
- **MÉDECIN DE GARDE** On Duty Doctor / Dienstarzt / Médico de guardia _____ **02 97 68 42 42**
 De 20h à 8h en semaine et du samedi 13h au lundi 8h (idem pour les jours fériés)
 From 8pm to 8am during the week and on Saturdays from 1pm to Monday 8am (also for bank holidays) / 20
 Uhr bis 8 Uhr wochentags, samstags von 13 Uhr bis montags 8 (ebenfalls an Feiertagen) / De lunes a viernes
 de 20h a 8, de sábado 13h a lunes 8h (idem en días festivos)
- **PHARMACIE DE GARDE** pour tout le Morbihan - 0,34 €/min _____ **32 37**
 On Duty Pharmacy / Dienstopotheke / Farmacia de guardia
- **SAUVETAGE EN MER (CROSS ETEL)** _____ **02 97 55 35 35**
 Coast guard / Küstenwache / Crossa Etel
OU (uniquement d'un portable) _____ **196**
 Only with a mobile phone / Nur von einem Handy aus / Solo de un portátil
- **NUMÉRO D'URGENCE** accessible par SMS ou fax
 pour les personnes ayant des difficultés à entendre ou à parler _____ **114**
 Emergency number accessible by SMS or fax for people with hearing or speaking difficulties / Notrufnummer via
 Fax oder SMS erreichbar für Benutzer mit Sprach- oder Hörproblemen / Número de emergencia accesible via
 SMS o fax para personas con dificultades auditivas o del habla

Explication des minis rédactionnels

Explanation of advertorial / Erklärung der Anzeigen / Explicación de los publicreportaje

Tout au long de ce magazine, vous trouverez des partages d'expérience et les témoignages de l'équipe de votre Office de Tourisme.

Gurvan
 Chargé de contenus et promotion



« Un bateau quand je veux, comme je veux : génial ! »

BREIZH BOAT CLUB

Le Breizh Boat Club est un service clé en main pour naviguer sans contrainte ! Grâce à un abonnement annuel, bénéficiez d'une flotte de bateaux récents, constituée de quatre bateaux à moteur et d'un voilier. Situé sur le port du Kernével à Larmor-Plage, le Breizh Boat Club offre un accès rapide et facile à la mer.

Capitainerie - Port de Kernével • 56 260 Larmor-Plage
 Tél. 02 97 65 48 25
breizhboatclub@sellor.com - www.breizhboatclub.fr



Demandez nos éditions !



ÉVÉNEMENTS

Events • Veranstaltungen • Eventos

CONCERTS ET EXPOSITIONS

Concerts and exhibitions • Konzerte und Ausstellungen • Conciertos y exposiciones

7 CHAPELLES EN ARTS > p. 28

FESTIVAL

Festival • Festival • Festival

FESTIVAL INTERCÉLTIQUE DE L'ORIENT - ANNÉE DE LA GALICE > p. 25

FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM INSULAIRE DE L'ÎLE DE GROIX > p. 28

UN PEU PLUS LOIN / a little further afield / Etwas weiter weg / Un poco más allá

FESTIVAL DES RIAS > p. 28 et 43

INFORMATION ET ÉCHANGES

Information and exchanges • Information und austauschen • Información y cambiar

BAR ÉPHÉMÈRE ET POINT I > p. 28

SALON

Trade fair • Messe • Feria

SALON DE LA PETITE MER > p. 24

EXCURSIONS MARITIMES ET FLUVIALES

Sea and river excursions • Ausfahrten auf das Meer und die Flüsse • Excursiones marítimas y fluviales

CROISIÈRES MARITIMES ET FLUVIALES

Sea and river cruises • Seefahrten & Flusskreuzfahrten • Cruceros marítimos y fluviales

COMPAGNIE OCÉANE > p. 8

COMPAGNIE MARITIME ESCAL'OUEST > p. 9

LAÏTA CROISIÈRES > p. 11

REMORQUEUR ARZMAEL > p. 12

UN PEU PLUS LOIN / a little further afield / Etwas weiter weg / Un poco más allá

BATEAUX BUS ET VEDETTES DU GOLFE > p. 12

COMPAGNIE DU GOLFE > p. 12

IZENAH CROISIÈRES > p. 12 et 13

LES VEDETTES AVEN BELON > p. 12

NAVIX > p. 12

VEDETTES DE L'ODET > p. 12

VEDETTES L'ANGÉLUS > p. 12

SORTIES EN VOILIERS

Sailing trips • Segeltörns • Salidas a vela

IROISE CATAMARAN > p. 11

UCPA - ECOLE DE CROISIÈRES > p. 49

UN PEU PLUS LOIN / a little further afield / Etwas weiter weg / Un poco más allá

CASENEUVE CATAMARAN > p. 12

SORTIES SUR VIEUX GRÉEMENTS

Trips on a traditional sailing boat • Ausfahrten aufs Meer auf traditionellen Segelbooten • Excursiones-sorpresas en el mar sobre antiguos aparejos

BRO WAROK > p. 11

SORTIE TJALK SUR RIVIÈRE

Dutch barge trips • Ausfahrten auf einem Tjalk • Excursiones fluviales

AU FIL DE L'EAU > p. 11

LOISIRS

Leisure • Freizeitvergnügen • Actividades de ocio

AQUAPARK

Aquapark • Aquapark • Parque acuático

WEST BEACH CLUB > p. 42

BALADE EN CALÈCHE

Tours in a horse-drawn carriage • Kutschfahrten • Paseo en calesa

BALADE EN CALÈCHE - VILLE D'HENNEBONT > p. 18

BALADE RANDONNÉE À L'ÎLE DE GROIX

Walks & hikes on the island of Groix • Spaziergänge auf der Insel Groix • Caminatas por la Isla de Groix

BALADE MANDARINE > p. 18

BALADE RANDONNÉE ET CANI-TROTTINETTE EN CHIENS DE TRAÎNEAU

walks and dog-pulled scooter • Spaziergänge und Dogscouting • Paseos con trineos arrastrados por perros

LE CHANT NORDIQUE > p. 18

BOWLING - LASER BLADE

Bowling - Laser blade • Bowling - Laser blade • Bolera - Laser blade

METROPOLIS > p. 39

CANOË KAYAK

Canoe kayak • Kajak- und Kanu-Sport • Piragüismo y kayak

PARC D'EAU VIVE - KAYAK ET PADDLE > p. 46

UN PEU PLUS LOIN / a little further afield / Etwas weiter weg / Un poco más allá

CANOË KAYAK CLUB QUIMPERLÉ > p. 49

CASINO

Casino • Spielkasino • Casino

KASINO DE LARMOR-PLAGE > p. 66

CENTRE NAUTIQUE

Nautical Centre • Wassersportzentrum • Centro náutico

BASE NAUTIQUE DE FORT-BLOQUÉ > p. 47

BASE NAUTIQUE DE GÂVRES > p. 47

BASE NAUTIQUE DE GUIDEL-PLAGES > p. 47

BASE NAUTIQUE DE L'ÎLE DE GROIX > p. 47

CENTRE NAUTIQUE DE KERGUÉLEN > p. 47

CENTRE NAUTIQUE DE PORT-LOUIS

> p. 47

PORH LOEIZ SKIFF VOILE > p. 49

UN PEU PLUS LOIN / a little further afield / Etwas weiter weg / Un poco más allá

BASE NAUTIQUE DE CLOHARS CARNOËT > p. 49

CINÉMA

Cinema • Kino • Cine

CINÉVILLE > p. 39

CLUB DE PLAGE

Beach club • Strandklub • Club de playa

CLUB DE PLAGE «LES TRITONS» > p. 42

ÉQUITATION

Horse-riding • Reiten • Equitación

AU PONEY MAGIQUE > p. 18

CENTRE ÉQUESTRE DE QUÉVEN > p. 18

KERGUÉLEN ÉQUITATION > p. 18

ESCAPE GAME

Escape game • Escape Room Spiele • Escape room

ESCAPE YOURSELF LORIENT > p. 66

ORIENT ESCAPE > p. 70

GOLF

Golf • Golf • Golf

GOLF DE VAL QUÉVEN > p. 19

GOLF PLÔMEUR OCÉAN > p. 19

KARTING - PAINTBALL

Karting - Paint-Ball • Karting - Paint ball • Karting - Paintball

UN PEU PLUS LOIN / a little further afield / Etwas weiter weg / Un poco más allá

KARTING PAINTBALL KARTCENTER > p. 70

KAYAK DE MER

Sea Kayak • Meereskajak • Piragüismo en mar

CAMINOKAYAK > p. 49

CENTRE NAUTIQUE DE KERGUÉLEN > p. 49

KITESURF

Kitesurf • Kite Surfen • Kitesurf

UP AND KITE > p. 70

YOU-KITE > p. 70

LOCATION DE BATEAUX

Boat hire • Bootsvermietung • Alquiler de barcos

ARMOR LOC SERVICE > p. 11

BREIZH BOAT CLUB > p. 8

LOCATION DE VÉLOS

Bicycle hire • Fahrradverleih • Alquiler de bicicletas

AU VÉLO VERT > p. 17

ARMOR LOC SERVICE > p. 18

LE VÉLO MANDARINE > p. 18

VÉLO AN ORIENT > p. 18

LOCATION DE VÉLOS, SCOOTERS, VOITURES ÉLECTRIQUES

Bicycle hires, scooters, electric motor cars • Vermietungen von Fahrrädern, Motorrollern, Elektroautos • Alquiler de bicis, motos, coches eléctricos

COCONUT'S LOCATION > p. 17

MARCHE AQUATIQUE

Aquatic walking • Wasserlaufen • Marcha acuática

CENTRE NAUTIQUE DE KERGUÉLEN - CÔTE ET FORME > p. 46 et 47

MINI-GOLF

Mini-golf • Minigolf • Mini-golf

MINI-GOLF DE LA LAÏTA > p. 40

PAINTBALL

Paint Ball • Paint-Ball • Paint Ball

KART CENTER > p. 70

PARC AVENTURE

Adventure park • Erlebnispark • Parque de aventuras

LA TYROLIENNE > p. 68

LE POISSON VOLANT > p. 71

PARCABOUT® CHIEN NOIR > p. 68

UN PEU PLUS LOIN / a little further afield / Etwas weiter weg / Un poco más allá

ADRÉNATURE PARC AVENTURE > p. 70

FORÊT ADRÉNALINE > p. 70

KARAEZ ADRÉNALINE > p. 70

PARCABOUT® CHIEN NOIR DU QUINQUIS > p. 70

PARCS DE JEUX & LOISIRS

Games and leisure parks • Spiel- und Freizeitparks • Parque de juegos y ocio

KIDYJEU > p. 42

MAYAPARK > p. 42

UN PEU PLUS LOIN / a little further afield / Etwas weiter weg / Un poco más allá

KINGOLAND > p. 42

LA BALADE DU PÈRE NICOLAS > p. 42

L'AVEN PARC > p. 42

PATINOIRE

Skating rink • Schlittschuhbahn • Pista de patinaje

PATINOIRE DU SCORFF > p. 42

PÊCHE EN MER

Sea fishing • Angeln auf dem Meer • Pesca bajura

COMPAGNIE MARITIME ESCAL'OUEST > p. 9

LORIENT PASSION PÊCHE > p. 12

PILATES

Pilates • Pilates • Pilates

CENTRE DE NAUTIQUE DE KERGUÉLEN - CÔTE ET FORME > p. 46 et 47

PISCINE

Swimming pool • Schwimmbad • Piscina

AQUALANE'S > p. 40

COMPLEXE AQUATIQUE DE KERBIHAN > p. 40

FIT-OCÉA > p. 42

OCÉANIS CENTRE AQUATIQUE > p. 40**PISCINE MUNICIPALE DE PLEIN AIR** > p. 40**UN PEU PLUS LOIN** / a little further afield /
Etwas weiter weg / Un poco más allá**AQUAPAQ QUIMPERLÉ CENTRE AQUATIQUE** > p. 42**PLONGÉE**

Scuba diving • Tauchen • Submarinismo

CENTRE NAUTIQUE DE KERQUELEN > p. 49**SOPHROLOGIE**

Sophrlogy • Sophrologie • Sofrología

CENTRE NAUTIQUE DE KERQUELEN - CÔTE ET FORME > p. 46 et 47**STAND UP PADDLE**

Stand-Up Paddle • Stehpaddeln • Surf de remo

CENTRE NAUTIQUE DE KERQUELEN > p. 49**MERIA - ÉCOLE DE PADDLE** > p. 49**SURF**

Surf • Surfen • Surf

ÉCOLE DE SURF DE PLOUHINEC > p. 69**ESB FORT-BLOQUÉ** > p. 69**SURF ET SKATE**

Surf and skate parks • Surfen und Skateparks • Surf y parques de skate

WEST SURF ASSOCIATION/WILD SKATE ASSOCIATION > p. 70**TÉLÉSKI NAUTIQUE**

Cable ski • Wasserski • Cable Esquí

WEST WAKE PARK > p. 70**YOGA**

Yoga • Yoga • Yoga

CENTRE DE NAUTIQUE DE KERQUELEN - CÔTE ET FORME > p. 46 et 47**RESTAURATION**

Catering • Gaststättenbetrieb • Restauración

BRASSERIE - BAR

Brasserie-Bar • Brasserie • Bar • Cervecería

TAVARN AR ROUE MORVAN > p. 33**SITES À VISITER**

Sites to visit • Besonders sehenswert • Lugares de interés

AQUARIUMS

Aquariums • Aquarium • Aquarios

UN PEU PLUS LOIN / a little further afield /
Etwas weiter weg / Un poco más allá**AQUARIUM DE VANNES** > p. 55**OCÉANOPOLIS** > p. 55**CAIRNS**

Cairns • Cairn (Megalithenanlage) • Cairn

UN PEU PLUS LOIN / a little further afield /
Etwas weiter weg / Un poco más allá**CAIRN DE GAVRINIS** > p. 17 et 60**CAIRN DE PETIT MONT** > p. 17 et 62**CHÂTEAUX, DOMAINES, ABBAYES ET MANOIRS**

Castles, abbays, manors • Schlösser, Klöster, Herrenhäuser • Castillos, abadías, casas señoriales

UN PEU PLUS LOIN / a little further afield /
Etwas weiter weg / Un poco más allá**DOMAINE DE SUSCINIO** > p. 62**DOMAINE DE TRÉVAREZ** > p. 62**MANOIR DE KERNAULT** > p. 62**SITE ABBATIAL DE ST MAURICE** > p. 62**ÉCOMUSÉES**

Ecomuseums • Ökomuseen • Ecomuseos

ÉCOMUSÉE INDUSTRIEL DES FORGES > p. 60**ESPACE DE DÉCOUVERTE**

Discovery areas • Erlebnisbereiche • Espacios de descubrimiento

HARAS NATIONAL D'HENNEBONT > p. 40 et 53**CITÉ DE LA VOILE ERIC TABARLY** > p. 52**SOUS-MARIN FLORE - S645 ET SON MUSÉE** > p. 59**VILLAGE DE POUL FETAN** > p. 63**UN PEU PLUS LOIN** / a little further afield /
Etwas weiter weg / Un poco más allá**MELRAND VILLAGE DE L'AN MIL** > p. 62**EXPOSITIONS D'ART**

Art exhibitions • Kunstausstellungen • Exposiciones de arte

UN PEU PLUS LOIN / a little further afield /
Etwas weiter weg / Un poco más allá**EXPOSITION LES BASES DE LA FAÇADE ATLANTIQUE** > p. 59**L'ART CHEMIN FAISANT** > p. 29**L'ART DANS LES CHAPELLES - ART CONTEMPORAIN ET PATRIMOINE RELIGIEUX** > p. 28**GALERIES & ARTISANS D'ART**

Galleries and craft artists • Galerien und Kunsthandwerk • Galerías y artesanía

ATELIER D'ESTIENNE ET ESPACE PIERRE DE GRAUW > p. 29**ATELIER DE POTERIE KAN AN DOUAR** > p. 27**EYRAUD-DELISLE PORCELAIN** > p. 27**L'ANNEXE : EXPOSITION « ILLUSIONS »** > p. 52**LA GALERIE POM** > p. 24**POTERIE DE KERBIGOT** > p. 28**UN PEU PLUS LOIN** / a little further afield /
Etwas weiter weg / Un poco más allá**AU SABOT CAMORIEN - ARTISAN SABOTIER** > p. 28**FONDS HÉLÈNE & ÉDOUARD LECLERC POUR LA CULTURE** > p. 28**MUSÉES**

Museums • Museen • Museos

CITADELLE : 2 MUSÉES > p. 60**MUSÉE DE LA COMPAGNIE DES INDES - CITADELLE** > p. 60**MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE - CITADELLE** > p. 60**LE MUSÉE SOUS-MARIN™ DU PAYS DE LORIENT** > p. 59**MUSÉE DES TOURS BROËREC'H** > p. 60**UN PEU PLUS LOIN** / a little further afield /
Etwas weiter weg / Un poco más allá**LE CARTON VOYAGEUR - MUSÉE DE LA CARTE POSTALE** > p. 62**MAISON-MUSÉE DU POULDU SUR LES TRACES DE GAUGUIN** > p. 28**MUSÉE DES THONNIERS** > p. 62**MUSÉE DE LA GARE - GUISCRIF** > p. 62**MUSÉE DU FAOUËT** > p. 28**MUSÉE LES BAINS DE LA REINE** > p. 62**PARCS ANIMALIERS**

Animal parks • Tierparks • Parques de animales

UN PEU PLUS LOIN / a little further afield /
Etwas weiter weg / Un poco más allá**BRANFÉRÉ - PARC ANIMALIER ET BOTANIQUE - PARCABOUT® - ÉCOLE NICOLAS HULOT** > p. 55**CHEZ DAME NATURE** > p. 55**L'ABEILLE VIVANTE ET LA CITÉ DES FOURMIS** > p. 55**L'ASINERIE DE KERGALL** > p. 55**LE STEROU - PARC NATUREL** > p. 55**MAISON DE LA CHAUVESOURIS** > p. 55**PARC DU QUINQUIS** > p. 55**PARCS ZOOLOGIQUES**

Zoological gardens • Zoos • Zoológicos

PARC ZOOLOGIQUE DE PONT-SCORFF > p. 53**RÉSERVE NATURELLE**

Nature reserves • Naturschutzgebiete • Reservas naturales

RÉSERVE DE LA ZONE HUMIDE DU LOC'H, CLASSÉE RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE > p. 18**VISITES D'ENTREPRISES ET PRODUITS RÉGIONAUX**

Company visits and regional produce • Werksbesichtigungen und Regionale Produkte • Visitas de empresas y productos regionales

BISCUITERIE DU FORT-BLOQUÉ > p. 35**CONSERVERIE GROIX ET NATURE** > p. 32 et 35**CONSERVERIE LA BELLE-ILOISE** > p. 35**DÉGUSTATION ST GUILLAUME** > p. 32**GROIX HALIOTIS ÉLEVAGE D'ORMEAUX** > p. 35**LA BISCUITERIE LORIENTAISE** > p. 35**LES DÉLICIES DU FORT-BLOQUÉ** > p. 35 et 83**VISITES GUIDÉES À PIED**

Guided walking tours • Geführte Rundgänge • Visitas guiadas a pie

ESPACE DES SCIENCES/ MAISON DE LA MER > p. 60**GUIDE ET VOUS - GUIDES CONFÉRENCIERS** > p. 60**HÔTEL GABRIEL - LORIENT, VILLE D'ART ET D'HISTOIRE** > p. 59**PROMENADES CONTÉES - URIEL LE MESTRIC** > p. 60**VISITE GUIDÉE DE LA VILLE DE PORT-LOUIS ET DE GÂVRES PAR SOAZIG LE HÉNANFF (GUIDE CONFÉRENCIERE)** > p. 60**VISITES LUDIQUES**

Educational visits • Spieldouren • Visitas educativas

UN PEU PLUS LOIN / a little further afield /
Etwas weiter weg / Un poco más allá**LE MONDE DE CARABREIZH®** > p. 35**TRANSPORTS**

Transports • Verkehrsmittel • Transporte

AÉROPORT

Airport • Flughafen • Aeropuerto

AÉROPORT DE LORIENT BRETAGNE SUD > p. 13**PORT DE PLAISANCE**

Marina • Yachthafen • Puerto deportivo

PORT DE LOCMIQUELIC > p. 13**TRAVERSÉES MARITIMES**

Sea crossings • Überfahrten • Ferry

COMPAGNIE OCÉANE > p. 8**COMPAGNIE MARITIME ESCAL'OUEST** > p. 9**LAÏTA CROISIÈRES** > p. 11**UN PEU PLUS LOIN** / a little further afield /
Etwas weiter weg / Un poco más allá**BATEAU BUS ET VEDETTES DU GOLFE** > p. 12**COMPAGNIE DU GOLFE** > p. 12**IZENAH CROISIÈRE** > p. 12**NAVIX** > p. 12

E.Leclerc 

 LARMOR
PLAGE


BRICO
E.Leclerc 


JARDI
E.Leclerc 


sport
E.Leclerc 


Location
E.Leclerc 

E.Leclerc 
DRIVE

HYPERMARCHÉ ET DRIVE du lundi au samedi : 9h à 20h
BRICO, JARDINERIE ET LOCATION du lundi au samedi : 9h à 19h
SPORT du lundi au samedi : 9h30 à 19h

RÉSERVEZ VOS LOISIRS avec votre **Office de Tourisme !**

Toute l'année, Lorient Bretagne Sud Tourisme vous accueille dans ses agences et par téléphone pour effectuer **toutes vos réservations de billetterie** : croisières, traversées vers les îles, activités, visites, événements et festivals...

Un seul interlocuteur pour préparer vos vacances et vos week-ends. Et profitez sur certaines prestations de **tarifs préférentiels**.

LORIENT
BRETAGNE
SUD,
l'inattendue!



Dans vos **Offices de Tourisme**
et aussi au **02 97 847 800**



Le pays de Lorient



Légende

Key / Legende / Leyenda



Ports

Harbours / Häfen / Puertos

- 1 Port de plaisance de Guidel
- 2 Port de plaisance du Kernével - Larmor-Plage
- 3 Port de plaisance de Lorient La Base + port à sec
- 4 Port de plaisance de Lorient
- 5 Port de pêche et de commerce de Keroman
- 6 Port de Lanester
- 7 Port de Hennebont
- 8 Port de plaisance de Locmiquélic
- 9 Port de plaisance de Port-Louis
- 10 Port de plaisance de Ban-Gâvres
- 11 Port de plaisance de l'Île de Groix
- 12 Port de Lomenar



Musées, espaces de découverte

Museums, discovery areas / Museen, Erlebnisbereiche / Museos, espacios de descubrimiento

- | | | |
|----|---|---|
| 13 | - Cité de la voile Éric Tabarly
- Sous-marin Flore-S645 et son musée
- Musée sous-marin | Lorient
Lorient
Lorient |
| 14 | Citadelle :
- Musée de la Compagnie des Indes
- Musée National de la Marine | Port-Louis
Port-Louis |
| 15 | Observatoire du plancton | Port-Louis |
| 16 | - Cour des métiers d'art
- Atelier d'Estienne
- Espace Pierre de Grauw | Pont-Scorff
Pont-Scorff
Pont-Scorff |
| 17 | Musée des tours Broërec'h | Hennebont |
| 18 | Haras National | Hennebont |
| 19 | Écomusée industriel des Forges | Inzinzac-Lochrist |
| 20 | Écomusée | Île de Groix |



Édifices fortifiés

Fortified buildings / Befestigte Bauten / Edificios fortificados

- | | | |
|----|----------------------------------|-------------|
| 21 | Mur de l'Atlantique | Plœmeur |
| 22 | Fort-Bloqué | Plœmeur |
| 23 | Base des Sous-Marins de Keroman | Lorient |
| 24 | Fort de Pen Mané | Locmiquélic |
| 25 | Citadelle, remparts, poudrière | Port-Louis |
| 26 | Fort de Porh Puns | Gâvres |
| 27 | Remparts avec la porte Broërec'h | Hennebont |

Labels

Labels/Gütezeichen/Marcas

- | | | | |
|--|--|--|-----------------------------|
| | Villes d'Art et d'Histoire | | Port-Louis Cité Maritime |
| | Ville et Métiers d'Art | | Grand site de France |
| | Villes d'Art et d'Histoire et Villes Historiques | | Sites et cités remarquables |
| | Station Classée de tourisme | | |



Phares, sémaphores et tours d'observation

Lighthouses, beacons and viewing towers / Leuchttürme, Semaphoren und Aussichtstürme / Faros, semáforos y miradores

- | | | |
|----|-------------------------------------|--------------------|
| 28 | Phare de Pen-Men | Île de Groix |
| 29 | Phare de la Pointe des chats | Île de Groix |
| 30 | Sémaphore de Beg Melen | Île de Groix |
| 31 | Phare de Kerbel (privé) | Riantec |
| 32 | Phare de Poulfanc | Riantec |
| 33 | - Tour de la découverte
- Moulin | Lorient
Lorient |
| 34 | Sémaphore de la barre d'Étel | Plouhinec |



Zoos et parcs animaliers

Zoological and animal parks Zoos und Tierparks / Zoológicos y parques de animales

- | | | |
|----|--------------------|-------------|
| 35 | Zoo de Pont-Scorff | Pont-Scorff |
|----|--------------------|-------------|



Autres principaux sites remarquables

Other main remarkable site / Andere sehenswerte Orte / Otros centros principales de interés

- | | | |
|----|---|------------------------------|
| 36 | Grand site dunaire de Gâvres | Gâvres |
| 37 | Parc à bois St Isidore | Lanester |
| 38 | Pont du Bonhomme | Lanester |
| 39 | Cimetière à bateaux de Kerhervy | Lanester |
| 40 | Abri de défense passive | Lorient |
| 41 | Réservoir d'eau | Lorient |
| 42 | - Villa Margaret
- 3 villas de Kernevel | Larmor-Plage
Larmor-Plage |
| 43 | Alignements de Kersolan | Languidic |
| 44 | Poul Fetan | Quistinic |
| 45 | Réserve naturelle nationale François le Bail | Île de Groix |
| 46 | Réserve naturelle régionale du Petit et du Grand Loch | Guidel-Plages |

Informations pratiques

Practical Information / Praktische Informationen / Informaciones prácticas



Site d'intérêt ornithologique / Ornithological site / Ort für Vogelkunde / Lugar de interés ornitológico



Point de vue / View point / Aussichtspunkt / Mirador



Zone de pêche à pied / See food fishing / Bei Niedrigwasser Muscheln Und Krebstiere fischen / Pesca a pie



Embarquement passagers et bateau-bus / Embarkation for regular yearly and seasonal maritime links / Einschiffung für die regelmäßigen Überfahrten das ganze Jahr über oder während der Saison / Puntos de embarcación para los enlaces marítimos regulares durante el año y en temporada



Liaison maritime / Sea link / Schiffsverbindung / Servicio de transporte marítimo



Gare SNCF / Railway station / Bahnhof / Estación de tren



Aéroport / Airport / Flughafen / Aeropuerto



Office de Tourisme permanente / Tourist information (all year) / Touristeninformation (ganzjährig) / Información turística durante todo el año



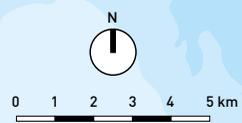
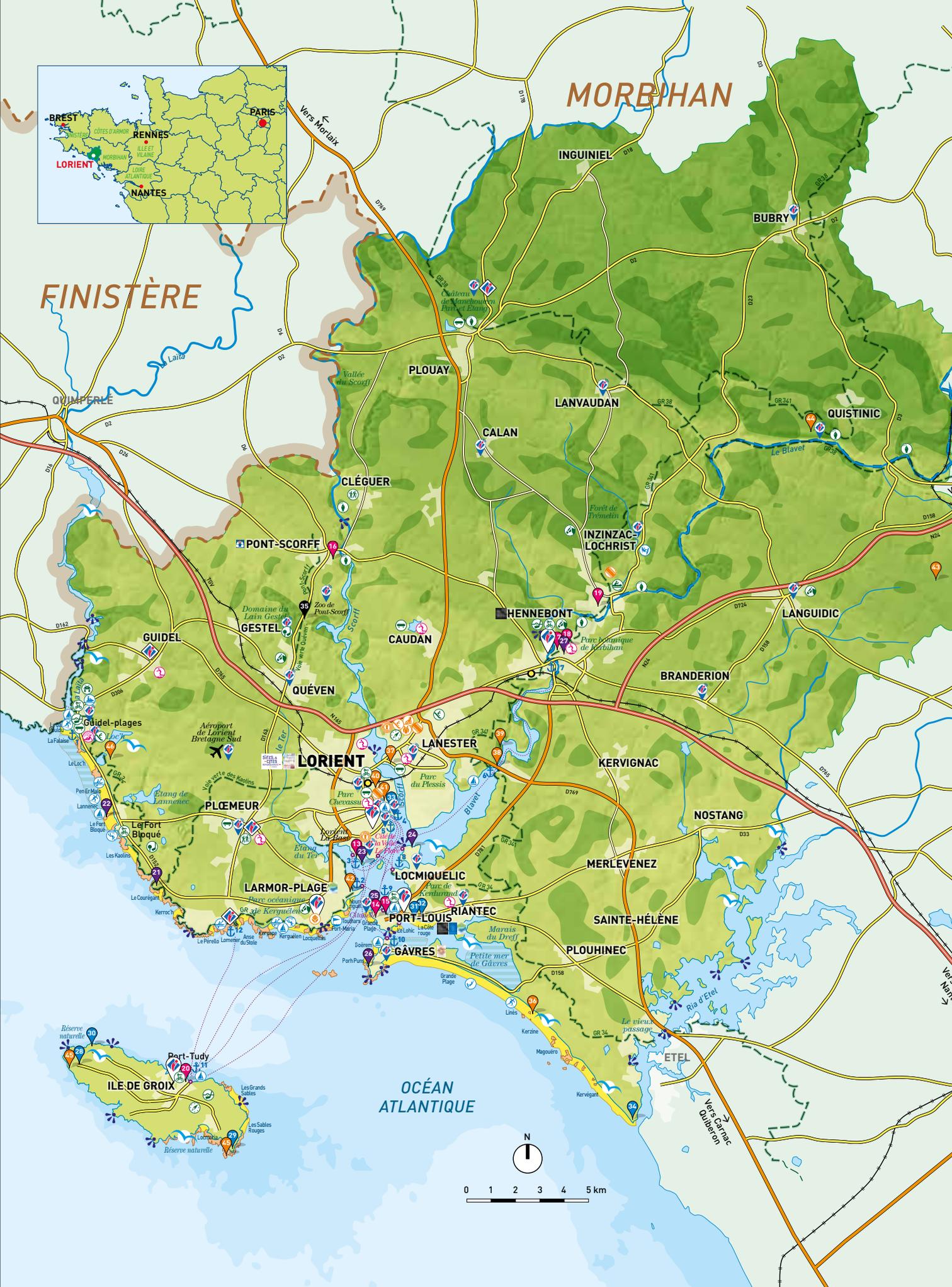
Office de Tourisme - agence saisonnière / Seasonal tourist office / Fremdenverkehrsamt je nach Jahreszeit / Oficina de turismo de temporada





FINISTÈRE

MORBIHAN



AU PORT DE PÊCHE DE LORIENT

**RESTAURANT
CRABES, FRUITS DE MER & POISSONS**



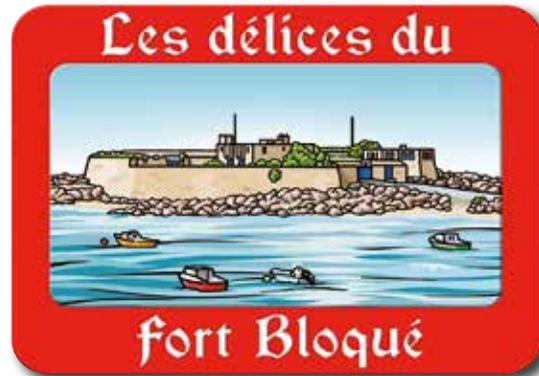
Le **CRABE** d'environ 1 kg est accompagné de sauces et pommes de terre de Bretagne, les **POISSONS PÊCHÉS SUR NOS CÔTES** sont livrés quotidiennement comme les ormeaux, huîtres et langoustines **en DIRECT de Keroman.**



**FRAÎCHEUR
& AUTHENTICITÉ**

OUVERT MIDI ET SOIR
SAUF DIMANCHE ET LUNDI

**34, avenue de la Perrière
LORIENT - 02 97 59 40 71
lorient@crabemarteau.fr
CRABEMARTEAU.FR**



Kouign-amann - Galettes - Palets - Cave bretonne



Vente directe - Dégustation gratuite

Les Délices du Fort Bloqué

9 Boulevard de l'Océan - 56270 Plœmeur

Ouvert 7 jours / 7

Tél. 02 97 87 55 87

service-clients@lesdelicesdufortbloque.com

www.lesdelicesdufortbloque.com

Un sachet de galettes OFFERT*



✓ Un sachet de 6 galettes bretonnes au beurre de baratte frais offert

✓ Coupon à présenter en magasin



*Offre valable une seule fois par foyer jusqu'au 31/12/2019. Non cumulable

ÎLE DE GROIX  BELLE-ÎLE-EN-MER  HOUAT  HOËDIC 

par Lorient et Quiberon

EMBARQUEZ POUR LES ÎLES DE BRETAGNE SUD AVEC LA COMPAGNIE OCÉANE

BRETAGNE 



Réalisation graphique : IMAGE PLUS Vannes 02 97 40 00 10 Photo : Philippe Mésmeur.

Compagnie  **Océane**
Les îles du Morbihan

Des lignes maritimes du réseau de transport de la Région Bretagne **BREIZHGO**


Région
BRETAGNE